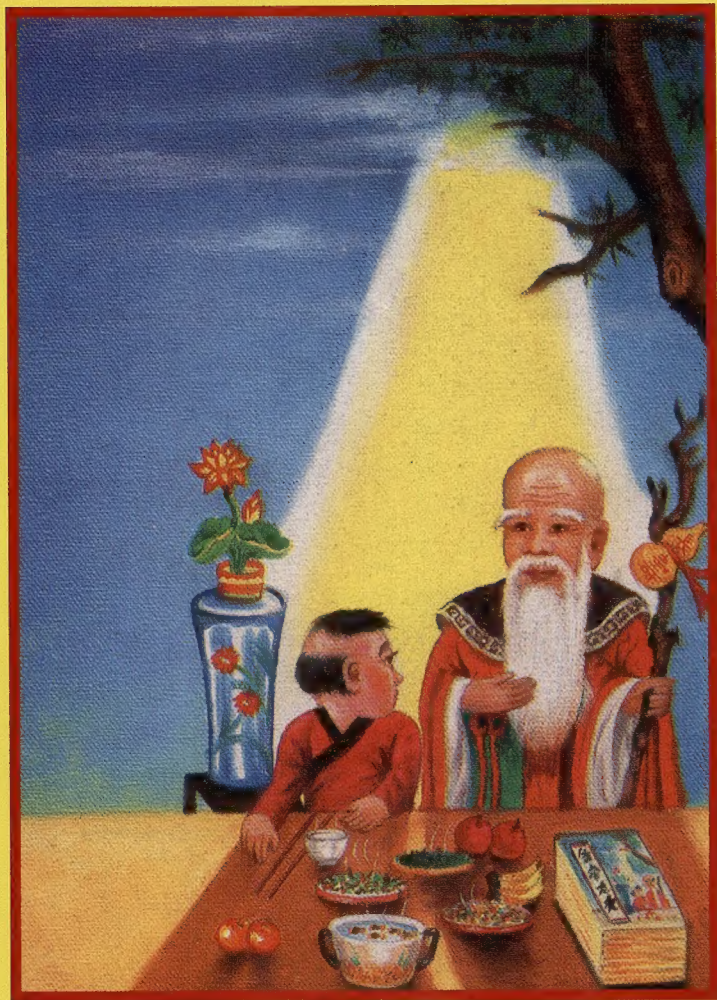


แสงสว่างแห่งชีวิต

司命之光

เรียบเรียงโดย ทพ. มัณเฑียร ศิริไกร



อภิธานศัพท์

แต่

จาก

แสงสว่างแห่งชีวิต



司
命
之
光

เรียบเรียง

เขียนปก

พิมพ์ที่

ทพ. บัญชา ศิริไกร

สมรัตน์ ธนกุลนันท์

หอจ. ป. สัมพันธ์พาณิชย์

คำนำ

หนังสือ แสงสว่างแห่งชีวิต หรืออีกนัยหนึ่งคือ รัตนะแห่งครอบครัวเป็นหนังสือให้ความรู้ของครอบครัว เป็นตำราลับของสุขภาพ เป็นเคล็ดลับของความปรองดองระหว่างสามีภรรยา อีกทั้งยังให้หลักธรรมที่ท่านยังไม่เคยศึกษาค้นคว้ามาก่อน

สืบเนื่องจากสังคมปัจจุบันเป็นยุคที่วิทยาการกำลังเฟื่องฟู ชีวิตจึงหลงอยู่กับวัตถุแสงสีจนหลงลืมตนกำเนิดเดิม ชีวิตที่แข่งขันแย่งชิงกับการแสวงหาให้ชีวิตยืนยาว รวมทั้งให้ร่างกายมีสุขภาพสบายดี แต่การดำรงชีวิตซึ่งเกี่ยวข้องกับเทพเจ้าแห่งเตาไฟ (ชื่อมิ่งเงินจิน) ได้ถูกผู้คนทอดทิ้งหลงลืมไปนานแล้ว

ดังนั้นการแสวงหาชีวิตที่กระปรี้กระเปร่า ก็จำเป็นต้องเพิ่มพูนศักยภาพเดิม ชีวิตจะได้ไม่แขวนอยู่บนเส้นด้าย แสงสว่างแห่งชีวิตไม่ดับมอด ดังนั้นพระองค์ธรรมมารดาจึงโปรดให้ท่านชื่อมิ่งเงินจินแห่งสวรรค์ชั้นเก้า ลงมาแต่งคัมภีร์ในลักษณะเป็นปจฉาวิสัชนา เพื่อให้เข้าใจหลักธรรมอันแยบคาย ให้แสงสว่างแห่งชีวิตเผยปรากฏ อันจะเป็นประโยชน์ต่อครอบครัว ทั้งยังเป็นการเชิดชูธรรมแห่งสตรีอันสง่างามอีกด้วย

หนังสือ แสงสว่างแห่งชีวิตเล่มนี้ ได้พิมพ์เผยแพร่มา
นานแล้ว แต่ก็ยังเป็นที่ต้องการของสถานธรรมอีกมาก ข้าพเจ้า
จึงได้จัดพิมพ์ขึ้นมาอีกครั้งหนึ่งเพื่อสนองความต้องการของท่าน

ด้วยความเคารพ
ทพ. บัญชา ศิริไกร
1 ตุลาคม 2542

คำอนุโมทนาของ

กุมารเทพ เทียวฉือเซียนกง (จิมพลี)

กุมารเทพเทียวฉือเซียนกงเสด็จประทับทรง

○○○○○

กล่าวเป็นกลอนว่า

หนังสือทิพย์ให้วิชาปัญญาดี

สมอ่นี้จะหลักแหลมมีเหตุผล

แสงศักดิ์สิทธิ์ส่องสว่างกลางใจคน

ช่วยมวลชนบำเพ็ญธรรมทำความดี

แสงคือเชื้อเพลิงแห่งชีวิต ไม่ว่าสัตว์หรือพืช หากขาด
ซึ่งแสงอาทิตย์ ก็จะทำให้เหี่ยวเฉาร่วงโรย มนุษย์นอกจากต้องการแสง
ตะวันและดวงจันทร์ชุบเลี้ยงชีวิตแล้ว สิ่งสำคัญยังจะต้องขับแสง
แห่งชีวิตในร่างของตน ไปส่องชดเชยส่วนที่แสงตะวันและดวงจันทร์
ส่องไม่ถึง

แสงสี่สิ่วไลซ์ สุรายาเมา มนุษย์โลกล้วนเคลิบเคลิ้มอยู่ใน
ห้องมืด เล่นการพนัน เสพสุรายาเมาเมถุน หัวหกก้นขวิด เสพสุข
กลางความทุกข์ แม้เพียงชั่วครู่ชั่วยาม มอมเมาสติสัมปชัญญะ
ทำให้แสงแห่งปัญญาบนศีรษะสลัวดับเงาลงทุกวัน ทำตัวเอง
ตกนรกอเวจี สิ่งที่พบเห็นทั่วไป เต็มไปด้วยความชั่วช้าสามานย์
โดยเจตนาดับแสงธรรมของพระเจ้าเตา นำไปสู่วิกฤตเชื้อเพลิง
แห่งชีวิต

พระเจ้าเตากำหนดเรื่องอาหารของมวลมนุษย์มีความ
สว่างไสวในวิถีชีวิต มนุษยชาติคัมภีร์ศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าเตาที่นิพนธ์ไว้
เมื่อยุคสมัยที่มนุษย์ดำรงชีวิตอย่างเรียบง่ายบริสุทธิ์ ณ ปัจจุบันสมัย
ไม่สามารถอบรมกล่อมเกลাজิตใจอีกแล้ว จึงมีราชอาณาจักรให้
สำนักธรรมศักดิ์สิทธิ์เชิงเตอดังแห่งไถจงนิพนธ์หนังสือใหม่ บรรยาย
สัจธรรมชีวิต แจกแจงสิ่งพึงสังวรเกี่ยวกับครอบครัว โภชนาหาร
อนามัย และสุขศึกษาอย่างหมดจดครบถ้วน เพื่อให้มนุษย์โลก
ได้ศึกษาใช้ให้เป็นประโยชน์ เป็นหนังสือตำนานครอบครัวประยุกต์
หากครอบครัวใดมีหนังสือเล่มนี้ไว้ ครอบครัวนั้นก็จะมีความสุขสวัสดิ
มีสุข จึงถือโอกาสในวาระจัดพิมพ์ครั้งนี้ กล่าวชมเชยไว้ ณ ที่นี้

กุมารเทพ เทยิยวนิอเขียนเอง (จินพลี)

ประทับทรง ณ สำนักเชิงเตอดัง เมืองไถจงไต้หวัน

ลงวันอาทิตย์ที่ 27 ธันวาคม พ.ศ. 2524

ตรงกับวันขึ้น 2 ค่ำ เดือน 2 ปีระกา

บทนิพนธ์สนองราชโองการ

แสงสว่างแห่งพระเจ้าเตา

ณ สำนักเชิงเตอดึง โถง

คนทรง พู่กันศักดิ์สิทธิ์ หยางเชิง

○○○○○

วันพุธที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2524

ตรงกับวันขึ้น 4 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา

พระเจ้าเตาเสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

มนุษย์เราอยู่ในโลกล้วนโสกสุข
หาทราบไม่พระอภัยนี้ นี่บันดาล
หนังสือใหม่รับบัญชาแจ้งเหตุผล
ในครวนี้เทศสตริเธอผูกพัน

ยามมีทุกข์รู้แต่บนเจ้าในบ้าน
ช่วยมนุษย์ทำอาหารทุกบ้านพลัน
บันดาลคลชีวิตใหม่ให้สุขสันต์
เท็จจริงนั้นไม่ประสาน่าเศร้าใจ

ข้าพเจ้าสนองเทวโองการนิพนธ์หนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” ได้มายังสำนัก เชิงเตอดึง ในคืนนี้ โดยจะกล่าวเหตุผลในการนิพนธ์ก่อน พระเจ้าเตาหรือเรียกกันว่าพระเจ้านวเวหา หรือคนจีนแต่จิวเรียกว่า เชื่อมิงกง แต่ก่อนไม่ว่าผู้เฒ่าผู้แก่ ลูกเล็กเด็กแดง ล้วนแต่รู้จักชื่อข้าพเจ้าบุชากราบไหว้กันทุกคน มาถึงสมัยนี้เตาดินที่ใช้ไม้ฟืนหมดสมัย ไปใช้เตาแก๊สเตาไฟฟ้ากันแทน ซึ่งนับเป็นโชคดีของมนุษยโลก

แต่หารู้ไม่ว่า สภาวะอันทันสมัยนี้ใครเป็นผู้กำหนดก็ข้าพเจ้า
อีกนั่นแหละ เมื่อแรกที่มาสู่โลก เห็นมนุษย์อยู่อย่างลำบากยากเข็ญ
ต้องจุดไฟด้วยการเจาะไม้ ตีหิน ภายหลังมีดินปืนแล้ว จึงมี
ไม้ขีดไฟใช้หุงหาอาหารสักมือ ต้องเสียเวลาติดไฟ ในครัวเต็มไปด้วย
ควันไฟ จนแม่บ้านน้ำตาไหล เด็กเล็กร้องไห้กระจองอแง
ในฐานะที่ข้าพเจ้าเป็นพระเจ้าตา ทนเห็นสภาพเช่นนี้ไม่ไหว จึง
ได้ทูลท่านเจ้กเขียนฮ่องเต้ ให้ทรงประทานผู้มีความชาญฉลาด
คิดประดิษฐ์เครื่องครัวใหม่

หลังจากได้ทูลองค์เจ้กเขียนฮ่องเต้แล้ว มนุษย์ก็มีสติปัญญา
เพิ่มพูนขึ้นเรื่อย ๆ จนสังคมก้าวสู่อารยยุค เทคโนโลยีเจริญรุดหน้า
คุณภาพชีวิตมนุษย์ดีขึ้น เลิกใช้เตาหุงต้มแบบเก่า ทุกครัวเรือน
ไปใช้เตาแก๊ส เตาไฟฟ้าแทน ในบ้านเดิมที่ประดิษฐานบูชาพระเจ้า
ตา ก็หมดสมัยไปด้วย หันไปบูชา “เจ้าที่” พ่อค้าวานิชก็ไป
กราบไหว้เจ้าที่ด้วย หารู้ไม่ว่า เจ้าที่นั่นดูแลชาวนาชาวไร่ ทำให้
เจ้าที่ นอกจากต้องทำอะไรทำมาแล้ว เวลากลางคืน ยังต้องถ่างตา
ดิดลูกคิดอีกด้วย มนุษย์เห็นเจ้าที่ในมือถือเงินตราก็บูชากราบไหว้
ส่วนคนที่รับประทานอาหารวันละ 3 มื้ออย่างข้าพเจ้า ถูกลืมจน
หมดสิ้น

ที่ข้าพเจ้ามาในวันนี้มิใช่จะ มาขอร้องไห้มนุษย์กราบไหว้
ข้าพเจ้าหรอก เพียงแต่มาแจกแจงเหตุผล จุดประสงค์เพียงต้องการ
มาจุดไฟแห่งชีวิต เพื่อให้ทุกคนก้าวไปสู่หนทางอันกว้างใหญ่
สว่างไสว ข้าพเจ้าพระเจ้าตาไม่เพียงแต่ช่วยชีวิตที่เป็นเลือดเนื้อ

ของเจ้าเท่านั้น บัดนี้ข้าพเจ้าเดินออกจากครัว เสาะหาผู้ที่มีบุญ
ร่วมกัน เพื่อจุดตะเกียงแห่งใจช่วยชีวิตมนุษย์ เช่นนี้แล้ว จึงนับว่า
บรรลุมารหน้าที่ของพระเจ้าตา ขอให้ทุกคนเข้าใจชีวิต และชีวิต
ราบรื่น อย่าต้องเสียชีวิต คืบนี้เริ่มจับคู่กันนิพนธ์หนังสือบทแรก

วันพฤหัสบดี 3 กันยายน ปีระกา
ตรงกับวันขึ้น 5 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

อันอาหารคุณภพดีที่มีมือ ตั้งเตาคือใช้กระทะปรุงอาหาร
ประจักษ์แจ้งรสชาติชัดจัดใส่จาน เปี้ยวแก้มหวานชวนคนกินจินตนา

ข้าพเจ้าเปิดหน้าต่างของห้องมืด เพื่อให้มนุษย์เห็นแสงสว่าง
ได้ และข้าพเจ้าได้เดินเข้าไปในบ้านหลังหนึ่ง ในห้องมีบอนไซอยู่
กระถางหนึ่ง ใบของมันยังยื่นออกไปรับแสงตะวัน ต้นไม้ยังต้อง
การแสงสว่าง แต่เหตุใดมนุษย์ชอบอยู่ในห้องมืด ๆ กระทำใน
สิ่งผิดกฎหมาย เสมือนหนึ่ง “เรือล่มในท่อน้ำคร่ำ” กระนั้น

(1)

หยางเชิง : ที่ท่านได้พูดเช่นนี้ มิทราบว่ามีสาเหตุอันใดไม่ ?
พระเจ้าเตา : ในท่อน้ำคร่ำ มีแต่สิ่งโสโครก เต็มไปด้วยหนอน
เชื้อโรค มีคนจำนวนมากได้รับเชื้อโรคลัมปวย ข้าพเจ้าจึง
พูดว่า “เรือล่มในท่อน้ำคร่ำ” ข้าพเจ้าได้ปล่อยไฟวิเศษ
ออกไปฆ่าเชื้อโรค กำจัดโรคร้าย แต่ก่อนกล่าวกันว่า
“โจรขโมยเพราะอดอยาก” เดียวนี้จะกล่าวกันว่า “อัมหนา
สำราญแล้ว แก่ตันทา” เมื่อก่อนถนนเล็ก ๆ ไม่มีคนหกหล่ม

ปัจจุบันนี้บนถนนซูเปอร์ไฮเวย์ รถชนคนตายเป็นเบือ บ้านเมืองสว่างไสวด้วยแสงสีทีวีไลซ์ แต่กลับมีห้องลับมืดทึบอยู่ทั่ว เมื่อดูให้ดี นั่นเป็นพฤติกรรมของสัตว์เดรัจฉาน สร้างบ้านเหมือนไม่ใช่ให้คนอยู่ ดุจดั่งคอกวัวคอกควาย ชีวิตมนุษย์ต้องมาดับแสงลง ณ ที่นี้ หลังจากหาความสำราญในห้องมืดแล้ว ก็เหมือนคนที่ถูกรุกรานหรือเพิงหายป่วยอ่อนระโหยโรยแรง พาร่างอันโสโครกเดินออกจากมุมมืด ว่างไปแล้ว การปลดปล่อยตัณหาราคะ และสิ้นเปลืองเงินทองจะได้ประโยชน์สักนิดกลับบ้านก็ไม่มี เช่นนี้แล้วมิใช่ “เรือคว่ำในท่อน้ำคร่ำ” หรือหรือ ?

หยางเชิง : พระเจ้าเตาทำไมจึงเรียก“เจ้าชีวิต” ?

พระเจ้าเตา : วันนี้โต๊ะอาหารขาดไปคนหนึ่ง ถ้าไม่ใช่ออกจากบ้าน ก็ตายนั่นเอง ฉะนั้นคนที่กินข้าวได้จึงจะมีชีวิต พระเจ้าเตาคือเทพเจ้าแห่งไฟและแสง ถ้าหากร่างกายไม่มีความร้อน นั้นย่อมหมายความว่าตายแล้ว ฉะนั้น พระเจ้าเตาคือเทพเจ้าแห่งชีวิต ร่างกายอบอุ่น ก็เพราะพระเจ้าเตาประทานพลังลมปราณให้ เมื่อไม่มีลม ชีวิตก็หาไม่ กล่าวโดยพระเจ้าเตาแล้ว ถ้าอาหารไม่สะอาดหรือมีพิษ ล้วนอันตรายต่อชีวิตทั้งนั้น พระเจ้าเตาใช้ไฟहु่งต้มอาหารฆ่าเชื้อโรค ยิ่งกว่านั้น เมื่อพระเจ้าเตาเป็นไฟดวงใจของคน เมื่อหัวใจหยุดเต้น ชีวิตก็ล้มตาย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เพียรบำเพ็ญธรรมต้องใช้ความพยายาม เพื่อให้ไฟพระเจ้าเตาแปรเปลี่ยนเป็นพลังธรรม

ปกติลูกแกโทสะ มิใช่เกิดจากไฟร้อน แต่เป็นไฟเย็น ไฟออกจากเตา ไปเผาผลาญบ้านเรือน เรียกว่าไฟไหม้ดวงบุญกุศล แม่บ้านหุงข้าว หากในกระทะไม่มีน้ำ ไฟแรงเกินไป หม้อหรือกระทะก็จะไหม้ นี่หมายความว่า การเพียรบำเพ็ญธรรม หากจิตใจไม่สงบ ก็เกิดผลเสีย เวลาหุงข้าวไม่รู้จักเอาฟืนใส่เข้าไปในเตา ปล่อยให้เปลวไฟออกนอกเตาจะเกิดไฟไหม้ได้ง่าย จึงกล่าวกันว่า คนเราสามารถควบคุมไฟให้อยู่ในเตา เรียกว่า “ไฟเจ้า” หรือ “ไฟพระ” ถ้าหากเอะอะก็ลูกแกโทสะ อย่างนี้เรียกว่า “ไฟเย็น” หรือ “ไฟผี” เกิดเภทภัยได้ง่าย สูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สิน ซึ่งมนุษย์ควรระวัง

(3)

หยางเซิง : พระเจ้าเตาเสด็จกลับสวรรค์รายงานตัว เหตุใดต้องเป็นวันที่ 24 เดือน 12

พระเจ้าเตา : ตามประเพณี จะมีการส่งเสด็จพระเจ้าเตา ในวันที่ 23 และ 24 เดือน 12 เนื่องจากเป็นช่วงปลายปี ชาวบ้านกำลังเตรียมรับเทศกาลปีใหม่ มีการปิดกวาดบ้านเรือน จึงเลือก 2 วันดังกล่าวเป็นวันส่งเสด็จพระเจ้าเตา และเทพเจ้าครัวเรือน เพื่อปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ล้างถ้วยโถโอชาม จึงจำเป็นส่งเทพเจ้าออกไปก่อน เพื่อเวลาชำระชะล้างเกิดสิ่งสกปรกปฏิกุล เพื่อจะได้ไม่เหยียบย่ำต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์

การฉลองปีใหม่ เพื่อฉลองอยู่ใต้ครบรอบปี เนื่องจาก
หุงหาอาหารในครัวตลอดทั้งปี ทำให้เกิดสิ่งปฏิกูล เวลานั้น
ไหนจะต้องทำขนม หุงข้าว เพื่อสมาชิกในครอบครัวจะได้อยู่
พร้อมหน้าในวันปีใหม่ กินข้าวพร้อมกันบนโต๊ะอาหาร ฉะนั้น
จึงต้องชำระเช็ดถูโต๊ะอาหาร กำจัดขยะในเตา ฉะนั้น การเก็บ
กวาด ทำความสะอาดตอนปลายปีก็เท่ากับการกำจัดโรคภัย
ไข้เจ็บ หอบเอาความทุกข์ในใจตลอดทั้งปีไปทิ้งเสีย เพื่อ
ต้อนรับปีใหม่ ส่วนพระเจ้าเตาก็ถือโอกาสเสด็จกลับสวรรค์
ชำระร่างกาย

หยางเซิง : การที่มนุษย์เช่นไหว้พระเจ้าเตาด้วยขนมหวาน เพื่อ
หวังให้กลับสวรรค์จุลแต่สิ่งดีงาม และปีหนึ่งมีถึง 365 วัน
มนุษย์มีการกระทำมากมาย จะไปจุลหมดได้อย่างไร ?

พระเจ้าเตา : พระเจ้าเตามีอำนาจล้นฟ้า มนุษย์ไม่ว่าอยู่ในบ้าน
หรือออกไปนอกบ้าน จะต้องกินอาหาร 3 มื้อ ไม่ว่าอาหาร
อะไรเมื่อผ่านการหุงต้ม ก็จะมีวิญญาณสถิตอยู่ข้างใน
เมื่อวิญญาณเข้าสู่ร่างกายมนุษย์ ไม่ว่ามนุษย์จะอยู่ที่ไหน
ข้าฯ ก็จะอยู่เคียงข้าง มีอะไรจึงรู้หมด การกลับสวรรค์ มิใช่
นำเรื่องทั้งหมดของเจ้าไปรายงาน เช่นนักเรียนเข้าสอบ
เพียงแต่รายงานคะแนน แต่ไม่ต้องระบุคำตอบ ข้อสอบทุกข้อ
ส่วนเรื่องกินบวบลอยแล้ว รายงานแต่ความดี เป็นเพียง
ความคิดโง่ ๆ ของมนุษย์ เพราะเทวดาอารักษ์มิใช่พวก
ตะกละกิน ถึงจะกินบวบลอยแต่ก็รายงานตามข้อเท็จจริง ปีหนึ่ง

กินบัวลอยเพียงครั้งเดียว ก็หวังจะได้ประโยชน์ มันก็ง่าย
 เกินไปนะซิ ถ้าได้กินทุกวันก็ว่าไปอีกอย่าง แต่ถ้ามนุษย์จะ
 ให้งานความดีอย่างเดียว บอกให้ก็ได้ เวลาเช่นไหว
 ส่งเสด็จพระเจ้าเตา ไหว้ด้วยบัวลอยสีแดง 3 ถ้วย คนใน
 บ้านทุกคนคุกเข่าที่หน้าพระเจ้าเตา แล้วสารภาพความจริง
 ว่าทั้งปีทำผิดอะไรไปบ้าง แล้วกล่าวปณิธานว่า ต่อไปนี้จะ
 กลับเนื้อกลับตัวไม่ทำผิดอีก ถ้าเห็นว่าพูดจริงทำจริง ได้
 สารภาพบาปหมดละก็ รสหวานของบัวลอยก็จะขจัดรสอัน
 ขื่นขมไปหมด แล้วจะเอาบัวลอยทั้ง 3 ถ้วย ไปพิสูจน์
 บนสวรรค์ ถ้าบาปส่วนใหญ่ได้สารภาพ องค์เรีกเขียน
 อ่องเต๋จะยินดีพระทัย ข้าฯ ก็จะถือโอกาสล้างบาปให้มนุษย์
 มันถึงจะดี มิฉะนั้น ข้าฯ นำบัวลอยกลับไป 3 ถ้วย คดี
 บาปทั้งแปดถึงกินก็ไม่อร่อยหรอก !

วันจันทร์ที่ 7 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับวันขึ้น 9 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

เบิกรังสีที่พระเนตรมีเจตนา	เพื่อบูชาองค์พระเจ้าเข้าสถิต
ทุกเข้าคำเพียรบูชาพานรมิต	สิ่งศักดิ์สิทธิ์จะคุ้มครองป้องกันภัย

(5)

หยางเชิง : เตาคือสัญลักษณ์แห่งแสงสว่าง ได้โปรดแจ้ง
ความหมายพิธีเปิดพระเนตรขององค์เทวรูป

พระเจ้าเตา : มวลเทวองค์เจ้าสถิตอยู่บนสรวงสวรรค์ ทรงมองเห็น 3 ภพได้ทะลุปรุโปร่ง แต่ในจะต้องเบิกเนตรอีกเล่า
นั่นเป็นเพราะว่า เทวรูปหุ้มทองทำจากท่อนไม้ด้วยฝีมือ
สลักเสลาของช่าง ทำให้องค์เทวรูปเปราะด้วยฝุ่นละออง
แม้จะปิดทองตลอดทั้งองค์ กลายเป็นเทวรูปอันศักดิ์สิทธิ์ แต่
ยังมิได้แสดงออกซึ่งอารมณ์ เช่นเดียวกับยานพาหนะ แม้
เติมน้ำมันและชาร์จไฟเต็ม แต่ถ้ามิได้เปิดสวิตซ์สตาร์ทเครื่อง
รถก็ยังคงอยู่กับที่ไม่เกิดประโยชน์อะไร เทวรูปเมื่อเบิกเนตร
แล้ว ก็ไม่ใช่เป็นท่อนไม้สลักอีก แสงไฟเป็นพลังความร้อนอัน
บริสุทธิ์ เป็นสัญลักษณ์ของแสงสว่าง บุคคลทั่วไปเบิกเนตร

จะใช้ฟูกันสีแดงแต้มที่ดวงตา สีแดงหมายถึงไฟสีเลือด ตาของเทวรูปมีสีเลือด ย่อมแสดงว่าเป็นเทวองค์เจ้าที่มีชีวิต คือมีทั้งวิญญาณและพลัง พอเทวองค์เจ้าเบิกเนตร ก็เหมือนกระจกบานใหญ่แขวนไว้เบื้องบน มองเห็นได้ละเอียด ใครดีใครชั่ว คนคดคนซื่อ สามารถจัดคนพาลอภิบาลคนดี ขับไล่ผีเปรตได้ ดังนั้น องค์พระเทวรูปต้องเบิกเนตร และมนุษย์เพียรบำเพ็ญธรรม จำเป็นต้องมีครูบาอาจารย์ชี้แนะให้มีปฏิภาณ เพื่อสำแดงธาตุแท้ นับวันเห็นแสงสว่างได้สำเร็จ เป็นพระอรหันต์หรือเทวดา

(6)

หยางเชิง : มักเห็นกระถางรูปเผาไหม้อยู่บ่อย ๆ ทำให้บุคคลทั่วไปงงงวยสงสัย มิทราบเพราะเหตุใด ?

พระเจ้าเตา : การที่กระถางรูปเผาไหม้ ก็เพราะว่าในกระถางปักรูปไว้แน่น มีความร้อนสูงเกินไป ก้นรูปเกิดเผาไหม้ ประการที่ 2 เป็นการบอกกล่าวของ พระเจ้าต่อสเวทหรือของบรรพบุรุษต่อลูกหลาน โดยไม่มีทางอื่นด้วยการใช้ไฟไหม้ ก้นรูป เพื่อเป็นการตักเตือน ปกตินั้น รูปไหม้จากบนสู่ล่าง แต่ถ้าไหม้จากส่วนล่าง ก็หมายถึงราษฎรเกิดเหตุเภทภัย ถ้าประสบเหตุเช่นนี้ ขออย่าได้ตระหนกตกใจ ให้เสี่ยงเขียนชืหายร้ายดี กระถางรูปไหม้บางครั้งเป็นเรื่องดี มิใช่เรื่องร้าย บางครั้งก็ไม่สลักสำคัญอะไร ในการเพียรบำเพ็ญธรรมของมนุษย์ ถ้าหากพลังไฟแก่กล้า ก็เกิดไหม้กระถางเหมือนกัน

อันแสดงถึงความบรรเจิดของชีวิต ให้มีกระถางเพื่อพิสูจน์ดีหรือชั่ว ถ้าดีแสดงว่า พระเจ้าเคียวยวพิเศษในตา พลังธรรมยิ่งใหญ่ ถ้าชั่วยกเหมือนคนที่อารมณ์ร้าย ระเบิดจนเผาผลาญร่างอันมีวิญญาณของตน และการสูญเสียตนเอง โดยไม่มีประโยชน์ต่อคนอื่น เช่นนี้เป็นพฤติกรรมโง่ มีคนจำนวนมากที่เพียรบำเพ็ญธรรม ถูกพันธะทางใจครอบงำ ถึงตนเองสูญเสีย แต่ก็ไม่เป็นประโยชน์ทั้งตนเองและคนอื่น เป็นการกระทำที่โง่ สูญเสียพลังงาน ก็เหมือนกับนอนหลับจุดไฟสว่างไสว จะมีประโยชน์อะไร ?

(7)

หยางเซิง : เทวรูปหลังจากเบิกเนตรแล้ว ผีจะสิงได้อีกหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : ภายหลังเทวรูปเบิกเนตรแล้ว บางครั้งจะถูกผีสิงปลอมเป็นเทวดาเที่ยวหลอกชาวบ้าน ฉะนั้น ผู้ประกอบพิธีเบิกเนตร ทางที่ดีควรจะเชิญเกจิอาจารย์ที่มีอิทธิฤทธิ์ดำเนินการเอง เพราะถ้าหากท่อนไม้ นำมาสลักไม่สะอาด หรือผู้แต้มดวงตามีวิชาไม่แก่กล้าพอ เชื้อมีเจตนาไม่บริสุทธิ์ ก็จะมีอัญเชิญเทวองค์เจ้ามาประทับได้ยาก เปรียบเหมือนกับดวงตาของคน จะล้างตา เชื้อหอมไม่เก่ง ใช้น้ำหยอดตาไม่สะอาด หรือใช้เครื่องมือมิได้ชำเชื้อ มีฝีมือด้วย ผ่าตัดตาผู้ป่วยอย่างสุม่สืสุม่ห่า บางรายที่อาการไม่หนัก ต้องกลายเป็นอาการหนัก ไม่เพียงไม่สามารถทำให้หายป่วยได้ ซ้ำร้ายกลับทำให้ตาบอด จะเบิกเนตรแก่เทพเจ้า จำต้องทำจิตใจ

ให้สะอาด แล้วจึงอธิษฐานอัญเชิญเทพเจ้าเสด็จ แม่สเวก
ก็ควรจตุรูปอธิษฐาน ด้วยวิธีเบิกเนตรที่ปราศจากรูปลักษณ์
โดยมีวิธีดังนี้ อัญเชิญเทวรูปมา จตุรูปบูชาทุกวันแล้วท่อง
“รังสีพระองค์ส่องจับพระเจ้า.....ดาหุจุมกลืนกายใจ มองดู
สามภพตลอด ช่วยมนุษย์พ้นทุกข์ปราบผีเปรต แสงทอง
ส่องมาโดยเร็ว” (เวลาจตุรูป ให้ท่อง 3 จบ) เมื่อครบ
7 วัน เทวรูปก็จะเบิกเนตรเอง เนื่องจากไฟรูปเปล่งแสง
พร้อมทั้งความร้อนเพิ่มขึ้นเสมือนหนึ่งทารกแรกเกิด ดวงตา
จะค่อย ๆ เบิกออกเอง

(8)

หยางเซิง : ปัจจุบันเกิดวิกฤตพลังงานทั่วโลก มีทราบว่พระองค์
มีความเห็นอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : ยุคไฮเทค การกินการอยู่ มุ่งแต่ความสะดวกสบาย
ไม่รู้จักประหยัด จึงเกิดวิกฤตพลังงาน โจมมนุษย์เป็นแหล่ง
พลังงานที่ใช้ไม่มีวันหมด แต่มนุษย์ไม่รู้จักคิดค้นอาศัยแต่
เครื่องจักรกล สิ้นเปลืองพลังงานมากเกินไป อวัยวะแขนขา
เสื่อมถอย ฉะนั้นจะฟื้นฟูสมรรถภาพของมนุษย์ จะต้องใช้
แรงงาน จะอยู่โดยอาศัยแต่เครื่องจักรกลไม่ได้ ทำให้เจริญ
แต่สมอง เป็นโรคประสาท มนุษย์ต้องพึ่งตนเอง ดังสุภาษิต
กล่าวไว้ว่า “น้ำที่อยู่ไกลช่วยดับไฟใกล้ตัวไม่ทัน” พลังไฟของ
ตัวเองมีอย่างโชติช่วง ควรรู้จักใช้ มิฉะนั้นแล้ว น้ำที่อยู่ไกล
น้ำมันในต่างประเทศ ก็ไม่อาจช่วยเราได้

วันพุธที่ 9 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับวันขึ้น 11 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

ชะตานั้นกำหนดที่ฟ้าและคน มีหรือจนพลแห่งกรรมที่ทำไว้
ถ้าขยันมัธยัสถ์ รุ่งเรืองไฉน โปรดเข้าใจทำบาปกรรมน่ายากจน

หยางเชิง : พระเจ้าเตาเป็นเทพเจ้าที่ดูแลห้องครัว ยากดีมีเงิน
ดูได้จากอาหาร 3 มือ กล่าวกันว่า “ยากดีมีเงินขึ้นกับวาสนา
มนุษย์กำหนดไม่ได้เลย” แท้จริงนั้นเป็นไฉน ?

พระเจ้าเตา : โบราณท่านว่า “เศรษฐกิจหรือยากแล้วแต่พรหม
ลิขิต” นี่เป็นคำกล่าวจากประสบการณ์ของมนุษย์นับหลาย
ศตวรรษ มนุษย์เราเกิดมาจากการดาที่ต้องอุมท้องสิบเดือน
มาด้วยกันทั้งนั้น บางคนมิใช่ว่าปัญญาจะสู้คนอื่นไม่ได้ คนอื่น
เขาเป็นเศรษฐกิจเป็นขุนนาง เขาก็ชวนขายทำมาหากิน แต่
จนแล้วจนรอดก็ยังโง่หัวไม่ขึ้น จึงบ่นกันว่า เทพเจ้าเบื้องบน
สวารถ้อยยุติธรรม มีบางคน 3 มืออุดมสมบูรณ์ บางคนไม่มี
ข้าวจะกรอกหม้อ มันเป็นอย่างนี้กันแน่ เป็นเพราะวาสนา
อันคำว่าวาสนา ใ่วจะเป็นความเชื่อที่มง่าย คนเราเกิดมา
ในโลก เรียกว่า “ตกฟาก” มนุษย์มีเมล็ดพันธุ์ของมนุษย์
คนเราเกิดมาในโลกมนุษย์ก็คือ เมล็ดคนหว่านลงบนดิน

โลกมนุษย์ แล้วก็เริ่มออกเมล็ดพันธุ์เหมือนกัน บ้างก็ผลิตดอก
ออกผล กลายเป็นเศรษฐกิจ บ้างก็มีโรคมากเก็บผลไม่ได้ หรือ
โดนภัยธรรมชาติก่อความเสียหาย กลายเป็นคนยากจน ดังที่
มนุษย์กล่าวกันว่า “ดวงไม่ดี” ส่วนข้าฯ ว่า “โชคชะตาไม่ดี”
ถ้าสืบสาวถึงที่สุด จะต้องสืบถึงต้นตอของเมล็ดพันธุ์และ
แหล่งปลูก เมล็ดพันธุ์ก็คือบาปบุญของตนแต่ปางก่อน ส่วน
แหล่งปลูกก็คือพ่อแม่และครอบครัว ผู้ให้กำเนิดในชาตินี้
เมล็ดพันธุ์ก็เป็นพันธุ์ไม่ดี เป็นสาเหตุที่ชาตินี้เก็บเกี่ยวไม่ได้
ผลดี พันธุ์ชนิดไหนก็หว่านลงบนพื้นดินของพันธุ์ชนิดนั้น
นี่คือการแบ่งแยกชาติตระกูลเกี่ยวดองซึ่งกันและกัน เมล็ดเลว
ย่อมไปเกิดในครอบครัวที่บรรพบุรุษไร้ศีลธรรม ครอบครัว
ที่บรรพบุรุษไร้ศีลธรรมก็เสมือนหนึ่งเป็นดินเลวในปางหลัง เมื่อ
ดินน้ำไม่ดี จะให้ธัญพืชเก็บเกี่ยวได้ผลดี ย่อมเป็นไปไม่ได้
ดังนั้น หากต้องการจะเก็บเกี่ยวให้ได้ผลดีชาติปางก่อน
จะต้องทำดีมีอานิสงส์ ไม่หว่านพืชจะหวังผลได้อย่างไร ไม่ได้
สร้างบุญกุศลจะไปเกิดบ้านคนมีบุญวาสนาได้อย่างไร ไม่มี
พันธุ์ดี ดินดีจะเก็บเกี่ยวได้ผลดีอย่างไร ดังนั้นบุญวาสนา
ขึ้นอยู่กับชาติปางก่อน ก็เป็นดังนี้แล

(10)

หยางเชิง : เมื่อชะตาชีวิตขึ้นอยู่กับผลบุญชาติปางก่อน ทำให้
มนุษย์ไม่ว่าอะไรก็ไปโทษโชคชะตา ไม่ชวนชวายเป็น
มียิ่งแย่หรือครับ ?

พระเจ้าเตา : เมล็ดพันธุ์ที่ดีเมื่อปลูกในดินดี งอกต้นกล้าดีนี่คือ โชคชะตาที่ชาติปางก่อนให้มา แต่ถ้ามีเมล็ดพันธุ์ดีแล้ว ไม่มีคนตายหญ้าพรวนดิน และการดูแลที่ดี ก็ยากที่จะได้ ผลงาม นาดีถ้าปล่อยให้วัชพืชขึ้นรก ไม่รดน้ำพรวนดิน ก็ เก็บเกี่ยวไม่ได้ผล เช่นเดียวกับผู้ที่สร้างบุญกุศลในครอบครัว ที่มีศีลธรรม แต่คนเราย่อมต้องออกไปทำมาหากินยัง นอกบ้าน แต่สังคมมนุษย์สับสนเหมือนวัชพืชในนา ถ้าไม่ กำจัดเสีย คบคนพาลย่อมพาไปหาผิด เสียผู้เสียคน แล้วจะ ให้ดีได้อย่างไร นาลำพังฟุ้งแต่ñaฝนย่อมไม่เพียงพอ ดังนั้น การให้การศึกษาในโรงเรียนเป็นสิ่งสำคัญ เด็กเริ่มมีปัญญา ต้องรีบส่งเข้าโรงเรียน เพื่อให้มีความรู้และรู้จักประพฤติดน เหมือนสูบน้ำในแม่น้ำ ให้การอบรมบ่มสอน คนโง่กลายเป็น คนฉลาด คนฉลาดก็ยิ่งปราดเปรื่องยิ่งขึ้น คนที่ชาติก่อน ผลกรรมไม่ดี ชะตาชีวิตได้รับการปรับปรุงในโลกมนุษย์ ก็ สามารถได้ดีได้ดี ดังนั้น มนุษย์ไม่ควรสิ้นคิด หากนึกว่า วาสนาไม่ดี เพราะเวลาดกฟากไม่ดีแล้วสิ้นคิด ไม่ประพฤติ ตัวดี นั้นแหละเป็นคนดีอาภัพอับวาสนาอย่างแท้จริง

(11)

หยางเซิง : ไฟคือพลังงานของชีวิต จะต้องใช้อย่างไร จึงจะเป็น ประโยชน์ต่อมนุษย์ ?

พระเจ้าเตา : เวลาไม่หุงข้าว จะต้องดับไฟ หรือปิดท่อแก๊ส หรือ ดับฟืนในเตาเสีย เป็นการประหยัดพลังงาน ประหยัดกำลัง

วังชา มนุษย์เมื่อตื่นนอนในตอนเช้า ต่างต้องเร่งรีบ บางครั้งไม่ทันกินข้าว ก็รีบไปทำงาน เช่นกดแดร์ไม่หยุด เป็นการเปลืองไฟ กลางวันไม่พักผ่อน เพื่อให้เตาไฟฟ้า เย็นลง หุงข้าว 24 ชั่วโมง เตาไฟฟ้า (ร่างกายมนุษย์) ก็ ขำรูดง่าย ตกกลางคืนก็เที่ยวเตร่ ทั้งสุรานารี แล้วสุขภาพจะดี อายุจะยืนได้อย่างไร อันว่าสุรานี้เหมือนเอาน้ำไปราดบนพื้น ไฟก็ไม่ลุกไหม้ เมื่อกำลังวังชาเปียกน้ำ ไฟในร่างกายย่อม ไม่ลุกไหม้ อีกทั้งยังเอาน้ำราดลงบนเส้นลวดที่เผาไหม้จนแดง ของเตาไฟฟ้า เตานั้นก็จะเสียอย่างรวดเร็ว สุราก็เหมือนน้ำ ถ้าดื่มเกินขนาด เหมือนท่อระบายน้ำไม่ดี ร่างกายก็รับไม่ไหว การดื่มสุรามากก็เหมือนฝนตกหนัก จนเกิดอุทกภัย คนเมา เวลาเดินจะเซไปเซมา ถ้าเดินกลางสายฝนมักถูกน้ำไหล พลัดไปถึงตาย ดูอย่างอาคารบ้านเรือน ต้นไม้ใหญ่ เทือกสวน ไร่นา เมื่อเกิดอุทกภัย ยังถูกน้ำไหลพลัดไปเหมือนกัน นับภาษาอะไรกับคนเมา น้ำหรือจะปราณี ชีวิตมนุษย์ก็เหมือน ต้นข้าวสีเขียวขจี การรดน้ำด้วยเหล้า ต้นข้าวก็ตายอย่าง แน่นนอน คนเราถ้าหมกมากในกามตัณหา จะสูญเสียกำลัง เมื่อไฟตัณหาไหม้ไหม้ เส้นเลือด (สายไฟ) ร้อนจัดจนไฟ ลุกไหม้เผาผลาญร่างกาย ดังนั้น ข้าฯ จึงหวังว่าอันความสุข สามิภรรยาไม่ควรขาด แต่ไม่ควรหมกมากในตัณหาราคะ ถ้า เสพแต่พอดี ครอบครัวย่อมมีความสุข แต่ถ้าหวัหกก้นขวิด ก็เหมือนถือคบไฟไว้ในมือ อันตรายอย่างยิ่ง เกิดเปลือยเปล

เมื่อไหร่จะเกิดเพลิงไหม้ถ้าสนุกจนเพลิน จนลืมหนีไฟก็จะเผาตัวเอง

(12)

หยางเชิง : สุราเหมือนน้ำ แต่น้ำเป็นของเหลว ทำไมจึงมีอานุภาพถึงขนาดนั้น ?

พระเจ้าเตา : เหล้าถึงแม้เป็นของเหลว แต่เย็นเยือกหฤโหด แรงแปลงมหาศาล เนื่องจากมันแฝงไว้ด้วยไฟของแอลกอฮอล์ ดังนั้น จึงจุดไฟได้ด้วยไม้ขีด แอลกอฮอล์คือปีศาจร้ายในน้ำ สายน้ำอุทกภัยที่ทรงพลัง เป็นแรงผลักดันของไฟปีศาจในน้ำ จึงมีพลังมหาศาลถึงเพียงนี้ โบราณท่านว่า“น้ำไฟไม่ปราณี แต่เมื่อรู้นิสัยก็เป็นประโยชน์” คือเมื่อรู้จักใช้ก็เป็นประโยชน์ต่อมนุษยโลก มิฉะนั้นแล้ว พระอัครนี้ก็กลายเป็นไฟปีศาจ มนุษย์สมควรรู้ไว้ สุรานารีให้โทษร่างกายอันตรายเป็นถึงชีวิต

(13)

หยางเชิง : แล้ว “พลังลมปราณ” มีอานุภาพเพียงไร ?

พระเจ้าเตา : คนที่โมโห จะมีอาการเป็นฟืนเป็นไฟ แยะละซิ เมื่อฟืนไฟเผาไหม้ ก็เกิดไฟไหม้บ้าน คนที่โมโห บางครั้งโมโหจนถึงกับช็อก เป็นเพราะไฟลุกโชนจนกลายเป็นลมมรสุม (ช็อก) ทำให้ร่างกายลั่นลง ความดันไฟฟ้าสูงเกินไป สายไฟรับไม่ไหวทำให้ไฟรั่ว เกิดไฟไหม้บ้านเรือน (ร่างกาย) หรือ

ฟิวส์ขาด คนจะมีอันตราาย ไม่มีแสงสว่าง และถึงตาย กำลัง
วังชาของคนมีจำกัด เหมือนดังถังแก๊ส เผลอไหม้ทุกวัน ถ้า
โมโห.....ถังแก๊สระเบิดกำลังลมปราณก็หมด ฉะนั้นโมโห
คือความตาย

วันพฤหัสบดี 10 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับวันขึ้น 12 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

ทางสวรรค์นั้นต้องผ่านด่านจิวหยาง หมั่นเพียรสร้างบุญกุศลผลสุกสันต์
อันห้องครัวเทวัญคุ้มคอยป้องกัน เพศหญิงนั้นต้องเชี่ยวชาญเรื่องการเรือน

(14)

หยางเชิง : โบราณท่านว่า สตรีคลอดบุตรไม่ครบเดือน ร่างกาย
ไม่สะอาด ไม่ควรเข้าใกล้เตาไฟหุงหาอาหาร เพื่อหลีกเลี่ยง
หยาบเหี้ยมพระเจ้าเตา แล้วจะมีภทภัย สมัยนี้อยู่กัน 2
ผิวเมีย ไม่มีญาติหรือคนใช้ แม่ลูกอ่อนต้องหุงหาอาหารเอง
แล้วจะทำอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : โบราณว่าไว้ สตรีคลอดบุตรไม่ครบเดือนร่างกาย
ไม่สะอาด ไม่ให้เข้าใกล้เตา เพื่อหลีกเลี่ยงลบหลู่พระเจ้าเตา
ชาวบ้านไม่รู้ความหมาย จะได้อธิบายในวันนี้ เกิดเป็นหญิง
ต้องทำงานตัวเป็นเกลียว ตอนอุ้มท้องยังต้องตื่นนอนแต่เช้า
หุงหาอาหารให้คนในบ้านกิน กินแล้วยังต้องล้างถ้วยชาม
แล้วพาลูกเต่าไปทำไรไถนา เช่นเดียวกับพวกผู้ชาย กลางวัน
แดดร้อนเหงื่อไหลไทรมกาย ยังต้องตากแดดกลับบ้านหุงข้าว

พวกผู้ชายพอพักกลางวันก็จะกินข้าว ส่วนผู้หญิงยังต้อง
ทนทรมานอยู่ในครัว ตกเย็นต่างกลับบ้าน อ่อนระโหย
โรยแรง อาบน้ำอาบท่าเตรียมตัวกินข้าว ส่วนผู้หญิงยังต้อง
ง่วนอยู่ในครัว สภาพเช่นนี้เป็นที่เห็นใจของพระเจ้าเตา จึง
ได้บอกไปว่า“สตรีหลังคลอดบุตร ไม่ต้องเข้าครัว” เพราะ
ต้องการให้สตรีหลังคลอดบุตรได้พักผ่อน เพื่อฟื้นฟูสภาพ
ร่างกายให้แข็งแรง สตรีหลังคลอดมักอ่อนแอ กลางคืนยังต้อง
ให้นมลูก อดหลับอดนอน ถ้ายังต้องทำงานอีกก็น่าสงสาร
ควรมีโอกาสพักผ่อน เป็นความเมตตากรุณาของพระเจ้าเตา
แต่มีไขกล้วยเลือดแปดเปื้อนหรือก ซ้าย มีไฟวิเศษ ผีสามปีศาจ
ยังไม่กลัว โฉนจะไปกล้วยร่างที่ประกอบด้วยเลือดเนื้อเล่า
นี้เป็นเพราะเห็นแก่สตรีแม่บ้าน ดังนั้นผู้ที่สามีสองใจ
ปรนนิบัติภรรยา โดยเฉพาะระหว่างคลอดบุตร ต้องคอยดู
ภรรยา ช่วยทำงานบ้าน เพื่อภรรยาจะได้ไม่ต้องทรมาน
ร่างกายสตรีสมัยนี้ จากหญิงสาวไร้ชานา มาเป็นแม่ค้า
แม่ขาย คนงาน พนักงาน ไม่ต้องทำอะไรทำนา บ้างก็ดูแล
อาหาร 3 มื้อ ทำงานบ้าน เวลาคลอด หากไม่มีญาติ
ช่วยทำอาหาร 3 มื้อต้องทำเอง เป็นเรื่องธรรมดา ไม่เป็น
การแปดเปื้อนพระเจ้าเตาหรือ

(15)

หยางเชิง : กล่าวกันว่า จะเขียนดีหรือดูด่าเด็กต่อหน้าพระเจ้า
เตาไม่ได้ มีเหตุผลอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : คัมภีร์พระเจ้าเตาระบุว่า “ห้ามดุด่าเด็กหน้าเตา” เจตนามีว่า ในขณะที่แม่หันผັกอยู่นั้น เกิดโมโหโทโสใช้มีดที่ถืออยู่ในมือหรือคว้าตะหลิวได้ไปทำร้ายเด็ก ทำให้เกิดการบาดเจ็บ การทะเลาะเบาะแว้งหน้าเตาหรือในครัว เสียบรรยากาศ ไม่สบายใจ จะทำให้ข้าวมี้อนั้นทุกคนจะกินข้าวไม่ลง ถึงกินก็ย่อยอาหารไม่ดี แต่ถ้าไม่มีเรื่อง มีความปรองดองทุกคนใจเบิกบานอาหารมี้อนั้นก็อร่อย ครอบครัวยินจะมีความสุขหรือไม่ จะดูได้บนโต๊ะอาหาร จึงมีการกล่าวกันว่า “พระเจ้าถือกินข้าวเป็นเรื่องใหญ่” ซึ่งแสดงถึงบทบาทและฐานะของข้าช ถ้ากินอาหารบนโต๊ะ หน้าเตาได้ พระเจ้าเตาคุ้มครอง จะมีคนมาทวงหนี้ หรือมีเรื่องสลักสำคัญจะต้องกินข้าวก่อนแล้วค่อยพูดกัน มิฉะนั้นแล้วจะมีความผิดมหันต์ ฉะนั้น การกินเป็นเรื่องสำคัญ ดังนั้นจึงมีฐานะอันศักดิ์สิทธิ์ถึงเพียงนี้

(17)

หยางเซิง : พระเจ้าเตาโดนแปลงร่างเป็นเตา ทำไมไม่สถิตอยู่ในห้องโถง เทพดาพระเจ้าล้วนไม่ชินต่อควันไฟมนุษย์โลกแล้วเหตุใดน พระเจ้าเตาเท่านั้นไม่หวั่นเสียว

พระเจ้าเตา : เทพดาพระเจ้าอยู่นอกโลกมนุษย์ จึงไม่ชินควันไฟ แต่เทพเจ้าเตาศาลเจ้าในโลก รมควันไฟทุกวัน ใครว่าไม่ชินควันไฟ ข้าช มิใช่ไม่ชินควันไฟโลกมนุษย์หากเป็นผู้ให้

ควันไฟ พลังงาน เลี้ยงคนทั้งโลก ถามหน้อย มนุษย์กินเนื้อ
 กินปลา 3 มื้อ แล้วข้าฯ เคยกินสักชิ้นไหม ? ข้าฯ ต้องทน
 รมควันไฟทุกวัน เหงื่อโทรมกาย ไม่เพราะเห็นแก่มนุษย์โลก
 หรอกหรือ แต่คนดียอมได้ดีสักวัน ปัจจุบันเข้าสู่ยุคไฮเทค
 มีเตาแก๊สหม้อไฟฟ้าใช้ อาหารการกิน 3 มื้อ ถูกสุขลักษณะ
 ในครัวก็ไม่ต้องรมควันไฟอีกแล้ว ข้าฯ จึงสบายหน้อยไม่ต้อง
 ทนรมควันไฟอีกต่อไป

วันศุกร์ที่ 11 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับวันขึ้น 13 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

พระเจ้าเตาชื่อมิ่งทรงการุณย์ ทดแทนคุณยามมีสุขอย่าลืมถิ่น
ท่านกุมครองมวลมนุษยชั่วชีวิน ไร้ทรัพย์สินไม่ย่อท้อขอทำบุญ

(18)

หยางเชิง : พวกฝรั่งไหว้แต่พระผู้เป็นเจ้าเยซูคริสต์ ไม่ไหว้
พระเจ้าเตาแล้วพระเจ้าเตาไปอยู่ที่ไหน ?

พระเจ้าเตา : ฝรั่งนับถือพระเยซูคริสต์ ถือว่าอาหารที่กิน เสื้อผ้า
ที่สวมใส่ พระผู้เป็นเจ้าเป็นผู้ประทานให้ ก่อนกินอาหาร
จึงอธิษฐาน และขีดไม้กางเขนที่หน้าอก ขอบพระทัยพระ
เยซูคริสต์ พวกเขานับถือพระเจ้า มีแต่บนสวรรค์มีพระผู้
เป็นเจ้าองค์ใหญ่สถิตอยู่ แต่ไม่รู้ว่า ยังมีพระเจ้าองค์เล็กที่
ประทานให้เขากิน ให้เขามีเสื้อผ้าสวมใส่ทุกวัน ซึ่งสถิต
อยู่ในบ้าน ฉะนั้น พระเจ้าเตาจึงเป็นผู้มีพระคุณของมนุษย์
ถึงแม้ฝรั่งไม่รู้จักเขา แต่อธิษฐานที่โต๊ะอาหาร เป็นการคารวะ
ต่อข้าฯ มิฉะนั้น พระผู้เป็นเจ้าอยู่บนสวรรค์อันไกลโพ้น
พวกเขาทำไมไม่อธิษฐานไปทางฟากฟ้า แต่กลับอธิษฐาน

กับตัวเอง.....พระเจ้าเตาเล่า โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ไม่กางเขน ก็คือท่อนไม้ ชิดไม้กางเขนก็คืออธิษฐานกับพระเจ้าเตา เมื่อเข้าใจเหตุผลนี้แล้ว ย่อมเข้าใจได้ ฝรั่งเศสไม่รู้จักข้าฯ แต่ข้าฯ ก็อยู่เคียงข้างพวกเขา ยกตัวอย่าง มีคนที่เจ้าไม่รู้จัก อยู่ที่ข้างบ้าน แต่การไม่รู้จักรู้ของเจ้า มิได้หมายความว่าเขาไม่มีตัวตน โดยเฉพาะพระเจ้าเตาอย่างข้าฯ เป็นพระเจ้า ตรวจการณ์คอยแอบสกดรอยเจ้าอยู่ ปกติจะไม่แสดงตัว วิญญาณของคนบงการชีวิตคน แล้วใครบ้างที่ได้รู้จักหน้าตาเล่า ฉะนั้น มนุษย์ไม่ควรเข้าใจว่า แอบทำอะไรไปแล้ว พระเจ้าจะไม่รู้ อาชญากรรมมากมายในโลกมนุษย์ มักแอบทำกันอย่างลับ ๆ แต่หนีไม้พ้นสายตาของพระเจ้า ในที่สุด ความลับก็แตก ความจริงปรากฏต่อสายตาชาวโลก

(19)

หยางเชิง : ก่อนที่ไฟของชีวิตยังไม่ปรากฏ ไปอยู่ ณ ที่ใดแล้ว จะเพาะเลี้ยงไฟนี้ได้อย่างไร ?

พระเจ้าเตา : วันเฉลิมฉลองของชาติ จะมีการยิงพลุ ปีใหม่เด็ก ๆ จะจุดดอกไม้ไฟหรือประทัด พอจุดก็จะมีลูกไฟอันสวยงาม ลูกไฟนี้แหละ คือ“ใบ” ของชีวิต เมื่อกล่าวถึงคนเรา ลูกไฟแห่งชีวิตจะสวยหรือไม่ ย่อมหมายถึงบุคคลนั้น มีไฟแรงหรือไม่ ไฟของชีวิต เป็นทางที่มองไม่เห็น แล้วจะบ่มเพาะไฟชีวิตได้อย่างไร จำเป็นต้องอาศัยความพยายาม คนเรา

กลัวที่สุดคือทางมืด เพราะทำให้ชีวิตมืด ถ้าเดินในทางที่ถูกที่ชอบ ก็จะพบกับบรรยากาศแห่งธรรมะ เมื่อคนเราตายจากโลกนี้ไป จะนำอะไรติดตัวไปไม่ได้ นอกจากผลบุญกับผลกรรมเท่านั้น ข้าฯ... พระเจ้าเตาให้เจ้าได้กินอาหาร ทำให้ร่างกายได้แคลอรี พลังความร้อนนี้แหละคือไฟชีวิต พอมนุษย์ถึงแก่ความตาย ข้าฯ ก็เอาพลังความร้อนนี้กลับคืนร่างกายก็เย็นลงไม่ไหวดังอีก ถ้าหากพลังความร้อนใช้ในทางดี จะกลายเป็นแสงอันบรรเจิด สว่างไสวไปถึงสวรรค์ คนก็ลอยสู่ฟากฟ้า ถ้าใช้ไปในทางชั่ว พอกระทบกลุ่มเมฆ ก็จะกลายเป็นฝน ตกสู่่นรก ขอให้มนุษย์จงสำวร

(20)

หยางเชิง : ได้โปรดแจ้งความหมายของ “ไม่ขีดไฟ” ด้วย

พระเจ้าเตา : ไม่ขีดไฟมีหัวสีดำ ไม่ติดกับคน ถ้าบรรจุอยู่ในกล่อง ก็เหมือนคนที่อยู่กับบ้าน ไม่ออกไปทำงาน ไม่เกิดประโยชน์อะไร ไม่ขีดเมื่อถูกน้ำ ก็จุดไฟไม่ติด เวลาจะจุดไม่ขีด หัวต้องชนกำแพง ไฟถึงจะติด การเผาตัวเองให้แสงสว่างแก่ผู้อื่น ก็คือการเสียสละและให้ถือได้ว่าเป็น “วีรชน” มนุษย์เราน้อยนักจะเหมือนไม่ขีดไฟ เอาหัวชนเพื่อช่วยคนอื่น เพียงประสบอุปสรรคเล็กน้อยก็ท้อเสียแล้ว เทียบกับไม่ขีดไฟยังไม่ได้เลย คนเราไม่ควรท้อถอย ควรเป็นไม่ขีดไฟ ที่ออกจากหลัก พยายามอุทิศตนช่วยเหลือมนุษยโลก เผยแพร่

ข่าวสารสวรรค์ ชักชวนมนุษย์ประกอบกรรมดีอย่าคิดโกง
 ตัณหา โลภ ขโมย ถ้าไม่มีความกล้าเช่นนี้ เห็นแก่ตัวก็
 เหมือนไม้ขีดไฟที่อยู่ในกลัก เป็นของไร้ประโยชน์ เกิดมา
 เสียชาติเกิด แต่ไม่ยอมใช้ตนเองให้เป็นประโยชน์บุคคล
 เช่นนี้ใช้ไม่ได้

(21)

หยางเชิง : ครว้ของผู้บำเพ็ญธรรม เหตุใดจึงเรียกว่า “ครว้สวรรค์”

พระเจ้าเตา : ครว้สวรรค์เป็นครว้ของเทพเจ้า ในนั้นมีแต่ผักและ
 ผลไม้ อาหารธรรมชาติ สดและอร่อยไม่มีกลิ่นคาวเลือด
 ชวนให้น้ำลายหยด กรอบครว้ผู้บำเพ็ญธรรมไม่ฆ่าสัตว์
 ปรงแต่อาหารมังสวิรัต เหมือนถ้าเหวดดา ต้มแต่น้ำอมฤต
 กินแต่ผลไม้ทิพย์ จึงเรียกว่าครว้สวรรค์ ในครว้ของคน
 ธรรมดาจะมีแต่หมูเห็ดเป็ดไก่เต็มไปด้วยกลิ่นคาวเลือด
 เป็นโรงฆ่าสัตว์น้อย ๆ จึงเรียกครว้สวรรค์ไม่ได้

(22)

หยางเชิง : พระเจ้านวเวหา นวเวหาหมายความว่าอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : นวเวหาก็คือสวรรค์เก้าชั้น 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 0 เลข 9 เป็นเลขสูงสุด เลข 0 กลับเข้าที่เดิม คนเรา
 ดวงแข็ง เรียกว่าตาย 90% รอด 10% คนที่รอดตายก็คือ
 0 ซึ่งได้รับบารมีปกป้องจากเบื้องบน เก้าเป็นเลขตัวสุดท้าย

เช่นสวรรค์ชั้น 9 หรือนรกชั้น 9 ข้าคือเจ้าแห่งชีวิตของมนุษย์สถิตอยู่บนศีรษะของมนุษย์ บ้างก็เรียกเทพเจ้าไตรศพหรือพระเจ้าแสงสว่างแห่งชีวิต มีหน้าที่ตรวจตราทุกคร้วเรือนในโลกมนุษย์ว่า ใครทำดีทำชั่ว ข้ามองเห็นได้โดยตลอดผู้ที่นับถือข้า ย่อมไม่กล้าประกอบกรรมชั่ว แล้วจะไปรายงานว่าเจ้าทำบาปได้อย่างไร ฉะนั้นหวังว่ามนุษย์ทำคะแนนเต็ม 100 ไม่ได้ อย่างน้อยก็ควรได้ 90 คะแนน ทำความดี 10 วันไม่ได้ ก็ควรทำได้ 9 วัน

วันเสาร์ที่ 12 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับวันขึ้น 14 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

คืนเดือนเพ็ญพระจันทร์ส่องสว่างทั่วหน้า ถึงเวลาเมื่อตรุษสารทย่างมาถึง
บรรยากาศวันตงชีวนคะนึ่ง จิตซาบซึ่งหนุ่มสาวจรรักผูกพัน

เร่งเขียนหนังสือเพื่อใครกัน ก็เพื่อให้มนุษย์โลกอยู่ดีมีสุข
ถึงวันสารทชีว (ไหว้พระจันทร์) หนุ่มสาวต่างฝันใฝ่ถึงกัน
ด้วยรักบริสุทธิ์และไมตรี จงอย่าประพฤติไม่งามได้แสงจันทร์

(23)

หยางเชิง : พรุ่งนี้เป็นวันเสาร์ไหว้พระจันทร์ จันทรเพ็ญกระจ่าง
ฟ้า ชีวิตยังทอประกายบรรเจิดเจิดจ้านท์ หนึ่งปีมีเดือนเต็ม
12 ครั้ง แต่ทำไมพระจันทร์ในคืนสารทไหว้พระจันทร์ให้ความ
รู้สึกแก่มนุษย์แตกต่างไปจากธรรมดา ?

พระเจ้าเตา : เดือน 8 อากาศเริ่มเย็นลง บรรยากาศวังเวง
แหงนมองดวงจันทร์ สายลมโผยพวย ทำให้เกิดความรู้สึก
ว่าเหว ฉะนั้น ผู้มีอายุย่างเข้าวัยกลางคนกับวัยชรามองดู
ดวงจันทร์ ชวนให้คิดถึงอดีต ทำให้ใจสะท้อนคະนึ่งหา ส่วน
คนหนุ่มสาวรัญจวนเสนาหา ยกจอกเหล้าชมเดือนเพ็ญ

หนุ่มสาวขึ้นสุขได้แสงจันทร์ ถึงดึกตื่นยังไม่กลับบ้าน หนุ่ม
รูปงามหน้าหยก สาวสวยดั่งเทพธิดา เสน่হারัญจวน แล้ว
จะขึ้นไปตำหนักดวงจันทร์ได้อย่างไร ก็ได้แต่ทำขนมไหว้
พระจันทร์ ตั้งจิตกล่าวอธิษฐาน ขอให้ขึ้นสุขครองรักกัน

(24)

หยางเชิง : ในหม้อกระทะกำลังปรุงอาหารด้วยรสเปรี้ยวหวาน
มันเค็ม พระองค์รู้สึกรสชาติเป็นอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : แม่บ้านหุงหาอาหาร มีรสชาติเปรี้ยวหวานมันเค็ม
หลากหลาย แต่หม้อหรือกระทะนิ่งเฉย เพราะเป็นธาตุโลหะ
ทนน้ำทนไฟ ไม่กลัวถูกเผา ถึงแม้ถูกทิ่มแทงด้วยกิเลสได้
ถ้าขาดจิตใจอันเข้มแข็งและความมีขันติธรรม ก็เห็นที่จะ
ไหม้รอด มนุษย์เกิดมาในสังคมอันโศโครกเต็มไปด้วยบรรยาการ
ที่เป็นพิษจำต้องเอาอย่างหม้อหรือกระทะ จึงจะอยู่รอด
ปลอดภัยจากหมู่มารทั้งหลาย

(25)

หยางเชิง : กล่าวกันว่า พระเจ้าเตา 3 วันขึ้นสวรรค์รายงาน
บาปบุญมนุษย์ครั้งหนึ่ง จะจริงเท็จอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : พระเจ้าเตา 3 วันขึ้นสวรรค์ครั้งหนึ่ง เป็นการ
กำหนดของสวรรค์ เหมือนการทำบัญชีของห้างร้าน ทำงบ
รายวัน หรือรายสัปดาห์ งบครึ่งปีหรือตลอดปี พระเจ้าเตา

เป็นเจ้าของครัวเรือน ชีวิตทุกครัวเรือนอยู่ในกำมือ ตรวจตรา
บาปบุญทุก ๆ คน ใครทำบาปวันนี้จะถูกบันทึกไว้ เพื่อให้
โอกาสแก้ตัว จะคอยดูวันต่อไป ถ้าไม่ทำผิดอีกจะยกเลิกดี
เมื่อวาน หากวันถัดไปทำบุญกุศล ก็จะทูลรายงาน แต่ถ้า
ไม่สำนึกผิดและทำบาปต่อไป ก็ไม่มีโอกาสรับอภัยโทษ ข้า
ก็จะรวบรวมข้อมูลบาปบุญรายงานไป 3 วันหนหนึ่ง เรียกว่า
รายงานย่อย วันที่ 24 เดือน 12 ของทุกปี ข้าก็กลับไปสวรรค์
รายงานบาปบุญตลอดทั้งปีเรียกว่า รายงานใหญ่ นะ

(26)

หยางเชิง : การประดิษฐานพระเจ้าเตาไว้บูชา จะตั้งไว้ที่ห้องโถง
หรือในครัว ไหนจะเหมาะสมกว่ากัน ?

พระเจ้าเตา : ถ้าตั้งไว้ที่ห้องโถง ก็เพียงจุดธูปเช้า - เย็นก็พอ
เวลาสังเวย (วันที่ 24 เดือน 12) ดีที่สุดก็ให้ตั้งแท่นบูชา
เช่นไหว้หน้าเตา สมัยโบราณที่บูชาจะอยู่ในครัว เพื่อเมื่อ
ที่บูชาพระเจ้าเตาตั้งไว้หน้าเตา เมื่อคนเห็นก็จะเกิดความ
เคารพ เก็บกวาดทำความสะอาดเตาและห้องครัว ไม่กล้า
ขี้เกียจ เพียนดีหรือดุด่าเด็กต่อหน้าข้า ซึ่งเป็นการไม่สมควร
แต่ปัจจุบันห้องครัวรูปแบบถูกสุขลักษณะ จะไว้ตรงไหนก็ได้
แต่เวลาจุดธูปอย่าลืมเรียกชื่อข้าก็แล้วกัน

วันอาทิตย์ที่ 13 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

อาหารดีพลานามัยย่อมแข็งแรง ต้องรู้แจ้งกินพืชผักพักการฆ่า
ยามเจ็บป่วยขอพรเทพเสกสรรยา ผลตามมาสิ่งศักดิ์สิทธิ์เนรมิตพร

พระดำรัส : ได้เห็นความกระตือรือร้นของคณาจารย์ทุกคนแห่ง
สำนักธรรมเขินเต๋อเป่ากง ให้รู้สึกปลื้มใจ ตกยามดึกบ้าง
เสพสุราเมามาย บ้างก็มั่วกามเกมกัน บรรยาการสุขุมขมัว
มีแต่สำนักธรรมแห่งนี้ที่สว่างไสว ต่างสมัคสมานเป็นหนึ่ง
ใจเดียวกัน ทำบุญกุศลร่วมกัน

(27)

หยางเชิง : คัมภีร์พระเจ้าเตาระบุไว้ว่า “ในเวลากลางคืนห้าม
วางสิ่งของต่าง ๆ ไว้บนเตา” อันเป็นการไม่นับถือพระเจ้าเตา
มีเหตุผลประการใด ?

พระเจ้าเตา : เพราะพวกแมลงสาบ จิ้งจก หนูจะออกหากินใน
เวลากลางคืน เพราะฉะนั้นหลังอาหารเย็น พวกแม่บ้านจะ
ต้องเก็บอาหารที่กินเหลือเก็บไว้ในตู้กับข้าว ล้างถ้วยโถ
โอชามแล้วเก็บวางไว้ให้ดี ถูกสุขลักษณะ ถ้าอาหาร

กินเหลือวางไว้บนเตาพวกแมลงเหล่านั้นจะมอดอมกินทำให้สกปรกมีเชื้อโรค ถ้าวันรุ่งขึ้นนำมากิน ก็อาจจะติดเชื้อถึงล้มป่วยได้ คนโบราณสอนว่ากลางคืนต้องรักษาความสะอาดเตา เพื่อให้พระเจ้าเตาได้หลับนอน แท้ที่จริงแล้วพระเจ้าเตาต้องการให้มนุษย์ได้กินอาหารที่สะอาดถูกสุขลักษณะต่างหาก จึงขอให้มนุษย์ได้รับทราบไว้ด้วย

หยางเซิง : ผงชูรส เป็นผงที่ทำให้อาหารมีรสชาติอร่อยหรือครับ

พระเจ้าเตา : ประุงอาหารต้องให้อาหารมีรสชาติอร่อย พ่อครัวแม่ครัวที่มีฝีมือย่อมปรุงอาหารได้รสชาติ แต่ก็มีผงสีขาวชนิดหนึ่งเรียกว่าผงชูรส เวลาปรุงอาหารขาดมันไม่ได้ เพราะเจ้าสิ่งนี้เอง ที่ทำให้อาหารมีรสชาติอร่อย ผงชูรสนี้บางท่านเรียกว่า “รสตัน”

เสมือนหนึ่งคนเราเสพกามคุณแต่น้อย ร่างกายอบอุ่นพลังสมบูรณ์แล้วตกผลึกเป็น“ตันทอง” ถ้าคนไม่มีตันทองก็เช่นคนธรรมดา ถ้ามี“ตันทอง” ก็เป็นผู้วิเศษ แล้วจะตกผลึกเป็น“ตันทอง” ได้อย่างไร ต้องปฏิบัติดังนี้:-

1) สร้างเขื่อนกักน้ำทะเลไว้ อย่าให้ไหลกลับ น้ำทะเลก็คือน้ำเชื้อของคน (มีกลิ่นคาว) เวลาหุงต้มอาหารจะต้องตักน้ำคลองใส่ในกระทะไม่ให้ไหลออก

2) คนจะตกผลึก“ตันทอง” จะต้องกักเก็บน้ำเชื้อเช่นกันไม่ให้ไหลออก น้ำเชื้อบวกไฟก็แปรเปลี่ยนเป็นไอ เช่นเดียวกับน้ำทะเลถูกแสงอาทิตย์เผา ก็ระเหยเป็นไอน้ำ

เมื่อไอน้ำระเหยหมด ก็ตกผลึกเป็นเกล็ด ซึ่งขณะนี้เอง
ก็ตกผลึกเป็น “ตันทอง” เกือบเกี่ยว “มรรคผล”

หยางเชิง : ที่พระองค์กล่าวว่า พอจะเข้าใจ แต่จะตกผลึกเป็น
“ตันทอง” อย่างไร

พระเจ้าเตา : การตกผลึกตันทองเป็นเรื่องง่าย อย่าเห็นเป็น
เรื่องยาก จิตใจต้องมีพลังธรรมยิ่งใหญ่ ก่อเกิดรังสีดวงอาทิตย์
ลดกิเลสตัณหา น้ำเชื้อจะสมบูรณ์ดุจน้ำทะเล ความร้อนจะ
ค่อย ๆ เพิ่มขึ้น เมื่อไอน้ำระเหย ก็จะตกผลึกเป็นตันทอง
ผงชูรสหรือเกล็ด ล้วนแต่ร่างกายต้องการเป็นของชูรสอาหาร
3 มื้อ นั่นเป็นวิธีปฏิบัติมรรคผลแบบธรรมชาติ ขอให้
ชาวโลกศึกษาดู

(29)

หยางเชิง : กล่าวกันว่า ตกผลึก “ตัน” นั้นง่าย แต่จิตฝึกยาก
แล้วจะต้องทำอะไรจึงจะดี

พระเจ้าเตา : ต้องใช้ฟืน 3 ชนิด (三綱(三根))

ใส่เข้าไปในเตา แล้วก่อไฟให้โชติช่วง ก่อพลังลมปราณ
แล้วจึงใช้ไฟแท่นสกัดเบญจกมล คือ 1. กมลมาศไม่เปลี่ยน
2. กมลไม้เมตตา 3. กมลชลละเมียดละไม 4. กมลอัคคี
เกรตรง 5. กมลดินแน่นิ่ง โดยมีเบญจกมลนี้ นั่งใส่ฟืน
หน้าเตาหุงหาอาหาร เมื่ออาหารสุก ก็ตกผลึกเป็นตันทอง
ส่งกลิ่นหอมดังข้าว ใช้กินแก้หิวได้ อายุยืนยาว ใจมีธรรมะ
สกัดเป็นยาวิเศษได้ สามารถรักษาคนเจ็บป่วย สามารถ
ขจัดเภทภัย มีจิตใจสัตย์ซื่อ ย่อมอยู่ยงคงกระพัน

วันจันทร์ที่ 14 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับแรม 1 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

อรุณรุ่งฟ้าางดงามเมื่อยามเช้า มนุษย์เรามีความหวังวันปีใหม่
อาหารดีมีพลังงานสราญใจ จดจำไว้พระเจ้าเตามีพระคุณ

พระดำรัส : ความกังวลหายไปในความฝัน ปลอดภัยในตอนเช้า
ตื่นนอน ถ้าเจ้ายังคงฝันค้างกลางวันอยู่ เจ้าจะไม่มีวันพรุ่งนี้
ตลอดไป ควรเร่งเมื่อเยาว์วัยร่างกายแข็งแรง ทำบุญกุศล
กายภาคหน้าจะได้เป็นนายคน จงอย่าสันโดษเป็นอันขาด

(30)

หยางเชิง : พระเจ้าเตาดำรัสว่า มีแรงทำงานทั้งวันอยู่ที่กิน ไม่
ทราบว่าลาภปากของคนฟ้าประทานให้หรือไม่ หรือว่า
ถูกกำหนดแต่ชาติปางก่อน ?

พระเจ้าเตา : คนเราเรื่องกินเป็นใหญ่ ถ้าคนไม่ได้กินหรืออด
อาหารชีวิตก็ไม่รอด บาปบุญชาติก่อนหักล้างอาหารที่
ติดตัวมา ผู้ที่ชาติก่อนทำบุญมาก ก็มีอาหารเต็มยังฉาง
เมื่อมาเกิดเป็นคน ก็จะมีลาภปากหรือ “โชคกิน”

(31)

หยางเชิง : แต่ถ้าชาติก่อนทำบาปมากกว่าทำบุญ ก็ตัดตัดขาดสน
อาหาร ชาตินี้จะต้องถูกสนองกรรมจะต้องอดอดอยากหรือ ?

พระเจ้าเตา : สวรรค์ทรงไว้ซึ่งเมตตาธรรม ชาติก่อนทำบาป
มากกว่าทำบุญ “ลามกิน” จะถูกตัดไป แต่สวรรค์ทรง
เมตตา เมื่อจะมาก็เกิดก็ประทานอาหารให้บ้าง แม้มนุษย์จะ
ไม่มีลามกินอย่างสมบูรณ์ แต่ถ้ามานะบากบั่น ก็จะไม่
อดอดอยากอย่างแน่นอน

(32)

หยางเชิง : คนบางคนอยู่ได้ด้วยการช่วยเหลือบรรเทาทุกข์ เช่นนี้
จะอธิบายอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : เนื่องจากทำบาปไว้มาก จึงไม่มีลามกิน แต่เมื่อ
เกิดมาอยู่ในร่างมนุษย์ สวรรค์จึงยังประทานอาหารมาให้บ้าง
แต่เมื่อถึงรากไม่งอกงาม ดุจดั่งหญ้าแห้ง ก็ไม่สามารถ
ได้น้ำหล่อเลี้ยง จึงต้องอาศัยแรงงานรดน้ำใส่ปุ๋ย อาศัย
บรรเทาทุกข์

ข้าบบอกกล่าวมนุษย์ ถ้าหากชาตินี้ยากจนไม่มีจะกินก็
จงอย่าอิจฉาคนรวย ควรสำนึกบาปเมื่อชาติก่อน คนเราแม้
3 มื้อจะกินยังไม่มี ก็เพราะชาติก่อนไม่รู้จักทำบุญ อย่าคิดว่า
บุญน้อยนิดไม่สนใจ เสมือนหนึ่งข้าวเม็ดหนึ่งปล่อยให้หล่น
หายไป นาน ๆ เข้าข้าวก็หมดอยู่ อย่าคิดว่า ทำบาปเพียง

เล็กน้อยไม่เป็นไร เหมือนกับเม็ดทรายเม็ดหนึ่ง นานเข้า ก็กองเป็นภูเขาได้ มิฉะนั้น ลากกินมีมากหรือน้อย ขึ้นอยู่กับบาปบุญเมื่อชาติก่อนอยู่มากทีเดียว

(33)

หยางเชิง : กินอาหารมังสวิรัตกับกินอาหารคาว ลากกินจะแตกต่างกันหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : การกินอาหารมังสวิรัตเป็นลากกินที่สะอาดบริสุทธิ์ ส่วนกินอาหารคาว เป็นลากกินที่แฝงไว้ด้วยคาวเลือด ส่วนจะแยกแยะอย่างไร ก็ดูได้จากน้ำที่แม่บ้านล้างผัก น้ำที่แม่บ้านล้างผัก น้ำที่ล้างผักจะมีดินทราย ไว้นานจะตกตะกอนเป็นน้ำใส ส่วนน้ำที่ล้างเนื้อ จะมีสีเลือด ถึงนานก็ไม่เปลี่ยนสี มีกลิ่นคาวเหม็น คนบำเพ็ญธรรมไม่อยากกินเนื้อสัตว์

โบราณถือเป็นประเพณี เตาห้ามเปื้อนเลือดหมูเลือดปลา มีเจตนาเตือนมนุษย์ อย่าฆ่าสัตว์ตัดชีวิต ลดการกินเนื้อสัตว์ รักษาครัวให้สะอาด จะเป็นประโยชน์ต่อมวลมนุษย์

(34)

หยางเชิง : คนทั่วไปกินอาหารคาว ประกอบอาหารด้วยปลาและเนื้อสัตว์ กล่าวกันว่า“เทพดาไม่แตะเลือด” แล้วพระเจ้าเตา จะมีความรู้สึกอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : เทพดาไม่แตะเลือด ใช่ว่าจะกลัวเลือด ที่จริงนั้น ไม่อยากเห็นมีการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต ทำให้เกิดความสังเวชใจ

แต่มนุษย์ก็เป็นเช่นนี้ เพียงขอความปรานีจงอย่าได้ฆ่าสัตว์
ตัดชีวิตเลย ขอให้กรุณาปรานีต่อชีวิตสัตว์ด้วยเถิด

(35)

หยางเชิง : การที่สัตว์ได้รับโทษทัณฑ์เช่นนี้ มิใช่เป็นโทษที่
พวกมันสมควรได้รับหรือ ?

พระเจ้าเตา : ถูกแล้ว มาเกิดเป็นสัตว์ล้วนแต่ชาติก่อนทำบาป
ไว้มาก ได้รับโทษจากรอกเวจีแล้ว มาเกิดในโลกมนุษย์
รับโทษอีกทีหนึ่ง แต่แม้มนุษย์จะใส่ใจทำโทษคนอื่นก็หวังว่า
พวกเจ้าจงประพฤติตนเป็นคนดี มิฉะนั้นสักวันหนึ่ง จะเข้า
ตัวเอง เมื่อนั้นก็จะแค้นใจความโหดเหี้ยมของมนุษย์ เจ้าจะ
เห็นได้จากหนังสือธรรมะเรื่อง “วงเวียนกรรมของสัตว์โลก”

(36)

หยางเชิง : คนเรามักจะประสบกับความผิดหวัง พระองค์เป็น
ผู้กำชะตาชีวิตมนุษย์ ถ้าประสบปัญหาหรือเจ็บไข้ได้ป่วย
จะขอความช่วยเหลือพระองค์ท่านได้หรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : คนเราจะประสบเภทภัย ยากจะคาดเดาได้ ปัญหา
หรือเภทภัยที่เกิดขึ้น ส่วนหนึ่งเกิดจากฝืนกฎข้อบังคับ
ส่วนหนึ่งเกิดจากบาปที่ทำไว้ในชาติก่อนแต่ด้วยการที่เข้า
เป็นผู้กำชะตาชีวิตมนุษย์ ฉะนั้นถ้าประสบปัญหา คนใน
ครอบครัวเจ็บป่วย การค้าฝืดเคือง หน้าที่การงานไม่เจริญ
สามิภรรยาระหองระแหงชะตาชีวิตมืดมัว ก็มาสวดอธิษฐาน

ต่อเข้าได้ เพราะเหตุใด การที่มีปัญหา ผิดหวัง กลุ้มใจ หม่นหมอง ย่อมจะกินข้าวไม่ลง ข้าเป็นผู้คุมอาหาร 3 มื้อ ของมนุษย์เพียงแต่ประทานให้กินได้ ก็เชื่อว่าทุกอย่างจะ สมความปรารถนา ตักดีสิทธิ์ที่สุด เพียงจุดรูป 3 ดอก คุณเข่าอธิษฐานต่อพระเจ้าเตาว่า “ลูกช้าง.....ป่วย (มีปัญหา) ไม่อาจรักษาได้ (ไม่อาจแก้ไขได้) วันนี้คุณเข่าต่อพระองค์ ด้วยจิตศรัทธา ขอสำนึกผิดต่อบาปที่ทำไว้เมื่อ 3 ชาติก่อน จะเพียรบำเพ็ญธรรมแต่บัดนี้มุ่งทำบุญกุศล และจะบริจาค เงินร่วมพิมพ์หนังสือทรงนิพนธ์ “แสงสว่างแห่งชีวิต” เป็น จำนวน.....เล่ม เพื่อพรว้าเดือนมนุษย์เผยแพร่ธรรมะ ขอ พระองค์ทรงโปรดลูกช้างหายป่วยโดยเร็ว (ขจัดปัดเป่า เกทภัย) ขอให้สมปรารถนาเทอญ” แล้วคุณเข่า 3 ครั้ง กราบ 9 ที ปักรูปไว้ริมเตาพระเจ้าเตาจะทรงช่วยโดยไว จงอย่า มองข้ามนะ

(37)

หยางเชิง : ในคัมภีร์พระเจ้าเตาระบุว่า “ห้ามใช้พื้นสกปรกหุงข้าว” มีเหตุผลประการใด ?

พระเจ้าเตา : ใช้พื้นสกปรกหุงข้าว มีโทษ 2 ประการ 1. หากพื้น มีพิษ ผู้ที่อยู่ใกล้อาจได้รับพิษ 2. อาหารอาจปนเปื้อน คนกิน อาจได้รับพิษถึงเจ็บป่วย เพราะต้นไม้ในป่าอาจมีพิษร้าย พื้นบนพื้นดินอาจเปื้อนมูลคนหรือสัตว์ ฉะนั้นใช้พื้นสกปรก

แม้จะว่าไม่เคารพพระเจ้าเตา แต่ที่จริงนั้นเป็นผลร้าย
ต่อมนุษย์

(38)

หยางเชิง : คราวในสมัยปัจจุบัน ยังมีข้อห้ามอะไรอีก ?

พระเจ้าเตา : คราวสมัยนี้สะอาดถูกสุขลักษณะแล้ว ฉะนั้นข้อห้าม
ที่สืบทอดมาแต่สมัยโบราณจึงเหลือน้อยที่ยังใช้ได้ แต่ก็ยัง
มีควรปฏิบัติอยู่ 10 ข้อ ดังนี้:-

1. ไม่ควรเขียนติดุดำเด็กในครัว เพื่อหลีกเลี่ยงเด็กต้อง
บาดเจ็บจากมีดพร้าหรือตะหลิว
2. ห้ามเล่นการพนันบนโต๊ะในครัว หรือโต๊ะอาหารเป็น
อันตราย
3. เวลารับประทานอาหารห้ามส่งเสียงดังหรือดุดำเด็ก เพื่อ
หลีกเลี่ยงอาหารติดในลำคอ หรือเกิดอารมณ์เสียกระทบ
ระบบย่อยอาหาร
4. ส้วมที่ติดกับครัว ควรรักษาความสะอาด เพื่อไม่ให้
ส่งกลิ่นเหม็น
5. ไม่ว่ากลางวันหรือกลางคืน ห้ามเปลือยกายเข้าครัว เพื่อ
ไม่เป็นที่น่าเกลียดของผู้พบเห็น หรือกระทบความเย็น
ลัมปวย
6. ห้ามใช้วัตถุเคาะตีหม้อข้าว กระทะหรือเตาให้เกิดมีเสียง
อันจะก่อความรำคาญผู้อื่น

7. รองเท้าหรือถุงเท้าหรือเสื้อผ้าที่สกปรก ห้ามผิงไฟที่เตา
8. หลังอาหารควรล้างถ้วยชามให้สะอาด ห้ามกองไว้ล้างในมือถัดไปหรือวันรุ่งขึ้น
9. อาหารที่เหลือไม่ควรเททิ้งหรือเทลงท่อน้ำ ควรรวบรวมไว้ให้สัตว์เลี้ยงกิน
10. ก่อนนอนควรตรวจตราที่เปิดปิดเตาแก๊สหรือสวิตช์ไฟฟ้า เพื่อสวัสดิภาพของชีวิตและทรัพย์สิน

ข้อควรปฏิบัติทั้ง 10 ดังกล่าว หากแม่บ้านปฏิบัติตามทุกวัน นับเป็นคุณสมบัติดีงามของแม่บ้าน พระเจ้าเตาจะประทานให้วันละ 1 คะแนน ซึ่งจะลดการเจ็บป่วยของคนในบ้านและหลีกเลี่ยงอุบัติเหตุ ทั้งจะเสริมความสวัสดิมงคลของครอบครัว ซึ่งก็กล่าวได้ว่าเป็นผลคุ้มครองครัวเรือนของพระเจ้าเตา แต่แท้จริงเป็นคุณงามความดีของแม่บ้าน

วันอังคารที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2524
 ตรงกับแรม 2 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
 พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

ใจเป็นสุขเสพอาหารมีรสชาติ จิตสะอาดปราศกิเลสภกัณฑ์
 ปฏิบัติธรรมเพื่อนำทางสว่างชีวิ ละสุราและนารีมีกายงาม

พระดำรัส : มีกินมีใช้ควรรู้จักพอ ยิ่งสมควรสร้างบุญกุศล ทำให้
 ชีวิตสุขสมบูรณ์ พระเจ้าเตาทรงเอาพระทัยใส่ชีวิตความเป็นอยู่
 ของมนุษย์ เป็นเช่นนี้อยู่ชั่วนาตาปี ไม่เคยเปลี่ยนแปลง ส่วน
 มนุษย์ทั้งวันเพื่อตัวเอง และก็บั่นทอนตัวเองไปด้วย ทำไม
 ไม่เอาอย่างข้าทำเพื่อมวลมนุษย์บ้าง ความดีจะได้จารึก
 ชื่อเสียงขจรขจาย

(39)

หยางเชิง : คนสมัยนี้อยู่อย่างสมบูรณ์พลสุข บางทีมีเศษอาหาร
 เหลือในบ้านก็ไม่ได้เลี้ยงสัตว์ ถ้าเททิ้งเศษอาหารไป จะมี
 ความผิดโทษฐานสิ้นเปลืองหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : คนสมัยนี้ อยู่ดีกินดี มีอาหารเหลือเพื่อ มักมี
 อาหารกินเหลืออยู่เสมอ ตามกฎแห่งสวรรค์ระบุว่ามีอาหาร

เหลือ ความรับผิดชอบอยู่ที่แม่บ้าน เพราะมีหน้าที่จัดหาอาหาร 3 มื้อ ย่อมรู้ควรเตรียมอาหารเท่าไร เพราะคำนวณได้ แต่ถ้ามีอาหารเหลือก็ไว้ในตู้เย็นได้ ไข่มีหน้าอุ่นกิน แต่ถ้าอาหารบูดก็ยอมกินไม่ได้ ถ้าในบ้านมีสัตว์เลี้ยง ก็ใช้เศษอาหารเลี้ยงสัตว์ หรือให้ผู้อื่นไปเลี้ยง มิฉะนั้นก็ต้องเททิ้ง แต่ไม่ควรมีเรื่องเช่นนี้เกิดขึ้นเสมอ การเตรียมอาหาร แม่บ้านที่ฉลาดควรคำนวณปริมาณมากน้อย มิฉะนั้นจะสิ้นเปลืองขาดคุณสมบัติแม่บ้านที่ดี ชวนาชาวไร่ ปลุกข้าว ปลุกผักกว่าจะเก็บเกี่ยวได้แสนจะลำบาก ถูกแดดเผาเผาเหงื่อไหลโคลย้อย แต่กลับเอามาเททิ้งให้เสียของ เป็นพฤติกรรมที่ขาดคุณธรรม จึงขอเตือนสตรีควรสนใจการคหกรรม ไม่เพียงทำอาหารให้อร่อยยิ่ง ควรรู้จักประหยัดอย่างพอเหมาะ จึงจะเป็นแม่บ้านที่ดีได้

(40)

หยางเชิง : คู่สมรสหนุ่มสาว อยู่กันตามลำพัง 2 คนสามีภรรยาสามีเห็นภรรยาหุงหาอาหารอยู่ในครัว เข้าไปปลอบขวัญจู้จี้กันจะเป็นการไม่สมควรต่อพระเจ้าเตาหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : สมัยนี้ผิดกับสมัยโบราณ สามีภรรยาอยู่กันอย่างอิสระเสรีมากกว่าแต่ก่อน ถ้าพูดคุยกู้จี้กันโดยไม่มีพฤติกรรมทางเพศ หรือไม่มีเด็กหรือแขกอยู่ก็ไม่เสียหายอะไร

วันพุธที่ 16 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับแรม 3 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

พระพรายโชยเย็นจ้ำพิภพชุ่ม เทพชุมนุมร่วมฉลองแสนสุขสันต์
มีธรรมะชนะอธรรมเป็นสำคัญ เหตุผลนั้นคือนิยามความเป็นจริง

พระดำรัส : คืบวันนี้จะเขียนคัมภีร์เตาใหม่ เพื่อให้สอดคล้อง
สถานการณ์โดยใช้คำง่าย ๆ แต่ความหมายลึกซึ้ง ขอให้
มนุษย์ท่องสวดให้ขึ้นใจ จะมีประโยชน์เอนกอนันต์

คัมภีร์เตาใหม่

พระเจ้านวเวหาทรงคุ้มครองบ้านเรือน (กล่าว 3 ครั้ง)

ผ่านกุ่ก่อก่เกิดโลก	อาทิตย์ส่องจักรวาล
เจ้าเตาคุ้มชีวิต	คุ่มบ้านและอาหาร
ธาตุไฟทั่วไตรภพ	น้ำมันต์ช่วยมนุษย์
ค้ำเข้าทุกเวลา	เข้าครัวทุกตัวตน
เตาไฟปรุงอาหาร	ดำรงชีวิตคน
ผลบุญยืดยาว	ครอบครัวยุคมาสุก
เตาโซนไฟวิเศษ	ตะวันลอยขึ้นสูง
ครัวเรือนที่ทรงธรรม	ฟ้าประทานการุณย์

เจ้าเตาอยู่เรือนธรรม
 กราบไหว้ทั้งเช้าค่ำ
 อาจารย์ให้ปัญญา
 หน้าเตาแดนชีวิต
 ครว้ฟ้าพูนอาหาร
 มนุษย์อย่าใสโครก
 เจ้าเตาเล่าเป็นมา
 สายเลือดคือพี่น้อง
 เฒ่าโหล่สูญตัวเอง
 วิทยาศาสตร์รุ่งเรือง
 ก่อเกิดมวลภาวะ
 เฒ่าอัคนีดุร้าย
 ทำบุญประสพโชค
 ลักการะเจ้าเตา
 ฌาปนฟุ้งซ่าน
 ดับมอดครอบหมองไหม้
 จงเพียรบำเพ็ญธรรม
 บำเพ็ญกุศลเพียร
 ขายกราบไหว้เจ้าเตา
 หญิงกราบไหว้เจ้าเตา
 วาณิชไหว้เจ้าเตา
 คนงานไหว้เจ้าเตา

สว่างทั้งวันคืน
 พระอัคนีหลังชั้น
 เจ้าเตาทรงศักดิ์สิทธิ์
 ต้องสะอาดทั้งวันคืน
 ก็นั่งเฝ้าอยู่ยืน
 ครว้นนภาระหนก
 เก่าแก่เทพไฟทอง
 ธรรมะประจำใจ
 ชนติจะเกิดผล
 สังคมคว้นหมอกคลุม
 จิตใจคนแปรเปลี่ยน
 แม้มารก็ยังกลัว
 เกาทัณฑ์ห่างหาย
 เรือนท้าวทุกองค์
 ขจัดจิตไฟดำ
 ธรรมจิตปานเหล็กไหล
 ขึ้นครูขอปัญญา
 จะสุขใจสุขกาย
 อนาคตสดใส
 ศิลป์เรื่องสุขสวัสดิ์
 จะทำมาค้าขึ้น
 จะมีกินสมบูรณ์

บัณฑิตยไหวเจ้าเตา
 ขาวนาไหวเจ้าเตา
 เด็กกราบไหวเจ้าเตา
 นักพรตไหวเจ้าเตา
 เถระไหวเจ้าเตา
 ควกราบไหวเจ้าเตา
 เพียรท่องอุปสรรคน้อย
 หากจะขอสมมาตร
 จงกราบไหวเจ้าเตา

วิชาปัญญาเปรี๊ยะ
 พิษัญญ์กองเป็นภูเขา
 สมบูรณ์และน่ารัก
 จะลุลลลลลลลล
 สำเร็จอรหันต์
 ดั่งคัมภีร์แจ้งมา
 ปฏิบัติเห็นเทวา
 ผลบุญแผ่ไพศาล
 ปลุกนาคูญถ้วนทั่วกัน

วันพฤหัสบดี 17 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับแรม 4 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

บำเพ็ญเพียรภาวนาอันสงสั น้าทิพย์จงแผ่กระจายดุจสายฝน
ถือศีลแปดเป็นประจำนាំมงคล กรรมส่งผลสุภาพดีมีปัญญา

พระดำรัส : พระอัคนีคือสัญลักษณ์แห่งแสงสว่าง เมื่อพระองค์
ทรงเห็นมนุษย์ก้าวไปสู่ทิววิถีแห่งความมืด ก็ปล่อยอัคนี
มาดฟ้าแลบเตือนสติมนุษย์ ผู้ที่ยากไร้ ผู้ที่ผิดหวัง ย่อม
ต้องการน้ำใจ พระอัคนีก็หยิบยื่นความอบอุ่นให้ มนุษย์ก็
สมควรต้องมีน้ำใจไปช่วยเหลือผู้อื่น ซึ่งหัวใจรักดวงนี้จะไม่
เย็นลง เมื่อพูดถึงหลักแห่งชีวิตการช่วยเหลือผู้อื่นก็คือ
การเติมพลังงานให้แก่ตนเอง นั่นก็คืออย่าบารุงกำลังอัน
วิเศษสุดของชีวิต

(41)

หยางเชิง : การเพียรบำเพ็ญธรรมเหมือนการหุงหาอาหารทำ
อย่างไรจึงจะพอดีพอเหมาะ ?

พระเจ้าเตา :

1) การพุดจาย่าให้เหตุโหดหรือเสียดสีเกินไปจึงจะมี
น้ำหนัก

2) การปฏิบัติต่อผู้อื่น ควรเหมือนผัดกับข้าว ควรใส่น้ำมันลงกระทะก่อน ทำอะไรให้มันนวลหน่อยจึงจะไม่ “ไหม้”

3) การหุงต้มอาหาร มีไฟก็ต้องมีน้ำ ดังนั้น บางครั้งก็ใส่น้ำบ้างให้คนอื่นได้รับประโยชน์ กลับจะเป็นการป้องกันตัว

4) ผัดกับข้าวต้องใช้ความร้อนสูง พ่อครัวแม่ครัวต้องมีความว่องไว กับข้าวจึงจะอร่อย การปฏิบัติตนและการทำงานต้องรีบเร่งหรือกระฉับกระเฉง ฉกฉวยโอกาส อย่ายืดยาดเฉื่อยชา จึงจะได้รับความสำเร็จรวดเร็ว มีผลงานที่ชื่นใจ

(42)

หยางเชิง : โบราณท่านว่า “ผู้ชายทำงานนอกบ้าน ผู้หญิงทำงานในบ้าน” ผู้หญิงมีฐานะในครัวสูงส่งมาแต่สมัยโบราณ ไม่ทราบว่าการทำไมฟ้าจึงลิขิตให้ผู้หญิงมีภาระหนักในครัว ?

พระเจ้าเตา : เป็นความจริงที่หญิงมีฐานะสำคัญในครัว แต่เวลากินข้าวกลับไปนั่งที่ปลายแถว ยังต้องเก็บอาหารที่กินเหลือล้างถ้วยชาม เช็ดโต๊ะ เสมือนหนึ่งมิได้รับความยุติธรรมจากสวรรค์ เกี่ยวกับเรื่องนี้ ข้าจะเป็นคนผดุงความยุติธรรมในวันนี้ หญิงเป็นเพศอ่อนแอ ดังนั้น จึงเหมาะสมที่จะรับหน้าที่ในบ้าน ฉะนั้นหน้าที่ในครัว จึงเป็นธรรมชาติเป็นของผู้หญิง จะยุติธรรมไหมล่ะ ? หวนกลับมาดูผู้ชายเป็นเพศ

แข็งแรง ทำงานนอกบ้านวิ่งเต้นหาเงินเลี้ยงครอบครัว สามี ภรรยาช่วยกันคนละหน้าที่ สร้างครอบครัวอันผาสุก แต่ถ้าให้ผู้ชายเข้าครัว เนื่องจากธรรมชาติจุนเจียว ต้องจับมีดพริก ทุกวัน เวลาบันดาลโทสะอดกลั้นไม่อยู่ คงไม่กี่วัน ก็จะได้รับ บาดเจ็บจากมีดพริก ฉะนั้น ผู้หญิงทำงานอยู่กับเตา จึงจะ ปลอดภัย ฉะนั้นสามีทำงานนอกบ้านเหวี่ยงไหโคลย้อย ส่วน ภรรยาก็ถูกไฟในเตาผิงจนเหวี่ยงไหโคลย้อยเช่นกัน จึงมี ความดีเหมือนกัน ฉะนั้นขอเตือนผู้ชาย อย่าเห็นว่าภรรยา เลี้ยงลูกหุงหาอาหาร 3 มื้อเป็นเรื่องง่าย ถ้าเปลี่ยนให้ผู้ชาย ทำงานบ้าน ไม่นานก็จะอารมณ์ระเบิด ไม่เพียงลูกต้อง รับกรรม แม้บรรยากาศบนโต๊ะอาหารก็จะตึงเครียดก็คง ต้องลาออกกันละ พระเจ้าสร้างโลกมา มีการจัดวางมนุษย์ อย่างยุติธรรม ฉะนั้นคู่สามีภรรยาต้องเคารพเอาอกเอาใจ ซึ่งกันและกัน ช่วยกันชวนชวน โบราณท่านว่า “ความสำเร็จ ของสามี เป็นคุณประการครึ่งหนึ่งของภรรยา” ส่วนข้า กล่าวไว้ว่า “ทุกชีวิตในกำมือของภรรยา” เช่นกัน ถ้าไม่มี อาหาร 3 มื้อ แล้วคนในบ้านจะอยู่ได้อย่างไร ฉะนั้นผู้ชาย ในโลกมนุษย์ จะต้องขอบใจแม่บ้านทำงานบ้าน ส่วนผู้เป็นลูก ยิ่งต้องเทิดทูนบุญคุณอันยิ่งใหญ่ของแม่

(43)

หยางเชิง : แม่ต้องทำงานเพื่อทุกคนในบ้าน แต่ในการบำเพ็ญ ธรรม เนื่องจากแม่บ้านต้องทำงานบ้านตัวเป็นเกลียวตลอดปี

มีเวลาน้อยที่จะออกไปทำการบุญกุศลนอกบ้าน ฉะนั้น กุศล
ผลบุญของแม่บ้านจะลดน้อยไปหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : เรื่องนี้เป็นเรื่องสำคัญ ดังจะได้ชี้แจงต่อไปนี้ สามี
ออกไปทำงานหาเงิน มาใช้จ่ายในบ้านร่วมกัน เมื่อเป็นดังนี้
ผู้หญิงทำงานบ้าน หุงหาอาหารเลี้ยงดูลูก ทำงานให้สามี
ไม่น้อย ทั้งได้บำเพ็ญธรรมสร้างบุญกุศลไม่น้อยเลย ส่วนสามี
ปฏิบัติหน้าที่ออกไปทำงาน เมื่อได้เงินทองมาก็มาใช้จ่าย
ในบ้าน ไปทำบุญกุศลนอกบ้านเผยแพร่ธรรมะ ได้รับอานิสงส์
ผู้เป็นภรรยายอมมีสิทธิ์ได้รับอานิสงส์ไปด้วย ฉะนั้นอานิสงส์
ที่ผู้หญิงได้รับยอมไม่ลดน้อยเลย ผู้หญิงทำหน้าที่แม่บ้าน
เก็บกวาดทำความสะอาดหุงหาอาหาร ทำงานบ้านให้สามี รู้จัก
ประหยัด หรือทำงานช่วยค่าครองชีพของครอบครัว ย่อมได้
ผลบุญกุศลครบถ้วน รับรองจะทูลเกล้าบรรลุลุทธิพิเศษได้แน่

(44)

หยางเชิง : ร่างกายมนุษย์เหมือนเตาลูกหนึ่ง จะใช้ประโยชน์
ของเตาได้อย่างไร ?

พระเจ้าเตา : เอร่างคนเปรียบกับเตา เหมาะสมที่สุดจุมุกเป็น
ปล่องเตา หู 2 ข้างเป็นหูยกเตา เปลือกตาสีดำก็เหมือน
หม้อโบราณ ตาสองข้างก็คือตาฝาหม้อ ปากก็เป็นกันหม้อ
น้ำ ข้าว ผัก ใส่เข้าไปในปาก หน้าคนเป็นหน้าหม้อ ทั้ง
2 มือใส่ฟืน ไฟใจ ไฟดับ ไฟกระเพาะ ไฟโต ไฟปอด

ความร้อนเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ พอถึงจุดหนึ่ง น้ำเดือดปุด ๆ
 เหมือไหลท่วมตัว ใอน้ำพุ่งออกจากหม้อ ความร้อนสูงเกินไป
 คนรู้สึกกระหายน้ำ กรอกน้ำชาดับกระหาย ความร้อนค่อย
 ลดถอย อารมณ์ค่อยสงบลง ปลุ๊กปทุมมาศ กลางกองเพลิง
 เกิดประกายไฟสุดสวย ปทุมมาศไม่โรยรา บรรลุธรรมวิเศษ
 มนุษย์จงอย่าปล่อยเตาไฟเผาไหม้เปล่า ๆ ในหม้อไม่มี
 อะไรเลย พอน้ำแห้งไฟก็ดับในเตามีแต่กองขี้เถ้า เหมือนคน
 กินข้าวแล้วไม่ทำงานกินแล้วก็ถ่ายของเสีย เสียเวลาหุงต้ม
 เปล่า ๆ ไม่สิ้นเปลืองเกินไปหรอกหรือ ? ฉะนั้น คนต้อง
 เอาอย่างเตา พอก่อไฟก็ใช้ประโยชน์ได้ มิฉะนั้น สิ้นเปลือง
 เปล่าตลอดชีวิต กินเสียข้าวสุก 3 มื้อ ไม่ทำอะไร ยิ่งกว่านั้น
 ยังเล่นไฟเผาตัวเอง ลูกกลมเป็นอัครศิภย์ ไม่เพียงแต่เผา
 ตัวเอง ยังทำให้ผู้อื่นวอดวายอีกด้วย

วันศุกร์ที่ 18 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับวันแรม 5 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

นำอนาถิตมนุษย์สุดสับสน ทรงนิพนธ์เพื่อขจัดตัดชั่วช้า
ขอน้องพึ่งหมั่นเพียรเรียนวิชา เพื่อธรรมาได้สถิตสถาพร

พระดำรัส : ขณะย่ำอยู่ตรงสี่แยก ทันใดพื้นปรุพีเกิดหมุนคว้าง
ทำให้เกิดงุนงงไปหมด ด้วยพระกรุณาบอกกล่าวของพระเจ้า
เตา โอ ที่แท้ข้าพเจ้ายืนอยู่ที่ศูนย์กลางเห็นแสงสว่างวาบพุ่ง
ออกไป รู้แล้ว นี่คือแสงสว่างแห่งชีวิต

(45)

พยางเชิง : พระเจ้าเตาคุ้มครองบ้านและประชาชน เป็นพระบารมี
ปกเกล้า เป็นแม่บ้านต้องทำงานบ้านทุกวัน ยังมีความรู้
ที่ควรรู้อีกมากมาย ไม่ทราบว่าจะประสงค์จะประทานให้ได้
หรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : ในยุควิทยาการรวดเร็ว ในเรื่องการเรียนการคร่ำ
ย่อมมีความรู้ใหม่ ๆ เกิดขึ้น ดังจะได้กล่าวต่อไปนี้:-

1) น้ำมันสลัดไม่ควรใช้มากครั้งเกินไป เพราะอากาศ
ทำให้เสีย เมื่อกินแล้วจะให้โทษต่อร่างกาย เมื่อน้ำมันสลัด
เริ่มมีแก๊ส ควรทิ้งเสียอย่านำมาใช้

2) น้ำมันสลัดไม่ควรวางไว้ข้างเตาไฟ เพราะจะเสียได้ง่าย ควรวางไว้ห่างเตาไฟหรือเก็บไว้ในที่เย็น

3) หากข่าวสารถูกความชื้นทำให้ขึ้นรา ไม่ควรนำมารับประทานเป็นอันตราย เพราะจะเป็นสาเหตุของโรคมะเร็ง

4) ผักต้องรักษาความสด ควรเก็บไว้ในที่ร่มเย็นและอากาศถ่ายเท พรมน้ำเข้า - เย็น จะเก็บไว้ได้หลายวัน

5) กากชาที่ชงน้ำแล้วอย่าทิ้ง ดากแห้งแล้วนำมาอัดหมอน ไม่เพียงแต่หนุนสบาย ทั้งยังรักษามุม และรักษาโรคเวียนศีรษะได้อีกด้วย

6) เปลือกไข่ทุบละเอียดใส่ขวด แล้วใส่น้ำร้อน 1 ถ้วย เก็บไว้ 2 - 3 วัน แล้วใช้รดดอกไม้หรือกระถางบอนไซจะทำให้ต้นและดอกไม้งอกงามดี

7) เสื้อผ้าที่ซักสะอาดแล้ว ใช้กะละมังใส่น้ำ หยดน้ำส้มสายชูเล็กน้อยแล้วใส่เสื้อผาลงไป ซักอีกครั้งหนึ่งจะทำให้เสื้อผาขนสัตว์รักษาความเอี่ยมอ่องได้ตลอดไป

8) กาน้ำใช้นาน จะมีคราบจับอยู่ด้านใน ล้างออกได้ยาก ควรใส่น้ำและเกลือลงไป แล้วไปตั้งไฟ หรือต้มให้เดือด คราบจะออกไปเอง

9) กระทิกน้ำร้อนใหม่ ใช้ครั้งแรก อย่าใส่น้ำที่ร้อนจัดนัก กระเปาะของกระทิกจึงจะไม่แตกเพราะความร้อนจัด ฉะนั้น ควรใส่น้ำอุ่นก่อน แล้วจึงใส่น้ำเดือดทีหลัง ก่อนใส่น้ำร้อน น้ำในกระทิกที่ไม่ร้อนแล้วควรเททิ้งก่อน เพื่อหลีกเลี่ยงกระเปาะแตก

10) เมื่อคีเปียโนมีรอยเปื้อน ควรใช้สำลีหรือฟองน้ำชุบแอลกอฮอล์เช็ดออก จะสะอาดเป็นเงา

11) ตู้เสื้อผ้าหรือตู้กับข้าวที่ทำด้วยไม้ ใหม่ ๆ จะมีกลิ่นเหม็น นำใบชาใส่ไว้ข้างในจะดับกลิ่นได้

12) ในตู้เย็นมีกลิ่นเหม็น ใช้ใบชาครึ่งถ้วยวางในตู้จะกำจัดกลิ่นเหม็นได้

13) กระจกเงานานวัน จะมีคราบสกปรกจับ เช็ดด้วยผ้ายังไม่สะอาดเป็นเงา ควรใช้ผ้านุ่มชุบยาสีฟันเพียงเล็กน้อย ทาบนกระจกแล้วถูไปมาคราบสกปรกจะออกหมด จะเป็นเงาวาววับ

14) สตรีใช้น้ำสั้มน้ำอาบน้ำล้างหน้าเสมอ ๆ จะทำให้ผิวแดงเรื่อเนียนงาม

15) จะเพิ่มกลิ่นหอมใบชา ควรใส่ใบชาในกล่องโลหะ แล้วใส่ใบชาเศษ 2 ส่วน 3 แล้ววางผลแอปเปิ้ลสุกไว้บนใบชา ปิดฝาให้แน่นแล้วคว่ำลงนาน 30 ชั่วโมง แล้วจึงนำชาชงดื่ม จะมีกลิ่นหอมเป็นพิเศษ

หยางเซิง : พระองค์ได้ประทานประสบการณ์ 15 ประการ ล้วนแต่มีประโยชน์ทั้งสิ้น โบราณท่านว่า “มนุษย์เพื่ออาหาร 3 มื้อ” แล้วมีข้อห้ามหลังรับประทานอาหารอะไร เพื่อรักษาสุขภาพอนามัย ?

พระเจ้าเตา : หลังอาหารมีอาหารเติมกระเพาะ มีงานหลายอย่าง ไม่ควรทำและไม่ควรเล่นกีฬา เพื่อรักษาสุขภาพของร่างกาย

ข้อห้ามหลังอาหาร 10 ข้อมีดังนี้:-

1) ไม่ควรแบกหามสิ่งของหนักเกินไป อาจมีอันตรายต่อลำไส้หรือกระเพาะ หรือเป็นสาเหตุทำให้เกิดเป็นโรคหืดหอบ

2) ไม่ควรเล่นกีฬาที่ใช้พลังกำลังหนัก ๆ เช่นฟุตบอล วูตวูต บาสเกตบอล รักบี้ กระโดดสูง กระโดดไกล ชกมวย คาราเต้ มวยปล้ำ ยกน้ำหนักและกรีฑาทุกประเภท ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการไส้ติ่งอักเสบ โรคหัวใจหรือโรคกระเพาะหย่อนเป็นต้น

3) ไม่ควรเดินทางหรือเดินเร็วระยะทางไกล เพราะกระเพาะอาหารจะได้รับการกระเทือนอย่างรุนแรง จะเกิดอาการจุกเสียดหรือปวดท้อง กระเพาะหย่อนหรือลำไส้แตก

4) ไม่ควรก้มหน้าทำงานบนโต๊ะทันที เนื่องจากนั่งทำงานบนโต๊ะต้องนั่งหลังค่อม กระเพาะอาหารถูกกด ทำให้กระเพาะหรือลำไส้ขาดการยืดหยุ่น บั่นทอนอาหาร เคลื่อนไหวย่อยอาหารของกระเพาะและลำไส้ ทำให้เกิดเป็นโรคกระเพาะได้ง่าย

5) ไม่ควรโดยสารเครื่องบิน รถหรือเรือ เพราะถ้าถูกกระแทกอย่างแรง อาหารในกระเพาะจะถูกดันขึ้นสูง ทำให้เกิดอาเจียน

6) ไม่ควรอาบน้ำทันที กล่าวกันว่า“หลังอาหารห้ามอาบน้ำ เมาเหล้าห้ามสระผม” ซึ่งหมายความว่าหลัง

กินข้าวแล้วคลายเข็มขัด ทำให้เกิดปวดท้องได้ง่าย แต่ถ้า
 ธรรมดาขณะเมาเหล้า จะเกิดอาการปวดศีรษะ

7) ไม่ควรนั่งหลังค่อมทำงานบนพื้น เนื่องจากเมื่อ
 ก้มหลัง กระเพาะจะอยู่ในสภาพคดงอ จะทำให้อาหารใน
 กระเพาะถูกอัดจากล่างสู่บน ทำให้เกิดลักษณะสวนขึ้นข้างบน
 จนสำรอกอาหารออกมา ทำให้ลำไส้และกระเพาะเสีย
 ประสิทธิภาพการย่อยอาหาร ทั้งง่ายต่อการทำให้เป็นโรค
 กระเพาะและลำไส้

8) ไม่ควรนอน เพื่อไม่ทำให้หย่อนประสิทธิภาพ
 การย่อยอาหาร

9) ไม่ควรเล่นตีลังกา เอาศีรษะลง เท้าขึ้นข้างบน
 เพราะอาหารในกระเพาะจะทะลักออกมา จะกระทบกระเทือน
 ลำไส้และกระเพาะ

10) ไม่ควรใช้สมองคิดปัญหาหนัก หรือบันดาลโทสะ
 อันอาจจะทำให้ความดันขึ้นสูง เป็นโทษต่อประสาท หรือเกิด
 อาการปวดหรือเวียนศีรษะ

วันเสาร์ที่ 19 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับวันแรม 6 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

มนุษย์ต่างปรารถนาเป็นหนุ่มสาว อายุยาวต้องทำบุญเป็นทุนไว้
ความดีนั้นเทวัญเห็นเป็นสุขใจ สวรรค์ไซ้รรออยู่สุณิพพาน

พระดำรัส : ไฟของพระเจ้าเตา ที่จริงพระองค์ประทานให้มนุษย์
ใช้ทำอาหารรสโอชา ซึ่งเป็นลาภปาก แต่กลับเห็นคนใช้ต้มยา
รสขม น้ำต้มนั้นมิได้ใช้แก้กระหาย กลับใช้กลืนกับยาเม็ด
แผนปัจจุบัน นี่เป็นเพราะเหตุไร ที่แท้แสงแห่งชีวิต ได้พบ
กับ “ลมหนาว เมฆหมอก” ถึงขั้นน้ำมันหมด กระแสไฟฟ้า
ดับ เพื่อรักษาความเจิดจ้าของชีวิต จึงจำเป็นต้องรักษาให้
ถูกสมุฏฐานของโรค ข้าไม่กลัวความมืดของโลกมนุษย์ ยิ่ง
มืดยิ่งทำให้ข้าสว่างมากขึ้น กลัวที่สุดก็คือความดำมืดของ
จิตใจคน ปิดประตูจิตใจตน ปฏิเสธแสงสว่างของข้า

(47)

หยางเชิง : พระเจ้าเตาได้ประทานความรู้ เป็นที่ปิติยินดีของ
แม่บ้านทั้งหลาย พระเจ้าเตาเป็นเจ้านายของแต่ละครอบครัว

เพื่อให้ชีวิตมนุษย์แข็งแรงมีชีวิตชีวายิ่งขึ้นของใช้ในบ้าน
บางอย่างก็ใช้รักษาโรคได้ พระองค์จะแนะนำให้ลูกช้านำมา
ใช้เสริมสร้างสุขภาพพลานามัยได้หรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : มนุษย์หมั่นหมองชี้โรค เมื่อป่วยก็ต้องหาหมอรักษา
ควรสำนึกบาปมีเมตตาจิต ความยินดี ทำให้อายุได้ผลเร็ว
หายป่วยโดยไว เพื่อให้ผู้ใหญ่หรือเด็ก ๆ ในบ้านมีสุขภาพดี
จะได้เสนอวิธีรักษาด้วยโภชนาหารประหยัดเงินทอง รักษา
ตนเองร่างกายแข็งแรง เกลือจำเป็นต้องใช้ทั้ง 3 มือ จะได้
แนะนำวิธีรักษาด้วยเกลือดังต่อไปนี้

วิธีรักษาโรคด้วยเกลือ

1) โรคหวัด เมื่อเป็นหวัดจะมีอาการไอไม่หยุด ใช้น้ำ
เย็นต้มสุกแล้ว 1 ถ้วย ใส่เกลือ 1 ช้อนชา คนให้เกลือ
ละลายแล้ว ใช้น้ำจิบปากล้างลำคอ ทำเช่นนี้หลายวัน ก็
สามารถจัดเสมหะในหลอดลมได้ อาการไอจะทุเลา

2) จมูกอักเสบ เป็นหวัดคัดจมูก ขี้มูกไหลไม่หยุด
จมูกอักเสบเรื้อรัง ใช้น้ำเกลือเจือจางล้าง ใช้นวดพลาสติก
สะอาดใส่น้ำเกลือเจือจางแล้วฉีดเข้าไปในรูจมูก เพราะเกลือ
มีคุณสมบัติฆ่าเชื้อ แก้อักเสบ

3) โรคตาแดง จะมีอาการตาแดง มีขี้ตาเยอะใช้ผ้า
ขนหนูสะอาดที่ผ่านการซักล้างมาแล้ว ห่อเกลือเล็กน้อย
แช่ลงในน้ำอุ่นที่เดือดแล้ว แช่สักครู่ แล้วใช้ผ้าขนหนูเช็ดตา

ทั้งสองข้างเบา ๆ ถ้ามีอาการแสบก็ต้องทนหน่อย สักครูจะรู้สึกดีขึ้น

4) รักษาฟัน ใช้เกลือสีฟัน จะทำให้ฟันขาวแข็งแรง และสามารถป้องกันฟันผุได้ด้วย

5) ยุงกัด ยุงกัดจะมีอาการคันและเป็นตุ่ม ใช้เกลือเล็กน้อยขยี้ตรงยุงกัด สักครูจะหายคันตุ่มยุบ

6) ผิวหนังบวมคัน ใช้เกลือผสมน้ำ แล้วใช้ทาจะเห็นผลทันตา

7) สมอปลอดโปร่ง ถ้ารู้สึกสมอไม่แจ่มใส ใช้เกลือผสมน้ำอุ่น แล้วใช้อาบน้ำ สมอก็จะแจ่มใส

8) ชุ่มคอ ก่อนขึ้นร้องเพลงหรือปราศรัย ดื่มน้ำผสมเกลือเล็กน้อย จะไม่มีอาการคอแห้งเสียงแหบ

9) เร่งให้อาเจียน รับประทานอาหารมีพิษ ดื่มสุรา เกินขนาด กินอาหารแล้วไม่ย่อย ท้องไส้ปั่นป่วน ควรดื่มน้ำเกลือเข้มข้น จะทำให้อาเจียนออกมาได้ แล้วจะรู้สึกสบาย

10) เป็นตะคิว มือเท้าเป็นตะคิว เย็นตัวสรรพางค์กาย อันโรคปัจจุบันทันด่วน นำเกลือมาคั่วให้ร้อนแล้วห่อด้วยผ้า ฤๅขนขาหลาย ๆ ครั้ง จะหายเป็นปกติทั้ง

(48)

หยางเชิง : น้ำส้มสายชูที่ใช้อยู่ในครัว จะใช้รักษาโรคหรือใช้ประโยชน์อะไรได้บ้าง ?

พระเจ้าตา : จะได้แนะนำใช้น้ำส้มสายชูรักษาโรคดังต่อไปนี้:-

วิธีรักษาโรคด้วยน้ำส้มสายชู

1) อ่องกงฟุต ใช้น้ำส้มสายชูหนึ่งขวด ใส่ในกะละมัง ใช้น้ำแช่เท้าทั้ง 2 ข้าง ครั้งละประมาณ 10 นาที อาการแสบไม่เป็นไร น้ำส้มที่ใช้แล้วเทกลับใส่ขวดไว้ใช้ในวันถัดไป แช่หลายวันแล้วจะหายเป็นปกติ

2) นอนไม่หลับ ใช้น้ำสุกเย็น 1 ถ้วย ใส่ น้ำส้มสายชู 1 ช้อนโต๊ะ ตีมาก่อนเข้านอน แล้วจะนอนหลับสบาย

3) เมารถเมาเรือ เหยาะน้ำส้มสายชูในน้ำดื่ม ดื่มแล้ว จะไม่มีอาการเมารถเมาเรือ

4) สะอึกไม่หยุด ตีมน้ำส้มสายชูหนึ่งถ้วยเล็ก แล้ว จะหยุดสะอึก

5) เป็นกากเป็นเกลื่อน ใช้น้ำส้มสายชูทาถู วันละ 3 ครั้งก็หาย

6) เล็บเป็นโรครา ลมเท้าทำนไ้ถูงพลาสติกใส่น้ำส้มสายชู แล้วเอาเท้าแช่ตลอดคืน หลายครั้งก็หาย

7) ผิวหนังบวมโดยไม่รู้สาเหตุ ใช้น้ำส้มสายชูผสมน้ำส้มสายชูเคี่ยวเป็นน้ำ ใช้น้ำที่บวม วันละ 2 ครั้งก็หาย

8) ไขข้ออักเสบ ใช้น้ำส้มสายชูหมัก 2 ชาม ต้มให้เหลือ 1 ชาม ต้มหอมท่อนขาวสับละเอียด 1 ตำลึง ใส่ลงไป ต้มให้เดือดอีกครั้งแล้วกรองเอาหอมสับห่อด้วยผ้า ใช้ประคบทั้งร้อน ๆ วันละ 2 ครั้ง

9) เหม็นกลิ่นเต่า ใช้น้ำส้มสายชูผสมแบ่งหินปูน
ควรชำระได้รักรั้ให้สะอาดก่อน แล้วจึงทาวันละ 2 ครั้ง

10) ความดันโลหิตสูง ใช้น้ำส้มสายชู 10 เม็ด ใช้น้ำส้ม
สายชูเล็กน้อย นำเม็ดข้าวสารแช่ในน้ำส้มตอนกลางคืน
รุ่งเช้ากินทั้งเม็ดข้าวสารและน้ำส้มสายชู กินติดต่อกัน 10 วัน
จะเห็นผล

11) ดับอักเสบนรุนแรง ใช้วิตามิน B1 2 เม็ด ผสม
น้ำส้มสายชูเล็กน้อยรับประทานไม่กี่วันก็หาย

12) อาการแพ้ หากรับประทานกุ้ง หอย ปู ปลา แล้ว
เกิดอาการแพ้ ผิวหนังทั่วสรรพางค์กายเกิดเป็นผื่นคัน ใช้น้ำ
ส้มสายชูครึ่งชาม น้ำตาลอ้อย (แดง) 2 ตำลึง ชิงหั่น
ต้มให้เดือดเป็นเวลา 5 นาที แล้วเอากากออกผสมน้ำอุ่นดื่ม
ครั้งละ 1 ถ้วยเล็ก วันละ 3 ครั้ง ก็หาย

13) ถังอื้อหยุ เวลาต้มถึงอื้อหยุเหาะน้ำส้มสายชูลงไป
ด้วยจะต้มได้ที่เร็วขึ้นและมีรสชาติอร่อยด้วย

14) ไข่ต้มปอกเปลือกง่าย เวลาต้มไข่ต้ม เหาะน้ำส้ม
สายชูลงไปด้วย จะปอกเปลือกง่าย

15) กำจัดรอยเปื้อนประตู พื้นไม้เปื้อนสีน้ำมัน ใช้น้ำส้ม
สายชูองไฟให้ร้อนแล้วเช็ดถูก็ออก เสื้อผ้าเปื้อนสนิมเหล็ก
เหาะน้ำส้มสายชูที่ร่อยเปื้อนเล็กน้อย แล้วซักก็ออก

16) เหนื่อยล้า ใส่น้ำส้มสายชูในน้ำที่ใช้อาบ จะหาย
เหนื่อยล้า

(49)

หยางเชิง : น้ำชีอิ้ว, น้ำปลาเป็นของซูรส ไม่ควรรับประทาน
มากเกินไป ใช้ประโยชน์อื่น ๆ ได้อีก

1) ถูกไฟหรือน้ำร้อนรวก ใช้ชีอิ้วหรือน้ำปลาทาจะ
หายเจ็บปวดและแผลจะทุเลา หรือจะใช้แบ่งเปียกทาพอก
ก็ได้ มีผลเช่นกัน แต่ถ้าหากมีอาการสาหัสควรส่งรักษายัง
โรงพยาบาล

2) นิ้วบวมและปวด ใช้ชีอิ้วหรือน้ำปลาผสมน้ำผึ้ง
ตั้งไฟให้อุ่นใช้แช่นิ้ว อาการปวดบวมจะหาย

3) แก้กษแมลง หากถูกผึ้งต่อย ใช้ชีอิ้วหรือน้ำปลา
ทา ก็หาย

วันอังคารที่ 22 กันยายน พ.ศ. 2524
ตรงกับวันแรม 9 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

ไว้รักษาได้ด้วยกรรมทำกุศล บุญดาลดลพันบาปเก่าแต่ปางก่อน
ชีวิตเราผ่องอำไพไร้วิรณ เชื้อคำสอนพุทธองค์คงจำเริญ

พระดำรัส : กระเพาะนอกจากมีไว้บรรจุอาหาร ยังใช้รับประทาน “ยา” อีกด้วย มิฉะนั้น จะรู้สึกไม่สบาย ขนไม่กิน ทำไมจึงใช้พุงเป็นตุ้มยา ? ล้วนเป็นเพราะจิตใจและความประพฤตินิชาตปางก่อนไม่ดี มีบาปติดตัว จึงทำให้ทรมาณจากการเจ็บป่วย ควรรับทำบุญกุศล รับประทานยารักษาสุขภาพ แก่พิษเสีย

(50)

หยางเจิง : โบราณท่านว่า การเจ็บป่วยของคนควร “ป้องกัน ดีกว่ารักษา” โดยปกติมนุษย์เรามักไม่สนใจกับการรักษาสุขภาพอนามัย ทำให้ล้มป่วยด้วยโรคต่าง ๆ พระเจ้าเตา กำกับดูแลชีวิตมนุษย์ คุ่มครองชีวิตและทรัพย์สิน เป็นพระกรุณาล้นพ้น ขอให้โปรดประทานความรู้การรักษาสุขภาพอนามัยเพื่อให้ทุกคร้วเรือนอยู่เย็นเป็นสุข จะได้ไม่ต้องเดือดร้อนถึงพระองค์

พระเจ้าเตา : ไร้โรคพยาธิคือความสุข จงพอใจในสิ่งที่ตนมี
พักผ่อนเสริมกำลังกาย โหมงานหนักเกินไปชีวิตสั้น ดังนั้น
อาหารและการทำงานควรอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม หาก
เกินควรจะเป็นสาเหตุของการเจ็บป่วย ตามมาได้เลย

(51)

หยางเชิง : สมอเป็นจุดศูนย์กลางของชีวิตมนุษย์ ควรจะรักษา
อย่างไร ?

พระเจ้าเตา : วิธีรักษาสมอ

พลังสมออ่อนแอ เกิดจากใช้สมอมากเกินไป และ
ไม่รู้จักถนอมและรักษา การถนอมรักษาสมอ มีข้อควร
ปฏิบัติดังต่อไปนี้

- 1) สมอต้องการโลหิตที่สะอาดและบริสุทธิ์ ฉะนั้นควรได้รับ
อากาศบริสุทธิ์
- 2) อย่าใช้สมอให้หนักเกินไป
- 3) ก่อนหรือหลังอาหาร ไม่ควรใช้สมอ
- 4) ก่อนนอนไม่ควรใช้สมอ ซึ่งจะทำให้หลับไม่หลับ
- 5) ไม่ควรกดหรือบีบศีรษะ
- 6) ควรออกกำลังกายทุกวัน เพราะเวลาออกกำลังกาย
สมอจะอยู่ในสภาพผ่อนคลาย
- 7) ควรอุจจาระในเวลาที่เหมาะสมทุกวัน
- 8) การรับประทานอาหารควรรับประทานอาหารที่ตนชอบ
และมีประโยชน์

- 9) อย่าพยายามหวนคิดถึงในสิ่งที่ลืมเลือน
- 10) อย่าพยายามคิดจนสมองล้า เพราะคิดมากเกินไปก็ไม่มีประโยชน์

(52)

หยางเซิง : ดวงตาเป็นหน้าต่างของดวงวิญญาณ ควรถนอมรักษาอย่างไร

พระเจ้าเตา : การถนอมรักษาดวงตา

- 1) ไม่ควรจ้องมองอะไรนานเกินควร เพราะจะทำให้ดวงตาอ่อนล้าเสียสุขภาพดวงตา
- 2) แสงสว่างจ้าเกินไป จะกระทบเยื่อตา และเสียดายตา
- 3) แสงสลัวเกินไป ต้องดูสิ่งของระยะใกล้ ทำให้สายตาสั้น
- 4) เอียงตามองสิ่งของ จะทำให้สายตาเอียง
- 5) ภาพที่กว้างไหว ให้โทษต่อสายตามากที่สุด ภาพยนตร์และโทรทัศน์จึงไม่ควรดูนาน ๆ หรือดูมาก ๆ
- 6) ผงหรือทรายเข้าตา ควรเช็ดออกด้วยความระมัดระวัง ไม่ควรขยี้ตาเป็นอันขาด เพราะจะมีอันตรายต่อลูกตาหรือเกิดการอักเสบ
- 7) ไม่ควรอ่านหนังสือที่มีตัวอักษรเล็กเกินไปเป็นเวลานาน ๆ
- 8) ในขณะที่โดยสารรถ ตะวันโพล้เพล้หรือแสงไฟสลัว ไม่ควรอ่านหนังสือพิมพ์หรือหนังสือที่มีตัวอักษรเล็กเกินไป

- 9) ภายหลังมีเพศสัมพันธ์ ร่างกายอ่อนล้าไม่ควรอ่านหนังสือ จะเสียสายตา
- 10) ควรมองทีวีทัศน์ไกล ๆ เป็นแมกไม้สีเขียวขจียิ่งดี เพื่อพักผ่อนคลายตา
- 11) ผู้ที่สายตาสั้น ควรประกอบแว่นตาที่พอเหมาะแก่สายตา มิฉะนั้นอาจให้โทษต่อสายตา
- 12) ผู้ที่อยู่ในวัยเจริญเติบโต ควรสำรวมจิตใจ หากมีเพศสัมพันธ์ในวัยเด็กเกินไป ซึ่งอยู่ในวัยเรียน ต้องอ่านเขียนหนังสือ จะทำให้เสียสายตาทำให้สายตาสั้นเช่นหนุ่มสาวทั่วไปในปัจจุบัน
- 13) ดวงตาอ่อนล้า ควรหลับตาใช้มือขยี้เบา ๆ อันเป็นการนวดหนังตา คลายความอ่อนล้า ถนอมสายตา

(53)

หยางเชิง : หูเป็นอวัยวะสำคัญในการฟังเสียง ควรรักษาอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : การรักษาอวัยวะหู

- 1) ควรหลีกเลี่ยงการฟังเสียงดังสนั่นหวั่นไหว เพื่อป้องกันแก้วหูแตก
- 2) ขี้หูมากเกินไป ควรให้แพทย์แคะออก แต่ถ้าแคะหูเองก็ควรแคะด้วยความระมัดระวัง ไม่ควรแคะด้วยของมีคมหรือของแข็ง เพื่อป้องกันแก้วหูได้รับอันตราย
- 3) ป้องกันสิ่งแปลกปลอมเข้าหู แต่ถ้ามีแมลงเข้าหู ควรใช้น้ำมันงารอกหู แล้วแมลงจะออกมาเอง หลังจากนั้น

จึงเช็ดน้ำมันงา (น้ำมันงาบรรเทาอาการอักเสบได้ ส่วน
แมลงเมื่อพบของเหลวก็ออกจากรูเอง)

(54)

หยางเชิง : ปากเป็นอวัยวะรับประทาน จะรักษาปากได้อย่างไร ?

พระเจ้าเตา : การรักษาปากและฟัน

- 1) ควรสีฟันก่อนนอนและหลังอาหาร
- 2) ควรดื่มน้ำเย็นมากพลูหรือสับบุหรี เพื่อรักษาความ
สะอาดในช่องปาก
- 3) การสีฟันบ้วนปากด้วยเกลือป่น จะทำให้ฟันและเหงือก
แข็งแรง และฆ่าเชื้อโรค
- 4) ควรดื่มน้ำเย็นอาหารที่เย็นหรือร้อนจัด จะลดการเป็น
โรคในกระเพาะอาหารและโรคฟันผุและปวดฟัน
- 5) ลิ้นเป็นอวัยวะที่ทำให้รู้รสชาติอาหาร ฉะนั้นควรดื่มน้ำ
อาหารที่มีรสจัด เช่นพริกหรือสุราตกรีสสูง เพื่อหลีกเลี่ยง
ทำให้ประสาทลิ้นชา และเสียสุขภาพ

(55)

หยางเชิง : ชีวิตสมรสเป็นเบื้องต้นแห่งความสุขทางโลกมนุษย์
ในปัจจุบันไม่ว่าครองเรือนหรือปฏิบัติธรรมต่างมีครอบครัว
เทพยดาหรือพระผู้เป็นเจ้าล้วนแต่สั่งสอนให้ลดกิเลส
ตัณหา เกี่ยวกับเรื่องนี้ควรปฏิบัติอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : ปราชญ์ท่านว่า “เพศชายเพศหญิง เป็นของคู่กัน”

การครองเรือนของสามีภรรยา เป็นเบื้องต้นแห่งความสุขทางโลก ในธรรมชาติมีลมและฝน ทำให้กำเนิดสรรพสิ่ง มนุษย์มีกรรม หล่อเลี้ยงครอบครั้ว กำเนิดลูกหลาน ลมฝนต้องฤดูกาลสรรพสิ่งงอกงาม การร่วมเพศของสามีภรรยา ทำให้ครอบครัวปรองดอง แต่เมื่อฝนชุกเกินไปก็เกิดอุทกภัย ฉะนั้นควรรู้จักมีความพอดี รักษาสุขภาพ ชีวิตจะยั่งยืน ดังจะได้กล่าวข้อความปฏิบัติของสามีภรรยาต่อไปนี้:-

- 1) ควรละเว้นการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง เพื่อป้องกัน ทำให้ร่างกายและจิตใจเสียความสมดุล และร่างกายทรุดโทรม
- 2) ดื่มสุรามีนเมาไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ จะมีอันตรายต่อดับไตใส่พัง
- 3) ท้องว่างไม่ควรมีเพศสัมพันธ์จะเสียสุขภาพ กำลังวังชาถดถอย
- 4) หายจากการเจ็บป่วยใหม่ ๆ ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ เพราะจะทำให้ล้มป่วยอีก
- 5) เดินทางไกลหรือเหน็ดเหนื่อยไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ เพราะอาจทำให้น้ำอสุจิหลังไม่หยุด
- 6) ขณะที่เพศสัมพันธ์ดำเนินอยู่ หากลูกน้อยร้องไห้ แม่ไม่ควรให้ลูกกินนม เพราะชีพจรเต้นแรง น้ามนเสียกินแล้วเป็นวันโรคได้ง่าย

- 7) ภายหลังเสร็จกิจ ไม่ควรใช้พัด พัดลม หรือถูกความเย็นจากเครื่องปรับอากาศ ไม่ควรดื่มน้ำชาและอาหารที่เย็นแล้ว เพื่อป้องกันเป็นหวัด สูญเสียกำลังวังชา
- 8) เมื่อภรรยาตั้งครรภ์ สามีภรรยาควรแยกเตียงนอน เพราะหากมีเพศสัมพันธ์ ทารกในครรภ์อาจได้รับอันตราย
- 9) ภายหลังคลอดบุตร มีเพศสัมพันธ์ภายในเวลา 100 วัน ภรรยาจะเจ็บป่วย หากมีเพศสัมพันธ์ขณะที่ภรรยามีรอบเดือน จะป่วยทั้งสามีและภรรยา
- 10) ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ซ้ำสองภายในคืนเดียว หนึ่งเดือนเพศสัมพันธ์ไม่ควรเกิน 3-4 ครั้ง การหักโหมจะเสียสุขภาพและกำลังวังชา

- 7) ภายหลังเสร็จกิจ ไม่ควรใช้พัด พัดลม หรือถูกความเย็นจากเครื่องปรับอากาศ ไม่ควรดื่มน้ำชาและอาหารที่เป็นแล้ว เพื่อป้องกันเป็นหวัด สูญเสียกำลังวังชา
- 8) เมื่อภรรยาตั้งครรภ์ สามีภรรยาควรแยกเตียงนอน เพราะหากมีเพศสัมพันธ์ ทารกในครรภ์อาจได้รับอันตราย
- 9) ภายหลังคลอดบุตร มีเพศสัมพันธ์ภายในเวลา 100 วัน ภรรยาจะเจ็บป่วย หากมีเพศสัมพันธ์ขณะที่ภรรยามีรอบเดือน จะป่วยทั้งสามีและภรรยา
- 10) ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ซ้ำสองภายในคืนเดียว หนึ่งเดือน เพศสัมพันธ์ไม่ควรเกิน 3-4 ครั้ง การหักโหมจะเสียสุขภาพและกำลังวังชา

(56)

หยางเชิง : สตรีต้องเหน็ดเหนื่อยจากการหุงหาอาหาร 3 มื้อ ต้องทรุดโทรมจากการคลอดบุตร ต้องเจ็บป่วยจากโรคพยาธิ ทำให้ร่างกายอ่อนแอ ขอพระองค์ได้โปรดประทานแนวทางรักษาสุขภาพสตรีด้วยเถิด

พระเจ้าเตา : สตรีต้องประสพกับการมีรอบเดือน ตั้งครรภ์ และการคลอดบุตร ซึ่งเป็นช่วงเวลาสำคัญอย่างยิ่งในการรักษาสุขภาพ ดังนี้

การรักษาสุขภาพของสตรี

- 1) ขณะมีรอบเดือน ร่างกายควรได้รับการพักผ่อน ไม่ควรเหน็ดเหนื่อยเกินไป
- 2) ขณะมีรอบเดือน ไม่ควรกินอาหารรสจัด
- 3) หากมิใช่อยู่ในวัยเริ่มมีรอบเดือน อยู่ ๆ รอบเดือนมา ควรรีบปรึกษาแพทย์
- 4) จิตใจมีความกดดัน หวาดกลัว วิดก โศกเศร้า ล้วนแต่อาจทำให้รอบเดือนไม่มา หรือมาก่อนกำหนด หรือมาล่ากว่ากำหนด
- 5) ขณะมีรอบเดือน มีอาการปวดท้อง ปวดเอว วิดกกังวล ร่างกายไม่สบาย เรียกว่ารอบเดือนไม่ปกติ ควรเอาใจใส่การออกกำลังกายประจำวัน
- 6) สตรีที่มีครรภ์ควรระวังเรื่องอาหารการกิน ไม่ควรกินจุเกินไป
- 7) สตรีเริ่มมีครรภ์ มักมีอาการแพ้ท้อง ระบบย่อยอาหารจะเสื่อมลง ฉะนั้นจึงไม่ควรกินอาหารที่ย่อยยาก
- 8) สตรีที่มีครรภ์ ไม่ควรกินอาหารที่มีรสเผ็ด เช่น พริก หรือขิงเกินขนาด
- 9) การสวมใส่เสื้อผ้าของสตรีมีครรภ์ ควรรักษาระดับอุณหภูมิในร่างกายให้พอดี และควรสวมใส่เสื้อผ้าอ่อนนุ่ม
- 10) สตรีมีครรภ์อาบน้ำ ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ ป้องกันหกล้ม อาจทำให้แท้งได้

- 11) ท้องของสตรีมีครรภ์ ห้ามรัดแน่น จะทำให้ทารกในครรภ์ ถูกบีบรัด เวลาคลอดจะมีอันตราย
- 12) สตรีมีครรภ์ควรเข้านอนแต่หัวค่ำ และตื่นนอนแต่เช้า ทารกในครรภ์จึงจะเติบโตเป็นปกติ
- 13) สตรีมีครรภ์ไม่ควรขึ้นไปสู่ที่สูงหรือเล่นกีฬาเกมหนัก ๆ ควรเล่นแต่กีฬาเบา ๆ จะทำให้คลอดง่าย ควรพยายาม หลีกเลี้ยงเดินในที่ขรุขระ เพื่อป้องกันแท้ง
- 14) สตรีมีครรภ์ ควรรักษาจิตใจให้สงบ ละเว้นตัณหาหาคะ พยายามอ่านหนังสือธรรมะ เพื่อทารกที่เกิดในกาย ภาคน้ำจะได้เป็นผู้มีศีลมีสัจย์ อันเป็นการอบรมบ่มสอน ตั้งแต่อยู่ในครรภ์ และจงอย่าคิดถึงความทรمانในขณะที่ คลอดบุตร อันเป็นโทษต่อร่างกายและจิตใจ
- 15) หลังคลอดหนึ่งเดือน ควรพักผ่อนและรับประทานอาหาร ที่บำรุงโรหิต อย่าถูกลมหนาว ซึ่งจะทำให้ปวดศีรษะ และปวดไขข้อในภายหลัง
- 16) เมื่อตั้งครรภ์ได้ 7 เดือน สัปดาห์หนึ่งควรกินยาบำรุง ครรภ์ “จับซาบีปอทอโบอัวอิง” 十三味保產無憂方 (มีขายตามร้านขายยาจีน) รักษาอาการป่วยและช่วยให้ คลอดง่าย
- 17) หลังคลอด ควรรับกินยาขับน้ำคาวปลา “แซห้วยทิง” 生化湯 (มีขายตามร้านขายยาจีน) ซึ่งมีสรรพคุณ สร้างเลือดใหม่ และขับน้ำคาวปลา จะทำให้มารดา ร่างกายสบาย

วันพุธที่ 11 พฤศจิกายน พ.ศ. 2524
ตรงกับวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 10 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

ประทับทรงเขียนหนังสือ สุขศึกษา เพื่อประชาปฏิบัติดี จะมีผล
อ่านหนังสือควรเชิดชู กลุ่มวลชน ได้กุศลบริจาคพิมพ์ เผยแพร่ธรรม

พระดำรัส : ถ้าเจ็บป่วยควรหาหมอ ยามไม่เจ็บควรทะนุถนอม
เมื่อสุขภาพไม่ดี จึงจะรู้สึกเสียดายคุณค่าของสุขภาพ การ
รักษาสุขภาพให้มีอายุยืนยาว ไม่มีอะไรมากไปกว่ารักษา
สภาพจิตใจให้สงบ ลดกิเลสตัณหา และร่างกายได้พักผ่อน
เต็มที่ ปกติคนเราไม่กลัวเจ็บป่วย กลัวก็แต่

1. ตรวจไม่พบสาเหตุของการเจ็บป่วย (โรคกรรมเก่า)
 2. ไม่รู้จักป้องกันเจ็บป่วย (สมควรป่วย)
 3. เจ็บป่วยแล้วไม่รักษา (ทำให้ป่วยหนักขึ้น)
 4. รักษาหายป่วยแล้วไม่รู้จักถนอมร่างกาย (โรคป่วยอีก)
- คนเราป่วยนาน ชีวิตก็หมดม้วย จึงต้องมาเตือนกัน ณ ที่นี้

(57)

หยางเชิง : พระองค์ทรงใส่พระทัยชีวิตมนุษย์ เป็นบุญกุศล
ล้นเหลือ มนุษย์ป่วยด้วยโรคต่าง ๆ นานา ขอโปรดประทาน

วิธีการรักษาด้วยเถิด

พระเจ้าเตา : มนุษย์มีโรคมากมาย ล้วนแต่เกิดจากใจ เมื่อสุขภาพจิตไม่ดี จึงทำให้ร่างกายป่วยไข้ เพื่อให้มนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่ดี จึงได้เสนอการรักษาด้วยโภชนาหารดังต่อไปนี้ :-

โรคหอบ 氣喘

ชิงแก่ หัวเผือก (ชนิดใส่ในชา ทั้ง 2 อย่างต้องมีดินติดอย่าล้างน้ำ) และแบ่งหมี

เผือกและชิงให้เอาเปลือกออก (อัตราส่วน 1 : 2) อย่าล้างน้ำและอย่าถูน้ำ บดให้ละเอียด ใส่แบ่งหมีพอสมควร แล้วใช้ตะเกียบคลุกให้เข้ากัน กลางคืนก่อนเข้านอน เอาชิงแก่ หัวเผือก และแบ่งหมีที่คลุกเข้ากันและเหนียวดีแล้ว มาป้ายบนแถบผ้ายาว แล้วพันรอบคอ อีกส่วนหนึ่งที่มากหน่อยป้ายบนแถบผ้ายาวแปะที่หน้าอกแล้วเข้านอน รุ่งขึ้นเข้าปลดออก ทำต่อเนื่องเป็นเวลา 7 วัน จะเห็นผล และจะหายขาดได้อีกด้วย

โรคปวดกระเพาะ หรือมีกรดมากเกินไป

- 1) นมผง 2 ช้อนโต๊ะ ชะเอมป่น (甘草末) 1 ช้อนโต๊ะ ชงกับน้ำสุกอุ่น ๆ ห้ามใส่น้ำตาล ชงกินตามเวลากำหนดทุกวัน เป็นเวลา 1-2 สัปดาห์ขึ้นไปก็หาย
- 2) กินขิงสดมีอละเล็กน้อย จะหายได้

- 3) รากกุ่มฮวย (桂花根) รากสมอ (橄欖根)
 อย่างละ 1 ตำลึง (มีขายตามร้านขายยาสมุนไพรสด)
 น้ำ 5 ชาม ต้มให้เหลือชามครึ่ง

ยารักษาโรคกระเพาะ (เป็นผง) 神胃散

ดอกกำพู 丁香	กฤษณา 沉香	ชิงแก่ 良羌
เปลือกส้ม 陳皮	บัวแฉ่ 半夏	ซาอึง 砂仁
ดักเอียง 藿香	ซวงเจีย 川椒	กอสอ 白芷
อย่างละ 2 สลึง	โกฐกระดูก 木香	จีคัก 枳殼
อย่างละ 3 สลึง	ซวงพก 川朴	หัวเห้วหมู 香附
ซังสัก 蒼朮	อย่างละ 4 สลึง	อบเชย 肉桂
สลึงครึ่ง	ซิ่งเชก 神槽	โกฐน้ำเต้า 大黃
อย่างละ 5 สลึง	ชะเอม 甘草	2 ตำลึง
เกล็ดสะระแหน่ 薄荷腦		5 กรัม

บดรวมกันเป็นผง แล้วใส่ขวดไว้ เวลาปวดกระเพาะ หรือ
 อาหารไม่ย่อย กินครั้งละ 1 ช้อนชา ผสมกับน้ำสุกอุ่น ๆ จะเห็น
 ผลทันที ทุกครัวเรือนควรมีไว้เป็นยากลางบ้าน (ผู้ป่วยโรคกระเพาะ
 รับประทานบ่อย ๆ จะหาย)

โรคไตอักเสบ

ดอกกำพูน้ำ 水丁香 ผู้ใหญ่ 5 สลึง เด็ก 2 สลึง (มีขาย
 ตามร้านขายยาสมุนไพร) ไข่เป็ดเปลือกเขียว 1 ฟอง ล้างทั้งเปลือก

ให้สะอาด ถั่วดำเม็ดเขียว 青仁黑豆 (黑皮綠心) ผู้ใหญ่
ใช้ 2 ตำลึง เด็กใช้ 1 ตำลึง เหล้าขาว 米酒 4 ช้อนโต๊ะ

กรรมวิธี

- 1) ดอกกำพูน้ำ 水丁香 หั่นให้ละเอียด ห่อด้วยผ้าบาง
ถั่วดำ เหล้าขาว ไข่เปิดเปลือกเขียว น้ำ 5 ชาม
รวมต้มบนไฟอ่อน ๆ เมื่อไข่เปิดสุก ให้ปอกเปลือก ใช้
ตะเกียบเสียบแล้วใส่ลงไปในหม้อ ต้มต่อด้วยไฟอ่อน ๆ
จนถั่วดำเปื่อย และน้ำในหม้อเหลือ 1 ชาม เป็นอันใช้ได้
แล้วเอาห่อดอกกำพู 水丁香 ออกทิ้งเสีย เหลือแต่
ไข่ ถั่วดำและน้ำซุบ กินรวมกันวันละ 1 ครั้งตอนกลางคืน
ก่อนเข้านอน 20 วันก็หาย
- 2) รากบัวแก่ 1 ชั่งได้หวัน หั่นเป็นแผ่นบาง ต้มน้ำกินต่าง
น้ำชา
- 3) หนวดข้าวโพด 2 ตำลึง ลูกเดือย 薏仁 2 ตำลึง
น้ำตาลกรวด 冰糖 1 ตำลึง ต้มน้ำกินต่างน้ำชา
ขับปัสสาวะ จะหายบวม

ไส้ติ่งอักเสบ

- 1) น้ำสะอาด 2 ชาม ต้มให้เหลือ 7 ส่วน ปล่อยให้เย็น
แล้วจึงใส่น้ำผึ้ง น้ำตาลกรวด อย่างละ 5 สลึง นมวัว
2 ตำลึง ดื่มแล้วจะเห็นผล

- 2) ชิงเกียแซ 桑寄生 ใบเอี้ยะป้อเช่า 益母草
อย่างละ 3 สิ่ง น้ำ 3 ชาม ต้มให้เหลือ 1 ชาม ต้มแล้ว
จะเห็นผลทันที

ตับอักเสบบ

- 1) อี้ฮวยปักไฉ่ 黄花蜜菜 1 ตำลึง
黃蓮蕉花頭 1 ตำลึง
ตุ๋นด้วยน้ำขาวข้าวครั้งที่ 2 แล้วรับประทาน
- 2) โล้วหวย 蘆薈 ผู้ใหญ่ 2 แผ่น เด็ก 1 แผ่น
คั้นเอาแต่น้ำ ใส่น้ำตาลกรวดแล้วตุ๋นดื่ม
- 3) อึงเท้ง 茵陳 3 ตำลึง ห้มฮองเช่า 咸豐草
4 ตำลึง ต้มกับน้ำตาลอ้อย 黑糖 ต้มต่างน้ำชา
- 4) รากเล่งกัก 菱角根 แหน 水萍 (เอาชนิด
สะอาด ที่เพิ่งพ่นยากำจัดแมลง อย่างนำมาใช้) ทั้ง 2 อย่าง
ล้างสะอาด ใส่น้ำตาลกรวด 冰糖 ตมน้ำกิน

ท้องผูก

- ตัวอึ้ง 大黃 1.5 สิ่ง บดเป็นผง ผสมกับน้ำมันงา
麻油 3 สิ่ง น้ำผึ้ง 2 สิ่ง คนให้เข้ากันแล้วกิน

โรคเบาหวาน

- 1) แซอึ้ง 生黃耆 5 สิ่ง ช่วยข้าว 淮山
1 ตำลึง รากอ้อยแดง 紅甘蔗根 1 ตำลึง
ตมน้ำกินต่างน้ำชา

- 2) หนวดอ่อนต้นอ้อย 甘蔗上的嫩芽 3 ตำลึง
 ต้มน้ำ 5 ชาม เหลือ 1 ชาม ต้มตอนอุ่น ๆ ไม่จำกัด
 เวลา

ปวดรอบเดือน

ชิงสด 1 ก้อน ทูบละเอียด ต้มหอมทั้งราก 5 ต้น (เอา
 ส่วนขาว) น้ำตาลอ้อย 3 ตำลึง น้ำ 2 ชาม ต้มนาน 5 นาที
 แล้วใส่พริกไทยป่น 1 ช้อนชา เวลารอบเดือนมาแล้วปวดท้อง
 หรือสตรีหลังคลอดน้ำคาวปลาไม่ออกปวดท้อง กินทั้งร้อน ๆ จะ
 เห็นผลทันที ควรกินติดต่อกันหลายครั้ง

โรกระดูขาว

- | | |
|---------------------------|--------------|
| 1) รากแปะเน็กเต้า 白肉豆根 | 2 ตำลึง |
| ดอกแปะโกยกวงฮวย 白馬蹄花 | 1 สลึง |
| แปะก๊วย 白菜 | 3 สลึง |
| หัวดอกแปะเล่งจุงฮวย 白龍般花頭 | 2 สลึง |
| ต้มน้ำกิน | |
| 2) โสมตั้งเซียม 黨參 | จิ้งเหิง 銀杏 |
| เคี่ยมซิก 芡實 | ลูกบัว 蓮子 |
| อย่างละ 3 สลึง | |
| ฮกเหล้ง 茯苓 | กรดกระดุก 白朮 |
| ปักคี่ 炙蓍 | ปีไผ่ 萆薢 |
| เสกดี 熟地 | |

อย่างละ 2 สลึง

ไหนดิว 蓮鬚

ดอกลำไย 龍眼花

ยอดชะเอม 甘草稍

อย่างละ สลึงครึ่ง ต้มน้ำกิน

- 3) ดอกถั่วขาว 白肉豆花 40 ดอก ไข่เป็ด 2 ฟอง
ผัดกับน้ำมันงา 麻油 กินแล้วก็หาย

- 4) สารส้ม 明礬 โกฐหัวบัว 川芎 แซงไ้ 青艾
อย่างละ 2 สลึง ต้มน้ำล้างช่องคลอด ไม่กี่ครั้งก็หาย
(ใช้ล้างห้ามกิน)

มารดาคลอดไม่มีน้ำนมให้ลูกกิน

ไข่เป็ด 2 ฟอง ขิงสดหั่นฝอย 5 สลึง น้ำมันงา 1 ตำลึง
เกลือเล็กน้อย

ใส่น้ำมันงาลงกระทะ ตั้งไฟจนน้ำมันร้อน จึงใส่ขิงฝอยลงผัด
ให้สุก แล้วตักใส่ชาม เทน้ำมันงาลงกระทะอีก จนน้ำมันร้อน จึง
เคาะไข่เป็ดลงไปทอด ใช้ตะหลิวเขี่ยไข่แดงให้แตก เช่นนี้ทั้ง 2 ฟอง
แบ่งขิงฝอยที่ผัดแล้วเป็น 2 ส่วน ใส่เกลือเล็กน้อยตรงไข่แดง
ใช้ตะหลิวตักไข่ฟองหนึ่งคว่ำบนไข่อีกฟองหนึ่ง แล้วพลิกไปมา
ติดต่อกัน 3 ครั้งเป็นไข่ได้

มารดาหลังคลอดบุตร กินไข่เป็ด ขิงฝอย ผัดน้ำมันงา
วันละ 3 มื้อ จะมีนมเหลือเพื่อให้ลูกกิน ทั้งเป็นยาบำรุงสำหรับผู้
นิยมอาหารมังสวิรัตอีกด้วย

น้ำอสุจิเคลื่อน

กิมเอ็งจื่อ 金櫻子 5 สิ่ง ใส่น้ำตาลกรวด 冰糖
2 ตำลึง แล้วตุ๋นดื่ม

เลือดกำเดาไหล

- 1) ขั้วโสมเกาหลี 高麗蒂 2 สิ่ง น้ำขามครึ่ง
ต้มให้งวดลงเหลือ 8 ใน 10 ส่วน
- 2) โกรฐขี้แมว 生地 เม็ดหมีตง 麥冬
อย่างละ 5 สิ่ง ต้มน้ำกิน เลือดก็หยุดไหล
- 3) รากหญ้าคา 茅根 2 สิ่ง
เอ็กจื่อ 黑支子 2 สิ่ง
น้ำตาลกรวด 冰糖 3 สิ่ง ต้มน้ำกินก็หยุด

โรคบิด 下痢

- 1) ต้นย้งบ๋อยเข้า 鳳尾草 ต้นช้วนเข้า 全草
ต้มน้ำใส่น้ำตาลอ้อย 黑糖 ใช้ดื่ม
- 2) ทับทิม 蕃石榴 (芭樂)
ตำแล้วคั้นด้วยผ้า ใสเกลือเล็กน้อย ต้มครั้งละ 1 จอกเล็ก
ครั้งหรือ 2 ครั้งก็เห็นผล

ขาเป็นตะคริว 腳抽筋

ลูกเดือยต้มน้ำ กินบ่อย ๆ ก็หาย ลูกเดือยทำให้โรหิด
ที่ส่วนขาเดินสะดวก ขับปัสสาวะ และบำรุงผิวหนังดี

ริดสีดวงทวาร 痔瘡

เข้าตู่ห้องว่าง กินกล้วยสุกจุ่มน้ำผึ้ง 2 ใบ กล้วยยิ่งสุกยิ่งดี
กินเป็นเวลาเดือนกว่าก็หาย

เป็นหูด 魚鱗痣

ใช้เหรียญอีแปะมีรูตรงกลาง (ถ้าไม่มีหาเหล็กแผ่นเจาะรู
ตรงกลางก็ได้) วางตรงที่เป็นหูด ให้หูดโผล่ที่รูใช้คีมคีบน้ำตาลกรวด
ใช้ไฟเผาให้น้ำตาลละลายหยดที่หูด แล้วหยิบอีแปะออก อีก
2 นาทีต่อมา ทำซ้ำอีกหน ภายใน 3-4 วัน หูดจะล่อนออกเอง

เป็นผดผื่นคัน 痱子

- 1) ใช้น้ำอุ่นล้างส่วนที่เป็นผดให้สะอาด แล้วใช้น้ำเกลือ
ชนิดเข้มข้น ได้ 10 นาที จึงใช้น้ำล้างให้สะอาด (ห้ามใช้
สบู่) ผดจะยุบ
- 2) ใส่น้ำสะอาดในกะละมัง นำไปตากแดดให้ร้อน แล้วใช้
น้ำที่ตากแดดนี้อาบ ผดก็หาย

ฮ่องกงฟุต 香港腳

เด็ดใบหงจี้อู 紅紫蘇葉 (มีปลูกลงตามสวนดอกไม้)
แล้วจุกที่ชอกนิ้วเท้าเป็นฮ่องกงฟุต ทำบ่อย ๆ จนกว่าจะหาย

ไฟรวกน้ำร้อนลวก 火燒水燙

ใช้สาลีหรือผ้านุ่มแช่เหล้าขาว 米酒 แล้วแปะที่แผล
อาการเจ็บปวดจะหายทันที เมื่อผ้าแห้งก็แช่เหล้าอีก แล้วแปะที่แผล
จะระงับปวดและสมานแผลได้อย่างวิเศษ

ฝักร้ายปวดบวม 惡瘡腫痛

กระเทียม 4-5 กลีบ ตำให้แหลก ทาที่ฝีหรือที่บวมไม่กี่วัน
ก็หาย

เค็ดัดยอก 鐵打傷筋

ต้นกุยช่าย (葦菜) ตำให้แหลก พอกตรงบาดเจ็บ
ไม่กี่วันก็หาย

แก้สารพัดพิษ

ถั่วเขียวต้มกับชะเอม 甘草 ต้มแต่น้ำ แก้ได้สารพัดพิษ

ยาระงับเลือด 止血丹

ชื้อแซ่ฝูฮื่อง (生蒲黃) ได้ที่ร้านขายยาจีน ใส่ขวดไว้
เวลาถูกมีดบาด หรือหกล้มเป็นแผลเลือดไหล ใช้ยานี้โรยแผล
แล้วใช้ผ้าพันแผลพัน ระงับเลือดได้ทันที และบาดแผลจะหาย
อย่างรวดเร็ว แต่ถ้าบาดแผลใหญ่มาก ก็ควรส่งไปรับการรักษา
จากแพทย์

(58)

หยางเซิง : เป็นพระมหากษัตริย์คุณของพระองค์ที่ประทานตำรา
ยารักษาโรคแก่มนุษยย์ ลูกช้างเห็นใจเหล่าแม่บ้านต้องหุงหา
อาหาร 3 มื้อ ยังต้องเลี้ยงลูกจนตัวเป็นเกลียว โดยเฉพาะ

การประคบประหงมลูก ถ้าลูกน้อยกินได้นอนหลับ ยังมีเวลาได้หายใจบ้าง แต่ถ้าตกอกตกใจหรือป่วยไข้ ก็จะต้องระจองแแง เป็นที่ทุกข์ร้อนของแม่ ทำให้พ่อแม่อดหลับอดนอน ลูกข้างมีความเชื่อในพิธีกรรมเรียกขวัญ ซึ่งทำแล้วมักจะได้ผล ในการเรียกขวัญแก่ลูกน้อยของผู้มีจิตศรัทธา ขอพระองค์ได้โปรดประทานพิธีเรียกขวัญอย่างง่าย ๆ เพื่อเหล่าแม่บ้านจะได้เรียกขวัญแก่ลูกน้อย ทั้งนี้มีเพียงแต่ประหยัดค่าใช้จ่ายได้ ทั้งยังสามารถเรียกศรัทธาต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์จากมนุษย์ได้อีกด้วย

พระเจ้าเตา : วิเศษ วิญญาณของทารกที่สิงในเรือนร่างยังไม่นาน เหมือนหนึ่งคนย้ายเข้าไปอยู่บ้านใหม่ ยังไม่มีความเคยชิน พอได้รับการตกอกตกใจ ก็นอนไม่หลับ เอาแต่ร้องไห้ทั้งกลางวันและกลางคืน หรืออ้วกนมหวีดร้อง หรือที่เรียกกันว่า “ตกใจ” เพื่อให้ผู้ใหญ่และเด็กได้อยู่เย็นเป็นสุข นอนหลับสบาย ให้ปฏิบัติดังนี้ :-

พิธีเรียกขวัญ

- 1) เอาหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” ที่ข้าเขียนขึ้นนี้เล่มหนึ่ง วางบนแท่นบูชาหรือเตาแก๊ส พร้อมกับชาจีนใส่หนึ่งจอก จุดธูป 3 ดอก แล้วภาวนาต่อพระเจ้าเตา บอกชื่อและนามสกุล ที่อยู่ วันเดือนปีเกิด ของเด็ก และเล่าอาการ เช่น เอาแต่ร้องไห้ อาเจียน ไม่ยอมนอน หวีดร้อง เป็นต้น (แม้ผู้ใหญ่ตกใจกลัวก็ใช้วิธีนี้ได้)

- 2) ใช้รูป 3 ดอก ยกขึ้นลงเบื้องหน้าอกของเด็ก และ
ท่องคาถาเรียกขวัญไปด้วย ดังนี้

คาถาเรียกขวัญ 收驚法

ขออัญเชิญพระเจ้านเวหา ชื่อมิ่งจิงกงเรียกขวัญบุตรชาย
(บุตร)...ที่กระเจิงให้กลับสู่ร่างกายให้คลายความหวาดกลัวทาง
บูรพาทิศ คลายความหวาดกลัวทางประจิมทิศ คลายความ
หวาดกลัวทางทักษิณทิศ คลายความหวาดกลัวทางอุดรทิศ
คลายความหวาดกลัวทางภาคกลาง ธรรมชาติทั้งปวงจิตคุ้มครอง
เพราะภัยในร่างกายมลายสิ้น ภัยน้อยใหญ่พ้นผ่านไป จ้อ ทิว อึง
เบ้า ชิ่ง กี่ ไ่ว่ บ้วย ชิง อ้ว สุก ไห 24 โมงยามขวัญเอ่ยขวัญมา
ปราศจากโรคพยาธินานา กลางวันกินนมกินข้าวออกรสชาติ
กลางคืนก็หลับสบาย ไม่ร้องไห้ แสงแห่งชีวิตส่องวิญญาณ ข้าฯ
สนองราชโองการสมเด็จพระเจ้านเวหาชื่อมิ่งจิงกง 司命真君
(ท่อง 3 จบ)

- 3) แล้วใช้รูป 3 ดอก ในมือเขียนที่ปากออกน้ำบุชาว่า
“ฮ่งเพ็กจ้อใจ บ่วงบ่อคั่วไ้” (ขวัญวิญญาณยังอยู่
ปราศจากเภทภัยทั้งปวง) 魂魄自在萬無掛礙
ตัวหนังสือเขียนทับกันได้ แล้วเขียนวงกลม 10 วงกลม
เป็นอันเสร็จพิธี

เวลาเขียน ปากก็ท่อง “ฮ่งเพ็กจ้อใจ ชิงบ่อคั่วไ้ ซาฮั่ง
ซิกเพ็ก อี้มั่วหญฺูไซว่ จั๊บฮวงเจียซิ่ง ฮู่ที่ซัว เก๊ย กำโล่วฮวบจฺย
เกงเป่เซียงใจ”

「魂魄自在，身無掛礙，三魂七魄
圓滿愉快，十方正神，護體煞解
甘露法水，解病消災」

พอท่องจบก็เอาน้ำมนต์นี้ให้ได้ก่ดื่ม ก็เกิดความสุขสวัสดีภาพ
ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ส่วนหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” นี้ยัง
คงวางบนหิ้งบูชาพระ เอามาใช้ได้อีก จะยิ่งได้ผลมากขึ้น

คาถาน้ำมนต์ สุ่มเพ็กจื่อใจ บ่วงบ่อคว้งไ้

(魂魄自在，萬無掛礙)

วันพุธที่ 18 พฤศจิกายน พ.ศ. 2524
ตรงกับแรม 7 ค่ำ เดือน 10 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

เทพเจ้าสถิตในดวงใจนี้ ทุกนาทีกำหนดจิตอธิษฐาน
จตุรปูเทียนเพียรภาวนาพร้อมศีลทาน บุญบันดาลคู่สวรรค์ชั้นดาวดึงส์

พระดำรัส : เข้าฤดูหนาวแล้ว ต่างพากันซื้อเสื้อผ้านหนาว ของ
ในสต็อกหมด ต้องเที่ยวไปหาสินค้ามาชดเชย เงินในบัญชี
ธนาคารพร่องไป ต้องชวนขวายเป็นเงินเข้าบัญชี ส่วนศีลธรรม
หมดลง ทำไมมนุษย์จึงไม่สนใจ จงอย่าปล่อยใจปล่อยกาย
จนทำให้เป็นโรคขาดอาหารศีลธรรม ถ้าหมดสติไป ใครจะ
มาช่วยพยาบาล ?

ผู้อ่านถามมา

(59)

ดั่งดั่งยัง ไทเป ถามว่า : มีคนจำนวนมาก 3 มือกินแต่หมูเห็ด
เปิดไก่ ล้วนแต่มีคุณค่าทางอาหาร ก็น่าจะมีพละนามัย
สมบูรณ์ แต่กลับผอมแห้งแรงน้อย จะเป็นการละเลยหน้าที่
ของพระเจ้าเตาหรือเปล่า”

พระเจ้าเตา : ถึงจะมีอาหารอุดมสมบูรณ์ แต่เนื่องจากชาติก่อน ทำบาปไว้มาก หรือการดำรงชีวิตในชาตินี้ไม่ปกติ ทำให้สูญเสียอาหารโดยปริยาย หรือเกี่ยวกับกรรมเก่า ทำให้อวัยวะในร่างกายไม่กล้ารับคุณค่าอาหารจากหมู่เห็ดเปิดไก่อเล่านั้นได้ ดังนั้นมนุษย์ต้องพยายามสร้างบุญกุศล ชาติหน้าจะมีลาภปาก จึงจะรับได้ มิฉะนั้นแล้ว กินอาหารดี ๆ มากเกินไป กระเพาะกลัวไม่กล้ารับ กลับจะทำให้ทุกข์ทรมานก็ได้แต่ล้างน้ำ ปล่อยให้ปวดท้อง ท้องร่วง กินอาหารดี ๆ กลับเป็นการสิ้นเปลืองโดยใช่เหตุ

(60)

อึ้งย้งเจี๋ย ไทตง ถามว่า : กล่าวกันว่า “ภัยออกจากปาก โรคพยาธิเข้าทางปาก” พระเจ้าเตาเป็นผู้กำหนดเรื่องอาหารการกิน มีอาหารมากมายที่ปนเปื้อนเชื้อโรค เมื่อมนุษย์กินเข้าไป ก็ป่วยเป็นโรค ไม่ทราบพระองค์ท่านจะต้องรับผิดชอบในเรื่องนี้หรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : พวกพ่อค้าที่ไร้ศีลธรรม ทำอาหารไม่ถูกสุขลักษณะ ปล่อยให้แมลงวันตอม เนื่องจากมิได้ผ่านความร้อนจากการหุงต้ม ทำให้มนุษย์ล้มป่วย เป็นความผิดของพ่อค้าโทษพระเจ้าเตาไม่ได้

(61)

จิ้งซุนเซียง หมูบ้านเล่งถำ ถามว่า : “ห้ามละเมิดครว้ตะวันตก” หมายความว่าอย่างไร ? จะหลีกเลี่ยงการละเมิดได้อย่างไร ?

พระเจ้าเตา : ครั้วตะวันออกหมายถึงพระเจ้าเตา ทำไมถึงเรียกว่าตะวันออก เพราะว่าดวงอาทิตย์ขึ้นทางตะวันออก แม่บ้านทั้งหลายก็จะเข้าครัวหุงหาอาหาร ดังนั้น ครั้วจึงเรียกว่าครั้วตะวันออกอีกด้วย ห้ามละเมิดครั้วตะวันออก ก็หมายถึงการรักษาความสะอาด ปราศจากเสียงอึกทีก ละเมิดพระเจ้าเตาโดยไม่มีความยำเกรง

(62)

ฮ่วมเม่งอู้ เมี่ยวเซ็กถามว่า : การเซ่นไหว้พระเจ้าของมนุษย์ มักเซ่นไหว้ด้วยหมูเปิดไ่ก่ ซึ่งสัตว์เลี้ยงเหล่านี้ต้องผ่านการ ดัมสุกจากเตา ไม่ทราบพระองค์จะมีความรู้สึกอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : ถึงคราวเซ่นไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ไร ครั้วก็กลายเป็น โรงฆ่าสัตว์ที่คลั่งด้วยกลิ่นคาวเลือด หมูเปิดไ่ก่แพะปลา ต้องกระโดดน้ำตายกันเป็นฝูง ๆ เมื่อพวกมันโดดลงน้ำ เพียงหวัดร้องแล้วก็ต้องตายลงอย่างน่าอนาถ องค์พระเจ้า เทพารักษ์ก็ได้แต่สลดหดหู่ ช่วยอะไรไม่ได้ แล้ววิญญาณ หมูเปิดไ่ก่แพะแกะได้แต่ไปประท้วงต่อหน้าพระเจ้าเทพารักษ์ ว่า “ถ้าไม่ใช่มนุษย์ต้องเซ่นไหว้พวกท่าน พวกเราก็ไม่ต้องถูกจับมาฆ่าแกงอย่างนี้ พวกเราขอประท้วงพวกท่าน เสียมสอนมนุษย์ฆ่าสัตว์ตัดชีวิต” บัดนั้นเอง เหล่าเทวาอารักษ์ ต้องนิ่งอึ้งไม่รู้จะกล่าวอย่างไร กล่าวสบถว่า “ไม่มีเรื่องเช่นนั้น อย่างเด็ดขาด ที่มนุษย์ทำไปด้วยสนองตนหาตัวเอง และ

เพื่อประจบเทวารักษ์เท่านั้น” วิญญาณหมูเปิดไก่อ๊ะแะแะ
เมื่อไม่รู้จักจะไปประท้วงกับใคร ก็ได้แต่ไปร้องขอความเป็นธรรม
กับพระยายม

(63)

หยางเชิง : ในเมื่อเช่นไหว้เทวารักษ์ไม่จำเป็นต้องใช้หมูเปิด
ไก่อ๊ะ จะทำอย่างไรจึงจะประสบความสิริมงคล และได้แสดง
เจตนารมณ์ทดแทนกรุณาธิคุณของเหล่าเทวารักษ์ ?

พระเจ้าตา : เอาหมูตายมาวางบนแท่นบูชา จะให้เทวารักษ์
กินได้อย่างไร เพราะจะต้องมีมิดเชือดหมู น้ำจิ้มแล้วสับเป็น
ชิ้น ๆ จิ้มน้ำจิ้ม มิฉะนั้นจะมีรสชาติกระเดือกกลบคอได้อย่างไร
บางครั้งเช่นไหว้กันนานหน่อย ก็จะมีแมลงวันตอม ถ้าเหล่า
เทวารักษ์ตะกละกินลงไป ก็เห็นที่จะต้องท้องเดินจืด ๆ กัน
ทุกองค์ จะต้องไปหาหมอรับการรักษา ที่หนักหน่อยอาจ
ต้องห้ามส่งโรงพยาบาลสวรรค์กันบ้าง การที่มีหมูเปิดไก่อ๊ะ
เต็มโต๊ะเช่นไหว้ มีแต่ทำให้ข้ารู้สึกสะอิดสะเอียน จะกินได้
ที่ไหน ฉะนั้นการเช่นไหว้ ห้ามนำเอาซากสัตว์มาวางหน้า
เทวารักษ์เป็นอันขาด การเอาซากสัตว์มาเช่นไหว้ มัน
ไม่ถูกเรื่องเลย แต่ถ้าเอาสิ่งเหล่านี้มาเช่นพวกผิชอบ พวกมัน
หิวจัด พวกมันก็จะแย่งกันเขมือบ ไม่ว่าจะเป็นหรือตาย
ก็ไม่แปลกอะไร แต่เหล่าเทวารักษ์บนสวรรค์ มีละออง
ไอทิพย์ดื่มกินเป็นอมตะ เมื่อเป็นเช่นนี้แล้ว ทำไมจะมี

ความอยากกินในชาดสัตว์บนโต๊ะเช่นไห้ว เหตุผลของการ
เช่นไห้วดังได้กล่าวไว้ข้างต้นคงเข้าใจ จึงหวังว่าหากมนุษย์
จะเช่นไห้วเทวารักษ์ ควรเลิกประเพณีนิยมดั้งเดิมเสีย
แต่หากมนุษย์อยากจะกินเอง ข้าก็ไม่ว่าอะไร แต่ถ้าจะ
เช่นไห้วเทวารักษ์ ก็ควรเช่นไห้วด้วยผลหมากรากไม้
สิ่งของที่ไม่ผ่านควันไฟโลกเหล่านี้ ใส่นามาเช่นไห้ว เทวา
ารักษ์จึงจะรับไว้ จะขออะไร จึงจะได้สมความปรารถนา

(64)

เหอเจียงตู อู๋จาวหมิง เมืองไทเป หลี่จินปอ อำเภอไถหนาน
ไชชิงสง อำเภอเจียอี้ หลี่ชิงหลิน เมืองต้าชี่ หลิวตึงสง
หลานไฉลิบ เมืองไถจง มีจดหมายมาถามว่า : ห้องครัว
และเตาแก๊สควรไว้ที่ใดจึงจะอยู่ในตำแหน่งที่เป็นสิริมงคล
เพราะต่างฝ่ายต่างมีข้ออ้างอิง กล่าวโดยตำแหน่งศาสตร์
(ภูมิศาสตร์) ควรจัดวางอย่างไร จึงจะเป็นสิริมงคล ?

พระเจ้าเตา : ครัวเป็นหัวใจของบ้านเรือน เพราะครัวได้สนอง
อาหารการกินประจำวันของทุกคนของแต่ละครัวเรือน เป็น
สถานที่ทำงานอันสำคัญของแม่บ้าน กำหนดสุขภาพอนามัย
ของทุกคน ห้องครัวหรือเตาแก๊สจัดไว้ด้านทิศตะวันออก
เป็นดีที่สุด เพราะจะได้รับแสงอาทิตย์ในตอนเช้าต่อแม่บ้าน
ที่ตื่นแต่เช้าตรู่ จะรู้สึกปลอดโปร่งและเป็นสุข ทั้งแสงอาทิตย์
ยังสามารถฆ่าเชื้อโรคได้ และทำให้ครอบครัวมีชีวิตชีวา

เนื่องจากปัจจุบันประชากรเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว บ้านเรือนมีเนื้อที่จำกัด ส่วนใหญ่จะเป็นครอบครัวขนาดเล็ก หากเข้มงวดต่อการจัดวางตำแหน่งเกินไป เตาก็คงจะหาที่วางไม่ได้ ฉะนั้นจึงไม่ต้องทำตามวิธีการโบราณ เพียงแต่เห็นวสมควรก็พอแล้ว แต่ห้ามเป็นตำแหน่งที่มองเข้าไปทางประตูก็เห็น เพราะห้องครัวควรจะรักษาความสลับไว้บ้าง ถ้าหากโล่งแจ้งนักก็จะมองเห็นหม้อ กระทะ ถ้วยโถโอชาม เขียง เป็นต้น ดูไม่เป็นระเบียบ อันเป็นลักษณะไม่เป็นสิริมงคล

(65)

หลี่จ้าวซิง หมูบ้านซีกั๋งถามว่า : เวลาไหว้พระเจ้าเตา หากไม่มีที่ปักธูป จะทำอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : อาจใช้ถ้วยใส่ข้าวสารปักธูปก็ได้ เมื่อไหว้เสร็จแล้วก็เทข้าวสารกลับใส่ถังข้าวสารไว้หุงกินได้อีก

(66)

จางกงเอี้ยว เมืองเจียอีถามว่า : การจัดวางตำแหน่งเตาแก๊สในบ้านต้องหาฤกษ์ยามดีหรือไม่ การเคลื่อนย้ายในเวลาทำความสะอาดบ้าน จะเป็นการกระทำไม่บังควรต่อพระเจ้าเตาหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : เวลาเข้าบ้านใหม่ มักต้องดูฤกษ์ยามกัน ซึ่งก็จัดวางเตาในเวลาเดียวกันก็ได้ และการเคลื่อนย้ายเตาก็

ไม่เป็นไร แต่เตาควรให้อยู่อย่างสงบ การเคลื่อนย้ายบ่อย ๆ แสดงว่าบ้านนั้นมีความแปรผัน จึงกล่าวกันว่า “หม้อควรเคลื่อนไหว เตาควรอยู่นิ่ง”

(67)

เงินถึงซัง เมืองไทเป ถามว่า : ในปัจจุบันใช้เตาแก๊สซึ่งมีความร้อนสูงผัดผักและเนื้อสัตว์ ทำให้ไขมันแยกตัวผุดปกติ ซึ่งมีผลกระทบต่อร่างกาย จากสถิติการแพทย์ในปัจจุบันมีส่วนเกี่ยวข้องกับการเป็นโรคมะเร็งที่สูงขึ้น มีข้อเท็จจริงอย่างไร ?

พระเจ้าเตา : ความร้อนสูงเกินไป ทำให้คุณภาพอาหารเสื่อม ทำให้คนกินแล้วสติปัญญาค่อย ๆ เสื่อมถอย ดังนั้น จึงกล่าวกันว่าพระเจ้าไม่กินอาหารที่ผ่านควันไฟของโลกมนุษย์ ซึ่งหมายความว่ากินแต่ไอที่สะอาดบริสุทธิ์ การที่มนุษย์ในปัจจุบันมีโรคมามากมาย ย่อมต้องเกี่ยวเนื่องด้วย

เงินถึงซัง หมายเหตุไว้ด้วยว่า : เวลาผัดผัก มักใช้วิธีผัดไฟแดง คือให้น้ำมันในกระทะร้อนจนมีควันโขมงจึงใส่ผักลงไปผัด เพราะจะทำให้ผักนั้นมีรสอร่อย ข้าพเจ้ามักอ่านพบในหนังสือพิมพ์มักเตือนว่า พยายามอย่าทอดของที่ใช้ น้ำมันที่ใช้หลาย ๆ ครั้ง เช่น การกินปาตองโกในตอนเช้าไม่รู้ว่าเป็นคนขายปาตองโกเปลี่ยนน้ำมันที่ทอดปาตองโกบ่อยหรือเปล่า โดยเฉพาะในปัจจุบัน ยากที่จะรู้ได้ว่า ความบริสุทธิ์ของ

น้ำมันพืชจะมีสักแค่ไหน ฉะนั้นจึงมีความดำริกันว่า ควรกินอาหารที่ทำจากการนึ่ง แต่เป็นที่รับยากของคนที่ชอบกินอาหารรสอร่อย พยายามอย่ากินอาหารแป้งทอด สำหรับมนุษย์เรื่องกินเป็นเรื่องใหญ่ ขอให้ทุกคนมีสุขภาพดี

วันจันทร์ที่ 21 ธันวาคม พ.ศ. 2524
ตรงกับแรม 10 ค่ำ เดือน 11 ปีระกา
พระเจ้านวเวหา (เตา)

เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

สืบทอดธรรมสู่สำนักธรรมศักดิ์สิทธิ์ ร้อยดวงจิตเป็นหนึ่งใจให้ผาน
ดวงประทีปส่องทางใหม่ไศตรถการ มุ่งศีลทานอย่างวัถลัรับแสงธรรม

พระคำรัส : ชูไฟศักดิ์สิทธิ์ ส่องแสงสว่างไสวนมมหาวิถีสืบทอดมา
ช้านาน ส่องสว่างจิตใจมนุษย์ เฝ้าัญารกสกปรก ความคิดนึก
อันมืดเงา มนุษย์จึงตื่นเกิด ชีวิตแสนสั้น ใจไม่แสวงหา
ความสุขสงบก้าวสู่มหาวิถีสว่างไสว

(68)

เจียนชีวหลัง เมืองเจียอี ถามว่า : ถ้าเดินทางไกลเป็นเวลา
หลายวัน ไม่สามารถจุดธูปกราบไหว้พระเจ้าที่บูชาไว้
ในบ้านได้ จะทำอย่างไร การเดินทางไกลในช่วงตรุษสารท
จะเช่นไหว้พระเจ้าหรือบรรพบุรุษก่อนกำหนดจะได้หรือไม่ ?
พระเจ้าเตา : ตั้งพระเจ้าไว้บูชาในบ้าน ต้องจุดธูปกราบไหว้
เช้า - ค่ำ ถ้าจะเดินทางไกล ต้องจุดธูปกราบกล่าวเหตุผล
ขอลาพัก ถ้าเป็นวันประสูติของพระเจ้า ก็ประกอบพิธีสมโภช
ก่อนกำหนดได้

(69)

จิงชูจูน เปย์โลว ถามว่า : พระเจ้าเตามือองค์เดียว แต่ทำไม
จึงแปลงกายได้เป็นอสงไขย ?

พระเจ้าเตา : คนทั่วไปสงสัยกันว่ามีพระเจ้าเตาสถิตอยู่ทุกคร้วเรือน
แล้วพระเจ้าเตาจะแปลงกายแยกร่างได้อย่างไร ? ข้า
เมล็ดเดียว ทำไมจึงกลายเป็นหมื่นเป็นแสนเมล็ดได้ มนุษย์
เกิดมา ก็มีอวัยวะต่าง ๆ ครบถ้วน แล้วใครเล่าจะมีความ
สามารถถึงเพียงนี้ แต่นี้แหละคืออำนาจของธรรมชาติละ
ปาก ๆ หนึ่งสามารถพูดคำพูดได้เป็นหมื่นเป็นแสนคำ ดวงตา
คู่หนึ่งสามารถเห็นภาพได้เป็นหมื่นเป็นแสนภาพ หู 2 หู
สามารถฟังเสียงได้ต่าง ๆ นานา มือสองมือสามารถทำ
อะไรได้มากมาย ฉะนั้น พระเจ้าเตาองค์เดียวแปลงเป็นแสน
เป็นล้านองค์จะไปแปลกอะไร พูดมากไปกลับทำให้ไม่เข้าใจ
จำไว้ว่า เทียนเล่มหนึ่งสามารถจุดไฟเป็นหมื่นเป็นแสนเล่มได้
ข้าแปลงกายได้ด้วยประการเช่นนี้

(70)

เจิ้งเจ้หยวน เมืองต้าเจีย ถามว่า : หนังสือไท่ชางกันอึ้งเพียน
กล่าวว่า ขับร้องหน้าเตามีบาป ปัจจุบันแม่บ้านทำคร้ว
พลางร้องเพลงไปพลาง มีอยู่ทั่วไป จะบาปหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : โบราณท่านว่า ร้องเพลงหน้าเตาเป็นการไม่เคารพ
พระเจ้าเตา เหตุผลก็คือ 1. เพลงที่ร้องหน้าเตา มักเป็น
เพลงรักเพลงสวาท จึงไม่บังควร 2. ร้องให้หน้าเตา ต้องมี

เรื่องเศร้าโศก เตาเป็นที่สำคัญของการหุงหาอาหาร 3 มือ
ควรกระทำด้วยความเบิกบานใจ จึงจะทำอาหารได้รสชาติ
อร่อย มิฉะนั้นก็เป็นการกินข้าวแกล้มน้ำตา รสหวานหรือ
เค็มแยกกันไม่ออก เวลาทำอาหารจะเกิดความผิดพลาด
ปัจจุบันแม่บ้านร้องเพลงในครัว ถ้าไม่เสื่อมเสียศีลธรรม
ก็ไม่เป็นไร

(71)

จางอิงจา เมืองชินจวน ถามว่า : โบราณถือกันว่า ไม่ควร
ดัมยาบนเตาใหญ่ แต่ปัจจุบันเพื่อความสะดวก ถ้ารักษา
ด้วยยาแผนโบราณจีน ล้วนแต่ดัมยาบนเตาใหญ่ทั้งสิ้น
จะเป็นการละเมิดต่อเจตนารมณ์ของพระเจ้าเตาหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : เตาเป็นที่ทำอาหาร ถ้าไม่ใช่อาหาร ไม่ควรดัมยา
ที่เตา ยาสำหรับรักษาโรค ถ้าดัมยาที่เตา จะถือว่ากินยา
เหมือนกินข้าว (แสดงว่าคนในบ้านมักเจ็บป่วย) ฉะนั้น
คนโบราณดัมยา มักจะใช้เตาต่างหาก ดัมยาด้วยเตาเล็ก
แสดงว่าเห็นห่างโรคภัยไข้เจ็บ แต่ปัจจุบันเพื่อความสะดวก
จะดัมด้วยเตาใหญ่ก็ได้ ทั้งกล่าวกันว่า ไม่ใส่ยาในตู้กับข้าว
ซึ่งล้วนแต่แสดงว่า ห่างไกลดูยา

(72)

เงินจ้อหมิง เมืองเหอเหมย์ถามว่า : ผู้ที่บำเพ็ญธรรมตาย
จะสมควรฌาปนกิจหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : ผู้บำเพ็ญธรรมที่มีตะบะแก่กล้า ขณะมีชีวิตอยู่เห็นร่างกายเป็นของไม่เที่ยงแท้ ถึงขนาดเห็นเป็นสิ่งล่วงตาฉาปนกิจคือการปลดปล่อยพันธนาการ ทำให้ดวงวิญญาณหลุดจากโครงกระดูก บรรลุซึ่งความปลอดโปร่ง แต่ถ้าวอนมีชีวิตอยู่ไม่มีเจตนาเช่นว่านี้ (รวมทั้งบริจาร่างกาย ดับได้ไส้ฟุง ดวงตา ฯลฯ) ตายแล้วฉาปนกิจให้หรือนำไปผ่าตัด ล้วนแต่จะทำให้ดวงวิญญาณของผู้ตายได้รับความทุกข์ (เพราะจิตยังไผ่หาทางโลกจึงเป็นทุกข์) จึงควรระวัง

(73)

เงินคุณ เมืองเกาหยวน ถามว่า : ครอบครัวสมัยนี้ เพื่อรักษาความสะอาด แม่บ้านมักจะใช้กระดาษหนังสือพิมพ์เก่าคลุมเตาแก๊สหรือเตาใหญ่ สักระยะเวลาหนึ่ง เมื่อกระดาษหนังสือพิมพ์สกปรกก็เอาไปทิ้งและคลุมใหม่ การใช้เศษของเช่นนั้นว่าดี แต่ในแง่ที่เป็นกระดาษมีตัวอักษร การกระทำเช่นนี้จึงไม่สมควร ไม่ทราบว่าจะองค์เห็นเป็นประการใด ?

พระเจ้าเตา : เอรูปรภาพเก่าของเจ้ามาคลุมเตาแก๊สเจ้าจะยอมไหม ตัวอักษรเป็นรอยจารึกของปราชญ์ (รูปภาพ) หนังสือพิมพ์เป็นสื่อของความรู้สึกนึกคิดของมนุษย์รายงานข่าวสาร เป็นบุญกุศลใหญ่หลวง ถ้าไม่มีตัวอักษรก็ไม่มีอารยธรรมอย่างปัจจุบันนี้ ฉะนั้นกระดาษหนังสือพิมพ์เก่าควรที่ขายกลับไปทำเยื่อกระดาษ และทำกระดาษอีกเป็นดีที่สุด ถ้าจำเป็นต้องคลุม ก็ควรใช้กระดาษที่ไม่พิมพ์ตัวอักษร

(74)

เซฟงเหม้ย เมืองชินจวอง ถามว่า : ถือกันว่า สตรีไม่ควรเหยียบเตา ถ้าในบ้านไม่ได้ติดตั้งเครื่องดูดควัน ต้องใช้ไม้ถูพื้น ถูคราบน้ำมันที่ข้างฝา ทำเช่นนี้จะถือว่าไม่เคารพพระเจ้าเตา หรือไม่อีกอย่าง ปัจจุบันห้องพักคอนโดมิเนียม คับแคบ ดากเสื่อผ่านอกซานที่ติดครัว จะไม่เคารพพระเจ้าเตาหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา : โบราณถือกันว่า สตรีไม่ควรเหยียบเตา มีเหตุผล 2 ประการ 1. ไม่น่าดู 2. สตรีมีครรภ์ปีนขึ้นที่สูงมีอันตราย จึงกล่าวกันว่า สตรีเหยียบเตาไม่เคารพพระเจ้าเตา ส่วนดากเสื่อผ่านอกซาน ไม่น่าดูและเป็นคราบน้ำมันได้ง่าย แต่เมื่อไม่มีที่ดาก ก็ไม่เป็นไร

(75)

เซียวจือเจียง หมู่บ้านชีวส์ยู่ เจินเลียงฮุย เมืองกาวสง ถามว่า : ที่ว่า เหนือศีรชะ 3 ฟุตมีพระเจ้า เป็นพระเจ้าอะไร ?

พระเจ้าเตา : พระเจ้าบนศีรชะ คือพระเจ้าใจ บนศีรชะมนุษย์มีวงแสง มีสีสันแตกต่างกัน เปลี่ยนไปตามจิตใจของคนชั่วดี และสุขภาพของคนจะเกิดสีสันแตกต่างกัน ซึ่งถือว่าสีทอง สีขาว และสีเหลือง เป็นสีที่ดี (เป็นสีของนักบุญกับคนที่มีจิตงาม) รองลงมาก็คือ สีเขียว สีฟ้า และสีแดง ส่วนสีเทา และสีดำเป็นสีชั่วร้าย (เป็นสีของคนร้าย จิตใจต่ำช้า) แต่ถ้าหลายสีปนกัน ก็แสดงว่าจิตใจสับสน วอกแวก

คำว่าพระเจ้า หมายถึงแสงแห่งชีวิตคน แสงนี้จะปรากฏ
อยู่บนศีรษะคน เป็นรูปวงกลมคล้ายกระจกที่บอกถึงจิตของคน
สิ่งศักดิ์สิทธิ์จะวิเคราะห์คนว่า ใครเป็นคนดี ใครเป็นคนชั่ว ก็สังเกต
จากสีสนบนศีรษะของคน ขอให้ชาวโลกจงสังวรให้ดี

(76)

เงินเต๋ออิ้ว ปั่นเจียว ถามว่า : มีคนไปหากินต่างถิ่น ในเมือง
ที่อยู่อาศัยไม่พอ มักต้องใช้ห้องครัวเป็นห้องอาบน้ำ เป็นการ
ไม่เคารพพระเจ้าเดาอย่างยิ่ง ควรทำอะไร ?

พระเจ้าเตา : อยู่ต่างถิ่น มีความไม่สะดวก หากไม่มีห้องน้ำ
จะกั้นด้วยแผ่นไม้กระดานหรือผ้ามาาก็ได้ จึงจะลำบากและ
ปลอดภัยกว่า

(77)

หวงชี่วหัว เมืองจงลี่ ถามว่า :

1. กล่าวกันว่า ในเวลากลางคืนไม่ควรวางสิ่งของบนเตา ถ้า
เช่นนั้นก็ควรยกหม้อบนเตาแก๊สออกทุกคืน ใช่หรือไม่ ?
2. เพราะเป็นประเพณี ถึงคราวตรุษสารท สตรีมักต้องฆ่า
เปิดไก่เช่นไหว้พระเจ้า แต่ก็เชื่อว่าแม่บ้านกินคนเดียว
แม่บ้านต้องรับบาปคนเดียวหรือไม่ ?
3. ลูกข้างกินอาหารมังสวิริติ แต่พ่อแม่สามีกินอาหารคาว
คนกินเจทำอาหารคาวจะเป็นอะไรหรือไม่ ?

พระเจ้าเตา :

1. เวลากลางคืน ไม่ควรวางสิ่งของบนเตานั้น หมายถึง ข้าวปลาอาหาร กับข้าวควรเก็บไว้ในตู้กับข้าวหรือตู้เย็น เพื่อป้องกันแมลงมีพิษหรือหนูได้ตอมปนเปื้อนเชื้อโรค ส่วนหม้อข้าวหม้อแกงจะวางบนเตาก็ได้ แต่ถ้าวางที่อื่นได้ ก็ควรวางไว้ที่อื่น เพื่อเป็นระเบียบเรียบร้อย
2. แม่บ้านฆ่าเปิดไก่อ่ กินด้วยกัน อร่อยปากด้วยกัน ก็ต้อง รับกรรมด้วยกัน
3. คนกินเจ แต่พ่อและแม่สามียังมีได้ถือศีลกินเจ เพื่อ แสดงความกตัญญู ต้องทำอาหารคาว ไม่มีบาป อย่าไป คิดมาก

น.ส. ชิวชุ่น หมูบ้านเชียงชั้น ถามว่า : ครอบครัวของข้าพเจ้า ถือศีลกินเจกันทุกคน แต่วันที่ 3 เดือนแปด ซึ่งเป็นวันพระ ประสูติพระเจ้าเตา ขณะหุงหาอาหารอยู่ในครัว น้องสาว ข้าพเจ้าต้องประสบเหตุร้าย หม้อระเบิดได้รับบาดเจ็บ ถึงแก่ความตาย ทั้ง ๆ ที่เป็นครัวอาหารเจ แต่ต้องมาประสบ เหตุร้ายเช่นนี้ มนุษย์เป็นสัตว์ประเสริฐ เจริญด้วยอารยธรรม และวัตถุ แต่กลับต้องประสบภัยแห่งอารยธรรม เป็นเรื่อง น่าเศร้า ซาดิก่อนเธอได้ทำบาปอะไรไว้ จึงต้องใช้กรรม ในชาตินี้ ?

พระเจ้าเตา : แม่หนูชีวิตต้องประสบเหตุร้าย หม้อข้าวระเบิด ถึงแก่ความตาย เป็นที่เศร้าโศกเสียใจของบรรดาญาติมิตร

ในเมื่อถือศีลกินเจน่าจะอยู่อย่างผาสุก แต่กลับประสบเหตุร้ายถึงแก่ความตาย หรือจะเป็นความอยู่ดีธรรมของสวรรค์ ด้วยความรักและผูกพันของมนุษย์ มักมีความรู้สึกเช่นนี้ แต่ชีวิตมนุษย์ถูกฟ้ากำหนด จะตัดสินกันด้วยเหตุผลในชาตินี้ไม่ได้

แม่หนูชีวเมื่อชาติก่อนเป็นนางชี ในงานบุญวัดวันหนึ่ง ศาสนิกชนได้พากันมานมัสการองค์พระที่วัด ขณะนางชีเตรียมอาหารเจตอนใกล้เที่ยง ได้เอามื้อแกงร้อน ๆ ไว้อยู่บนเตาด้วยความรีบร้อนมื้อแกงนั้นไม่ได้ตั้งให้ดี เนื่องด้วยวันนั้นผู้คนมากันล้นหลาม มากินอาหารที่โรงครัว ด้วยความประมาท มีคนชนถูกมื้อแกง เป็นเหตุให้หื้อแกงบนเตาคว่ำลง ทำให้เด็กคนหนึ่งและผู้ใหญ่สองคนถูกรวกได้รับบาดเจ็บ หลังการปฐมพยาบาล เด็กเจ็บหนักถึงแก่ความตาย ส่วนผู้ใหญ่คนหนึ่งตาบอด อีกคนหนึ่งพลอดภัย แต่แผลเป็นเต็มหน้า ด้วยเหตุนี้ ทำให้แม่ชีไม่สบายใจ สาราภาพบาปต่อหน้าองค์พระ ยินดีรับความทุกข์และเคราะห์กรรมแทนผู้เคราะห์ร้ายทั้งมวล โดยกินอาหารวันละมื้อ เป็นการทรมานร่างกาย ต้องทนอดอาหารหิวโหยอยู่เสมอ เพื่อเป็นการล้างบาปเสียชีวิตเมื่ออายุ 60 ปี ได้มาเกิดเป็นนางสาวชีวในชาตินี้ นางสาวชีวเป็นคนดี บำเพ็ญธรรมกินเจมุ่งหวังกำจัดกิเลสทางโลก แต่บาปในชาติปางก่อนยังไม่สิ้น จึงต้องพลีภายในชาตินี้ ล้างบาปและบรรลู่ถึงธรรมวิเศษ จบชีวิตสู่สุคติภพ เมื่อวันราชสมภพของพระเจ้าเตา จงอย่าได้เศร้าโศก

(79)

พระเจ้าเตาศักดิ์สิทธิ์ช่วยชีวิต

จดหมายเปิดผนึกของเงินเหนียน ตลาดชินเตียน เล่าว่า :

“หนังสือแสงสว่างแห่งชีวิต” ของนิตยสาร “เซ็นเตอ” รับตอบปัญหาในครั้งนี ทำให้ข้าพเจ้ามีความยินดีได้มีโอกาสเล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นเมื่อ 3-4 ปีก่อน

เมื่อ 3-4 ปีก่อน มีอยู่วันหนึ่ง ข้าพเจ้าเป็นหวัด ลูกชายคนโตบอกว่า “คุณแม่ไม่สบาย ผมหุงหาอาหารเอง” หลังอาหารได้กล่าวกับข้าพเจ้าว่า “พวกผมจะไปโรงเรียนแล้ว” แล้วสามพี่น้องก็ไปโรงเรียน ข้าพเจ้าเรียกลูกมาถามว่า “ได้อุ่นกับข้าวที่เหลือจากเมื่อวานนี้หรือยัง?” ลูกบอกว่า “ยัง” แล้วเขาก็เอากับข้าวไปอุ่น คงเป็นเพราะสายและด้วยความรีบร้อน ก็ผลุนผลันไปโรงเรียนโดยไม่ได้ออกกล่าวกับข้าพเจ้า เวลาผ่านไปราวครึ่งชั่วโมงในสภาพครึ่งหลับครึ่งตื่น ในห้องปรากฏมีหมอกควัน และมีเทวารักษ์องค์หนึ่ง บอกกล่าวข้าพเจ้าด้วยความร้อนรนว่า “รีบไปปิดเตาแก๊สในครัว เร็วเข้า” ขณะนั้นร่างข้าพเจ้ามิได้ไปปิด แต่เหมือนกับฝันไปว่าได้ไปปิดเตาแก๊ส แต่แม้พยายามใช้แรงปิดสุดแรงเกิด แต่ไฟเตาแก๊สก็ไม่ดับ ทันใดองค์เทวารักษ์กล่าวแก่ข้าพเจ้าว่า “วิญญาณรีบเข้าไปสิงสู่ร่างของเจ้า”

แล้ววิญญาณของข้าพเจ้าก็มาอยู่หน้าประตูห้อง จึงเห็นร่างของข้าพเจ้าถนัดตา ในใจกล่าวว่า รีบตื่นเถิด แล้วร่างข้าพเจ้าจึงตื่นขึ้น แต่ใจก็เชื่อครึ่งไม่เชื่อครึ่ง วิ่งเข้าไปดูในห้องครัว ดูว่าเหมือนตอนที่เห็นในสภาพครึ่งหลับครึ่งตื่นหรือไม่ พอเหลียวไปเห็นทำให้ตกใจกลัวเป็นอย่างยิ่ง เพราะหม้อต้มกำลังไหม้ จวนเจียนระเบิด จึงกลั่นลมหายใจ เข้าไปปิดเตาแก๊ส ในใจคิดว่าคงเป็นที่พระเจ้าช่วย จึงคลาดแคล้วภัยพิบัติครั้งนี้ ไม่ทราบว่าจะพระเจ้าเตาหรือไม่ ขอได้โปรดไขข้อข้องใจลูกข้างด้วย และต่อไปนี้จะกราบไหว้พระเจ้าด้วยความศรัทธา เพื่อทดแทนพระกรุณาธิคุณช่วยบัดเป่าภัยพิบัติให้

พระเจ้าเตา : จากเรื่องราวที่กล่าวมา แสดงให้เห็นว่า โชคชะตาชีวิตฟ้าเป็นผู้ลิขิต การที่ลูกข้างคลาดแคล้วจากอัคคีภัยในครั้งนี้ ก็ด้วยบุญญาภินิหารของพระเจ้า ซึ่งสืบเนื่องจากลูกข้างเมื่อปางก่อนเป็นหญิงชานา ได้ประดิษฐาน “ชื่อมิงกุง” (พระเจ้าเตา) บนเตา กราบไหว้ด้วยความศรัทธาทุกวัน ปฏิบัติตามประเพณีโบราณ โดยไม่เฉียนติดุดาเด็กหน้าเตา รักษาความสะอาด กตัญญูต่อพ่อแม่ของสามี ถึงฤดูหนาว จะเตรียมเตาไฟให้ผู้เฒ่าทั้งสองได้รับความอบอุ่น โดยเฉพาะมีความศรัทธาพระเจ้าเตา ไม่ต้มเสื้อผ้าสกปรกบนเตา ชำระล้างเลือดสัตว์ที่เตา หมั่นทำบุญกุศล เป็นที่ประทับใจพระเจ้าเตา จึงได้มาช่วยปลดเกทภัยให้ ทำดีได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว ขอมนุษย์จงตื่นเถิด

(80)

ภาคผนวก

หวิตุ รัชสมัยหมิง พบพระเจ้าเตา

ในสมัยจักรพรรดิเฉิงจง ราชวงศ์หมิง ที่มณฑลเจียงซี มีบัณฑิตชื่อหวิตุ หรืออีกชื่อหนึ่งเรียกว่า “เหลียงเงิน” เป็นผู้คงแก่เรียน สูงด้วยความสามารถ ได้ร่วมกับมิตรสหายก่อตั้งสมาคม “อู่ซัง” ส่งเสริมคนให้ทะนุถนอมตัวอักษร ปล่อยชีวิตสัตว์ ละเว้นกามกิเลส ละเว้นจากการฆ่าสัตว์ตัดชีวิต ละเว้นการก่อวชิกรรม ให้ยึดถือศีลห้าเป็นนิจศีล แต่เขาสมัครสอบประจำปี 7 ครั้ง ไม่ผ่าน มีบุตรชายหญิงรวม 5 คน ในจำนวนนั้นมีบุตรชาย 3 คนเสียชีวิต เมื่อเยาว์วัย บุตรชายคนที่ 3 ที่ขาข้างซ้ายมีไฟคู่ เป็นที่รักตั้งดวงใจของสามีภรรยา เมื่อตอนอายุ 8 ขวบ ได้หายสาบสูญไปในขณะที่เล่นกันอยู่ในหมู่บ้าน ทั้งหมดลูก 5 คน เหลือเพียงบุตรคนเดียว เป็นครอบครัวที่มีโชคชะตาชีวิตน่าอนาถ ภรรยาทำให้เพราะลูกน้อยจนตาบอด ฐานะยิ่งยากจนข้นแค้นลงแต่บัดนั้น เขาคิดว่าเขาไม่ได้ทำบาปกรรมอะไร ทำไมจึงถูกฟ้าลงโทษถึงเพียงนี้ พอเขามีอายุได้ 40 ปี เขาได้ถวายฎีกาต่อพระเจ้าเตา ขอได้โปรดทูลต่อองค์เจ้กัเขียนฮ่องเต้

ขณะเขาอายุได้ 47 ปี วันสุกดิบปีใหม่ของปีนั้น เขานั่งกับภรรยาตาบอดและบุตรอย่างทอดอาลัยอยู่นั้น เขาเห็นชายคนหนึ่งสวมหมวกสีเหลือง เสื้อผ้าชุดดำ ผมสีดอกเลา ว่ามาจากทางไกล ได้ยินเสียงทอดถอนใจด้วยความทุกข์ของหวิตุ จึงเข้ามาปลอบโยน

หรีตุได้ยินดังนั้นให้รู้สึกประหลาด จึงเล่าสภาพในครอบครัวให้ฟัง
ทั้งกล่าวถึงเรื่องถวายฎีกา

อาคันตุกะจึงกล่าวว่า “ข้าพเจ้ารู้เรื่องราวในครอบครัวของท่านหมดแล้ว ในใจของท่านมีแต่ความแค้นเคืองผู้อื่นอยู่มาก ชอบทำแต่เรื่องฉาบฉวย ฎีกาที่ถวายมีแต่ความแค้นเคืองและคำหยาบ เกรงว่าโทษที่ได้รับจะไม่เพียงเท่านั้นด้วยซ้ำไป !”

หรีตุกล่าวว่า “ข้าพเจ้าตั้งปณิธานทำแต่ความดี ปฏิบัติตามข้อบังคับอย่างเคร่งครัด เป็นเรื่องฉาบฉวยหรือ ?”

อาคันตุกะผู้นั้นกล่าวว่า “ข้อห้ามที่ท่านปฏิบัตินั้น ให้ทะนุถนอมตัวอักษร เมื่อท่านเห็นนักเรียนใช้หนังสือหรือหนังสือพิมพ์เก่า ปิดหน้าต่างหรือห่อสิ่งของ ก็ไม่ห้ามปรามหรือตักเตือนในเรื่องปล่อยชีวิตสัตว์ ท่านทำไปมิใช่เกิดจากความเมตตาอย่างแท้จริง ทั้งยังนำกุ่มปูมาทำอาหารในครัว มันไม่มีชีวิตหรือไ้ ถ้าพูดถึงบาปทางปาก ยิ่งยากต่อการห้ามปราม เพียงท่านเถียงฉอด ๆ ก็ทำให้ผีสามเทวดาหรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์บันดาลโทษเสียแล้ว เรื่องที่ท่านแอบประกอบความชั่วที่ถูกบันทึกไว้มิได้รู้เท่าไรแล้ว ส่วนเรื่องประพฤติดีกในกาม ถึงแม้ไม่เห็นได้ลงมือปฏิบัติจริง แต่พอเห็นสาวสวย ก็มองตาเป็นมัน เพียงแต่ยังไม่มีโอกาสสัมผัสเท่านั้น พอพระเจ้าเจ๊กเขียนฮ่องเต้ได้รับฎีกาของท่าน ท่านก็ส่งเทวทูตมาสำรวจความประพฤติของท่าน เป็นเวลาหลายปี ยังไม่มีความดีพอจะบันทึกได้แม้แต่ด้อย ในจิตใจของท่านมีแต่ความโลภ ตัณหา ความริษยา เย่อหยิ่งจองหอง ดูถูกความคิดเห็นของคนอื่น มุ่งร้าย

แก้แค้นตลอดเวลา ฉะนั้นจึงไม่สามารถแก้ปมได้ หนิภัยยังไม่พ้น ไหนเลยจะมีบุญวาสนา”

เมื่อถูกกล่าวโทษออกมาเช่นนั้น หวีตูกี้ได้กราบลงและร่ำไห้กล่าวว่า “เมื่อท่านหยั่งรู้ได้ถึงเพียงนี้ ท่านจะต้องเป็นเทวอารักษ์อย่างแน่นอน จึงขอพระองค์ทรงโปรดข้าพเจ้าด้วยเถิด”

ท่านกล่าวว่า “ท่านก็ทราบว่าการทำความดีจิตใจมุ่งแล้ว แต่จิตกุศลของท่านยังไม่ศรัทธาพอ ขาดความมุ่งมั่น ฉะนั้นการทำความดีของท่าน จึงเป็นเรื่องจอมปลอม แต่บัดนี้เป็นต้นไป จงขจัดความโลภ ตัณหา ความจอมปลอม และความฟุ้งซ่านให้หมดสิ้นในจิตใจให้คิดแต่ในทางที่ดีด้านเดียว สิ่งที่ท่านสามารถทำได้ จงตั้งใจทำลงไปโดยไม่หวังตอบแทน ไม่ต้องการชื่อเสียง ไม่ว่าเรื่องยากหรือง่าย ต้องพยายามทำ ในสิ่งที่ตนทำไม่ได้ ก็ต้องตั้งใจทำให้บรรลุเจตนารมณ์ ทั้งก่อให้เกิดความพยายามมุ่งมั่น จะทำอะไรให้เสมอต้นเสมอปลาย การปฏิบัติตน จงอย่าหลอกตัวเอง แล้วท่านจะประสบผลอย่างคาดไม่ถึง เนื่องจากบ้านของท่านมีความเคารพศรัทธาต่อข้าอย่างจริงใจ และรักษาความสะอาดได้ดีมาก จึงนำสิ่งเหล่านี้มาบอกกล่าวแก่ท่าน เป็นการตอบแทน” พูดแล้วก็เดินหายตัวเข้าไปในครว

หวีตูกี้จึงรู้ว่าพระเจ้าเตามาเยือนถึงบ้าน จึงได้จัดรูปกราบไหว้วันรุ่งขึ้นเป็นวัน ชิวอีด (วันตรุษจีน) ได้กล่าวปฏิญาณต่อฟ้าว่าจะละเว้นกระทำความผิด ได้ตั้งชื่อตัวเองว่า “สุจินต์” เพื่อขจัดความคิดชั่ว

เมื่อแรกเริ่มมีความคิดฟุ้งซ่าน มิใช่ฉงนสงสัยก็เป็นความคิด
 เกียจคร้าน จนได้ไปโขกศีรษะต่อหน้าเทวรูปพระโพธิสัตว์กวนอิม
 จนเลือดไหล ปฏิญาณตนขอกุศลจิตความจริงใจบริสุทธิ์ หากมี
 การให้อภัยตนเองแม้แต่น้อย ก็ขอให้ตกนรก และทุกเช้าจะกล่าว
 พระนามพระโพธิสัตว์กวนอิม “นะโมใต้ซื่อใต้ปุย กิวไค่วกิวหล้ง
 ก่วงใต้เล่งก้ากวงซิมผู้สัก” ร้อยจบ ขอพระโพธิสัตว์คุ้มครอง
 ความประพฤติของเขาเสมือนมีผีสาปเทวดาอยู่เคียงข้าง ไม่กล้า
 หลอกลวง ในสิ่งที่เป็ประโยชน์ต่อผู้อื่น ก็ยินดีทำความดีความ
 ทั้งปดหลักกฎแห่งกรรม และพยายามชักชวนผู้อื่นทำความดี
 ด้วยเหตุนี้จิตใจของเขามีแต่เมตตาและกุศล จิตเพียงคิดเท่านั้น
 ผลบุญต่าง ๆ ก็จะหลั่งไหลตามมา เมื่อจิตสงบจะไม่ฟุ้งซ่านอีกต่อไป

ประพตติปฏิบัติเช่นนี้ได้ 3 ปี พอตีจางเจียงหลิงได้ขึ้นเป็น
 อัครมหาเสนาบดี ได้เชิญเขาไปเป็นครูอบรมบุตร และต่อมาไป
 สัมผัสสบได้เป็นจีนซื่อ

อยู่มาวันหนึ่ง เขาเห็นบรรดาบุตรของหยางเน่ยเจี้ยน มีอยู่
 คนหนึ่งอายุย่าง 16 ปี จำได้คลับคล้ายคลิบคลา พอลงบ้านเกิด
 ก็รู้ว่าเป็นชาวเจียงอ้ว เมื่อตอนเด็กได้พลัดหลงลงไปใเรือข้าว
 บัดนี้ยังพอจำชื่อแซ่และหมู่บ้านได้ พอลงตรงเท่า ก็พบไฟ 2 เม็ด
 หวีตุงร้องขึ้นว่า “ลูกชายของข้าพเจ้าเอง” หยางเน่ยเจี้ยนจึงคืน
 บุตรชายแก่เขา ภรรยาหวีตุงอดบุตรชายร้องไห้ น้ำตานองหน้า
 ฝ่ายบุตรชายทอดแม่แล้วใช้ลิ้นเลียดวงตา และแล้วดวงตา 2 ข้าง
 ก็หายเป็นปกติ

หวิตุได้ออกจากราชการ ได้รับปูนบำเหน็จรางวัลจาก
อัครมหาเสนาบดีจางเจียงหลิงอย่างงาม ภายหลังบุตรชายเติบโต
มีภรรยาให้กำเนิดบุตรชาย 7 คนติดต่อกัน ได้เป็นบัณฑิตตาม
วงศ์ตระกูล ส่วนหวิตุอายุยืนยาวถึง 80 ปี จึงลาจากโลกนี้ไป
เขาได้เขียนหนังสือสอนบุตรหลานเล่มหนึ่งชื่อว่า “บันทึกเมื่อพบ
กับพระเจ้าเตา”

พระราชเสาวนีย์
สมเด็จพระชนนีเจ้าแห่งสหทัยแด่นสฺชาวดี

เทพธิดาสونغพระราชเสาวนีย์ เทพธิดาต่างชาวเงิงหยวนจิน
 ลงประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

พระดำรัสจรรโลงธรรมอันอำไพ หนังสือใหม่แสงสว่างทางสดใส
 ทุกครัวเรือนควรศึกษาผาสุกใจ ควรมีไว้เพื่อลูกหลานอาหารใจ

แม่พำนักรอยู่ ณ สวรรค์ ใจคิดถึงมวลมนุษย์ โลกนี้แปรผัน
 มนุษย์จิตใจต่างกัน ประเพณีนิยมเปลี่ยนจากโบราณอันเรียบง่าย
 ก้าวสู่อารยยุคอันเจริญด้วยเทคโนโลยี อาหารการกินของมนุษย์
 เน้นในรสชาติและอนามัย แต่น่าเสียดายความเจริญทางวัตถุ
 แต่ศีลธรรมอันดีงามเสื่อมถอย แม่เขมาควนไฟในครัวจะน้อยลง
 แต่จิตใจกลับสกปรกโสम्म ไม่เชื่อพระเจ้ามองข้ามศีลธรรม สังคม
 เต็มไปด้วยคดีข่มขืน ปล้นสดม แม้ตัวเป็นคนแต่จิตใจเป็นสัตว์
 เป็นภัยมหันต์ ทำให้แม่เศร้าใจ !

บัดนี้ จะได้จรรโลงศีลธรรมอันดีงาม ให้เหมาะแก่ยุคสมัย
 เพื่อให้มนุษย์ในปัจจุบันรู้สำนึกกำพืด แสงความรู้ใหม่ ๆ เข้าถึง
 สัจธรรม ศึกษาอารยธรรม จึงได้มีราชโองการ ณ วันที่ 5 เดือน 8
 ให้สำนักธรรมเชิงเต๋อ แห่งไทจง นิพนธ์หนังสือ “**แสงสว่าง
 แห่งชีวิต**” โดยให้พระเจ้าฉนวนเวหาซือมิงจิงกุง ประทับทรงตอบ
 ปัญหาข้อสงสัย เพื่อให้เขมาควนไฟในครัวเปลี่ยนเป็นยาวิเศษ
 ช่วยโลกมนุษย์ เดิมกำหนดหนังสือเขียนเสร็จในหนึ่งเดือน

แต่เพื่อรวมความคิดให้ดีที่สุด จะได้ไขปัญหาทั้งหมดของมนุษย์ ทำให้ล่าช้า ด้วยคุณค่าหนังสือเขียนด้วยความยากลำบาก ทำสุดความสามารถ จึงไม่เอาโทษ บัดนี้หนังสือใกล้พิมพ์สำเร็จ แม้มีความปลื้มปีติมาก จึงมีคำสั่งให้พระเจ้านเวหาซือมิงจิงกง กลับสวรรค์รายงานในคืนวันที่ 24 เดือน 12 เวลา 24.00 น. พร้อมกับหนังสือที่พิมพ์เสร็จ นำไปทูลถวายองค์เง็กเซียนฮ่องเต้ และเจ้าแม่สุวรรณ ถือเป็นของขวัญของสำนักธรรมเชิงเต๋อ

มนุษย์ในโลก ในคร้วมีเตาทุกคร้วเรือน ใช้ไฟหุงต้มอาหาร 3 มื้อ จึงดำรงชีวิตอยู่ได้ นับเป็นพระกรุณาธิคุณของพระเจ้าเตาลั่นพัน แต่เสียดายที่มนุษย์ไม่รู้จักเคารพกราบไหว้ ได้แต่ถือโอกาสนี้พิมพ์หนังสือเล่มนี้ ให้สำนักพิมพ์นิตยสาร “เชิงเต๋อ” เผยแพร่ แจกจ่ายเป็นธรรมทานถ่ายทอดเจตนารมณ์พระเจ้าเตา จรรโลงสังฆกรรม ไม่เพียงได้ทดแทนพระกรุณาธิคุณของพระเจ้าเตา อันเป็นการเปล่งแสงสว่างแห่งชีวิตให้เจิดจ้าอีกด้วย วันมอบหนังสือขอให้ผู้ดำเนินงานรวบรวมรายนามผู้บริจาค ให้ระบุชื่อสกุล ที่อยู่ จำนวนเล่ม และคำกล่าวอธิษฐาน แล้วเผาพร้อมกัน มอบให้พระเจ้าเตาไปทูลเกล้า ลูกช้างทั้งหลายได้นำตามเจตนารมณ์ของสวรรค์ ได้จัดพิมพ์หนังสือพิเศษนี้จนสำเร็จ แม้จึงประทานดวงจิตสงบเพิ่มแสง 10 องค์ ขอให้สืบทอดเจตนารมณ์เผยแพร่ธรรมะ เป็นที่ปลื้มปีติของแม่

วันเสาร์ที่ 7 พฤศจิกายน พ.ศ. 2524
ตรงกับวันขึ้น 11 ค่ำ เดือน 10 ปีระกา

วันอาทิตย์ที่ 27 ธันวาคม พ.ศ. 2524
ตรงกับวันขึ้น 2 ค่ำ เดือน 12 ปีระกา

พระเจ้าเฮงเชียง เล่าโจ้ว เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

พระเจ้าเตาทรงหนังสือตามวาระ	ด้วยมานะหลักปรัชญาวิชาล้ำ
แสงชีวิตส่องสว่างสู่ทางธรรม	เป็นสื่อนำ สงบสุข ทุกคร้วเรือน

สรรเสริญแสงสว่างแห่งชีวิต

สำนักธรรมเชิงเต๋อได้เขียนหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” ตามบัญชาสวรรค์ โดยมีคนทรงเอกหยางเชิงเสนอปัญหา และพระเจ้าเตาเป็นผู้ตอบคำถาม อ่านแล้วเข้าใจง่าย เพียบพร้อมด้วยเหตุและผล ดำรงไว้ซึ่งประเพณี เผยแพร่ความรู้ใหม่ เป็นหนังสือทรงคุณค่าที่ควรมีไว้ทุกครัวเรือน

มหาจักรพรรดิซ่งหยางใต้ดี (เทพเจ้าเหลยโจ้ว) เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

แสงเรืองรองส่องสว่างวงศ์คัลสิทธิ์	บุญญาฤทธิ์พระเจ้าเตาเล่าลือเลื่อง
แพร่ธรรมะไขปัญหาดังทั่วเมือง	เพื่อประทีปองานหนังสือสื่อความดี

พระเจ้าเตาซือมิ่งจิงกงเผยแพร่ธรรมะ ท่านเป็นเทพเจ้า
 ของทุกครัวเรือน มีหน้าที่ปกป้องรักษาชีวิตบ้านเรือนราษฎร แต่
 เสียดามมนุษย์มองข้ามพระกรุณาธิคุณ ยังดีที่สำนักธรรมเชิงเต๋อ
 ได้รับราชโองการให้แต่งหนังสือ โดยมีพระเจ้าเตาประทับทรง
 ถ่ายทอดเจตนารมณ์เผยแพร่หลักธรรม ประเทืองปัญญามวลมนุษย์
 ให้พ้นภัยพิบัติด้วยจิตเมตตากรุณา หยางเชิงเสนอบัญหาตรงจุด
 พระเจ้าเตาก็ตอบปัญหาถึงแก่น ชีวิตมนุษย์โปร่งแสงจรัส อายุ
 ยืนยาว ธรรมะจรโลง บรรเทาโรคภัย ล้วนมีอยู่ในหนังสืออันเป็น
 ความโชคดีของมนุษย์ได้อ่านหนังสือเล่มนี้ ได้ประเทืองปัญญา
 จึงถือโอกาสหนังสือแสงสว่างแห่งชีวิตออกสู่บรรณภาพ กล่าว
 สรรเสริญไว้ ณ ที่นี้

พระอรหันต์จีงเสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า

ทุกบ้านเรือนกราบไหว้ซือมิ่งกง เพื่อประสงค์ท่านช่วยเหลือเมื่อทุกข์ร้อน
 อธิฐานด้วยจริงใจท่านให้พร แต่เก่าก่อนเจ้าองค์นี้นิรนาม

สรรเสริญแสงสว่างแห่งชีวิต

ชีวิตไร้ขีดชั้น	เนื่องเพราะมนุษย์ห่างเหินแสงแห่งพระธรรม
ชีวิตไร้ขีดชั้น	เนื่องเพราะมนุษย์หลงในกามตัณหาจนเสียสมาธิ

ชีวิตไร้ขีดชั้น เนื่องเพราะมนุษย์ประพฤติดิทราม กรรมสนอง
 ชีวิตไร้ขีดชั้น เนื่องเพราะมนุษย์ไม่รู้จักรักษาสุขภาพ
 ชีวิตไร้ขีดชั้น เนื่องเพราะมนุษย์ทำบาปบ้ำระห่ำ

จงทำดี อย่าทำบาป ชีวิตท่านจะยืนยาว
 ขอมมนุษย์ จงอย่าลืม เจตนารมณ์พระเจ้าเต๋า

พระโพธิสัตว์กวนอิม เสด็จประทับทรง กล่าวเป็นกลอนว่า
 น้าอมฤตหลังนอนพื้นปฐพี อันวิจิอมิ่งกงเผยในใจ
 เทพมนุษย์ถามตอบไขสงสัย จิตผ่องใสแสงธรรมผ่องส่องจักรวาล

สรรเสริญแสงสว่างแห่งชีวิต

พระเจ้าเต๋าออกจากครัว ปรงอาหารใจโตะหนึ่งด้วยไฟวิเศษ
 แสงสว่างแห่งชีวิตให้มนุษย์บริโภค ชาวโลกกินเนื้อสัตว์มานานปี
 ไม่สามารถทดแทนความอ้างว้างแห่งใจของมนุษย์ ไม่สามารถ
 รักษาแผลในดวงใจได้ จากการค้นคว้า พระเจ้าเต๋าได้ทำยาวิเศษ
 ชุบชีวิตขึ้นโดยประพันธ์หนังสือเล่มหนึ่ง ตั้งเสียงโปรดชาวโลก
 ซึ่งบรรจด้วยสารอาหารที่มีคุณค่า และสูตรยารักษาโรค ขอให้
 มนุษย์จงทะนุถนอมเพื่อรับไว้ใช้เป็นประโยชน์ ให้การสนับสนุน
 โดยบริจาคทรัพย์พิมพ์เผยแพร่ ให้แสงสว่างแห่งชีวิตของท่าน
 จงส่องสว่างไปทั่วจักรวาล

บันทึกความศักดิ์สิทธิ์ของ “แสงสว่างแห่งชีวิต”

พระเจ้าเตาศักดิ์สิทธิ์ ชีวิตทอประกายอีกครั้ง

หม่าซิงหยง

ตรุษจีนปีที่ผ่านมาผ่านไปนานแล้ว การไปรับหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” ทำให้ดิฉันรู้สึกโชคดีมาก เพราะทำให้ดิฉันโชคดีรอดพ้นอุบัติเหตุรถยนต์ ท่านจะเชื่อหรือไม่ยอมขึ้นต่อตัวท่านเอง แต่ดิฉันก็จะสบายใจเมื่อได้พูดถึง

ครอบครัวดิฉันพำนักอยู่ถนนเงินฮว่า เหนือเมืองไถจง ประกอบธุรกิจครุภัณฑ์และการพิมพ์ บางครั้งต้องออกไปช่วยส่งของ ทั้งต้องทำงานบ้านหุงหาอาหาร นับว่ามืงานไม่น้อย มีเวลาจำกัด ดังนั้น หนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” ที่เพื่อนให้แก่ดิฉันเมื่อก่อนตรุษจีน แต่ก็ไม่สามารถอ่านจบในครั้งเดียว ได้แต่อ่านครั้งละ 2-3 หน้าอย่างละเอียด และสนใจเพื่อจำสาระสำคัญ ยั่ดีที่ใช้รูปแบบตอบปัญหา สะดวกต่อการอ่าน มีสาระเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ได้ให้ข้อคิดแก่ดิฉันไม่น้อย แท้ที่จริงพระเจ้าเตาศักดิ์สิทธิ์ไม่เพียงแต่เป็นพระเจ้าประจำบ้านของทุกคนแล้วเรื้อน ยังทำหน้าที่ดูแลชีวิตของทุกคนอีกด้วย

เรื่องมีอยู่ว่า เมื่อประมาณเดือนกุมภาพันธ์ วันหนึ่งบ่าย 4 โมงกว่า ดิฉันอ่าน “แสงสว่างแห่งชีวิต” อยู่ในบ้าน ดิฉัน

ห้อง “คัมภีร์เตาใหม่” 3 จบอีก แล้วได้ขับรถไปส่งสิ่งพิมพ์ให้ลูก้า
รถได้จอดที่ปากตรอกสมาคมพูนาน ถนนเลี้ยวอยู่ ก่อนถอยรถ
ดิฉันยังลงรถไปดู เพื่อให้แน่ใจว่าปลอดเด็กมาเล่นอยู่แถวนั้น
พอลถอยรถได้เพียงไม่กี่ฟุต เหมือนรถได้ชนก้อนหินดัง “โครม”
ดิฉันรีบลงจากรถไปดู โอ้ทำให้ดิฉันต้องหน้าถอดสีทันที หลังรถ
มีเด็กอายุประมาณ 2-3 ขวบนอนอยู่ ขณะนั้นเองพ่อแม่ของเด็ก
รีบวิ่งมาดู ดิฉันงงไปหมดในใจคิดว่า แย่แล้ว จะทำประการใดดี
เราชนคนตายเสียแล้ว คิดอยากจะร้องให้ สมอติบตันไปหมด
แต่บัดลนั้นเองก็มีสิ่งมหัศจรรย์เกิดขึ้น เด็กคลานออกมาจากใต้รถ
ดิฉันและพ่อแม่เด็กเข้าไปตรวजू โอ ! สวรรค์ทรงโปรด พระเจ้า
คุ้มครอง เด็กเพียงมีรอยขีดเล็กน้อยที่กัน ไม่มีรอยบาดแผลอื่นใด
เลย เป็นเรื่องแปลกประหลาดโดยแท้ ทำให้ดิฉันโล่งอก แต่ก็
ทำให้ทั่วสรรพางค์กายหมดเรี่ยวแรง น้ำตานองแก้ม

มาทบทวนถอยหลัง สิ่งที่ดินรู้สึกรู้สึกอึ้งอึ้งใจก็คือร่างของ
เด็กอายุเพียง 3 ขวบ ถูกล้อรถหลังทับทำไมจึงเกิดเสียงดัง “โครม”
ทั้งรถสะท้อนทั้งคัน ที่บ้านดิฉันมิได้ตั้งที่บูชาพระ หนังสือธรรมะ
ก็มีเพียง “แสงสว่างแห่งชีวิต” ที่เพื่อนมอบให้เท่านั้น เพียงแต่
ดิฉันอ่านด้วยจิตศรัทธาอย่างแท้จริง ถึงวันนั้นก็เพียงอ่านได้แค่
ครึ่งเล่มเท่านั้น ดิฉันรู้สึกว้า ซือมิ่งจึงกงได้ให้เสียงสัญญาณแก่ดิฉัน
ทำให้เด็กคนนี้ได้เกิดใหม่ ไม่ทราบว่าจะสนองพระกรุณาธิคุณ
“ซือมิ่งจึงกง” ได้อย่างไร ?

ท่อง “คัมภีร์พระเจ้าเตาใหม่” ด้วยจิตศรัทธาได้รับอานิสงส์

——— หลินเจ็ชู่

มักจะพบข้อเขียนของผู้ที่ได้รับบุญญาธิการจากพระเจ้าที่ตนได้ประสบมาลงในนิตยสารธรรมอยู่เนือง ๆ เพื่อชักชวนให้คนนับถือศรัทธาต่อพระเจ้าอันเป็นการจรรโลงศีลธรรม

เมื่อสัปดาห์ก่อน ด้วยความเหน็ดเหนื่อยจากการทำงานรวมทั้งเป็นหวัดด้วย จึงลางานพักผ่อนอยู่กับบ้าน หลังจากหมดจิตยาให้ก็รู้สึกค่อยยังชั่ว แต่ต่อมาครู่หนึ่ง รู้สึกปวดที่ท้องน้อยด้านขวาที่ติดกับส่วนหลัง แม้จะแปะยาก็ยังไม่หายปวด ทั้งยังมีอาการไอ จึงรู้สึกไม่สบายเอามาก ๆ กัดฟันเดินไปที่หิ้งหนังสือ เอื้อมมือไปหยิบหนังสือ ได้ “แสงสว่างแห่งชีวิต” โดยบังเอิญในใจนึกว่า ในสารของสำนักธรรมเชิงเต๋อมักมีเรื่องราวพระเจ้าเตาคลั่นดาลคุ้มครองผู้มีจิตศรัทธาอยู่เสมอ จึงท่อง “คัมภีร์เตาใหม่” ที่พระเจ้าเตาเขียนลงในหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” 3 จบ แล้วนอนพักบนเตียง

เวลาผ่านไปประมาณ 20-30 นาที เอ๊ะ ! ปวดที่ท้องน้อยด้านขวารู้สึกจะหายไป ใช้นิ้วลูบเบา ๆ รู้สึกปวดนิดหน่อย ห้างงวยยิ่งนัก เพราะไม่ได้กินยา ทำไมจึงหายได้ พลันคิดขึ้นได้ว่า คงเป็นบุญญาธิการของพระเจ้าเตา ได้ลุกขึ้นเดินไปที่โต๊ะ เวลาเดินก็บิดท้องด้านขวาก็ไม่รู้สึกเจ็บ ดัง “คัมภีร์เตาใหม่” กล่าวไว้

“ขยันท่องไม่เจ็บป่วย ปฏิบัติพบพระเจ้า ต้องการสิ่งใดสมใจหมาย
กุศลทั่วปฐพี กราบไหว้พระเจ้าเตา ทุกครัวเรือนปลูกนาบุญ”

บางทีคุณอาจจะกล่าวว่า ที่หายปวดเพราะโชคดีหรือบังเอิญ
มากกว่า แต่กระผมว่า หากทุกคนไหว้พระด้วยความศรัทธา
พระเจ้าย่อมคอยคุ้มครองอยู่ตลอดเวลา ถ้าทุกคนขยันท่องคัมภีร์
เตาใหม่ หรือคัมภีร์ที่พระเจ้าองค์อื่นเขียนขึ้น ยิ่งทำบุญกุศล เช่น
บรรเทาทุกข์คนยากจน ออกทุนพิมพ์หนังสือธรรมะ เชื่อว่ายิ่งได้รับ
อานิสงส์รวดเร็วขึ้น

แสงสว่างแห่งชีวิตกับครอบครัวของข้าพเจ้า

ฉวีจันทร์

เมื่อปลายปีที่แล้ว ได้รับหนังสือธรรมะ “แสงสว่างแห่งชีวิต” ที่ท่านส่งมาให้ เนื่องจากไม่ว่าง จึงไม่ทันได้อ่าน แต่ก็ให้ภรรยาอ่านก่อน ภรรยารู้สึกว่ามีคุณค่าทุกตัวอักษร

ก่อนตรุษจีนปีกลาย ข้าพเจ้าได้ไปซื้อชุดเปลี่ยน ข้างถนน พร้อมกับซื้อกระดาษแดงที่เขียนตัวอักษร “พระเจ้าเตา ชื่อมิ่งจึงกง” มาใบหนึ่ง แล้วนำไปแปะไว้ในครัว เรา 2 คนผัวเมียกราบไหว้ทุกคืนวัน และหลังจากนั้นก็มีการบันดลบันดาลเกิดขึ้นกับครอบครัวของข้าพเจ้า ดังได้กล่าวต่อไปนี้ :-

1. เมื่อวันที่ 8 มีนาคม ปีกลาย ข้าพเจ้าออกไปปฏิบัติภารกิจข้างนอก ฟ้าฝนตกลงมา ข้าพเจ้าเป็นคนกินเจ ภาชนะใส่อาหารเก็บไว้ที่บริษัท ขณะนั้นเป็นเวลาเที่ยง ด้วยรีบกลับไปกินอาหารที่บริษัท ข้าพเจ้าขับรถด้วยความเร็ว ประมาณ 70 กม. ต่อชั่วโมง ทักษะวิสัยไม่ดี ทันใดนั้นมีรถบรรทุกคันหนึ่งอยู่เบื้องหน้าจะเลี้ยวซ้ายเข้าซอย เนื่องจากข้าพเจ้าขับด้วยความเร็วสูง ฝนตกถนนลื่น จึงเบรกไม่ทัน ด้วยความตกใจ รถของข้าพเจ้าชนกับรถบรรทุก ในใจคิดว่าเสร็จละเราราวนี้ ! ภายหลังชนรถสมองข้าพเจ้ารู้สึกดีไปหมด เสื้อฝนเสื้อผ้าที่สวมใส่ขาดวิน รถมอเตอร์ไซด์ยวบย แต่ร่างกายข้าพเจ้าบาดเจ็บเพียงเล็กน้อย

กลับไปถึงบ้าน ภรรยาเห็นข้าพเจ้าหน้าซีด ทำทางจันกก จึงไปจุดธูปหน้าเตา 3 ดอก น้ำเปล่า 1 ถ้วย ภาวนาขอให้ พระเจ้าเตาชื่อมิ่งจิงกงคุ้มครอง ทั้งได้ทำพิธีเรียกขวัญตามพิธีใน หนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” และดื่มน้ำมันต์ แล้วพักอยู่กับบ้าน 3 วันให้หลัง ปรากฏว่าร่างกายเป็นปกติ

2. วันที่ 9 กันยายน ปีที่แล้ว ภรรยาข้าพเจ้าให้กำเนิด บุตรชายคนหนึ่ง เนื่องจากเป็นทารกเพิ่งคลอด มักมีอาการตกใจ กลัว ตอนที่ยังคินมักจะร้องไห้ไม่หยุด ไม่อาจนอนหลับได้ ข้าพเจ้า ได้กราบไหว้พระเจ้าเตาชื่อมิ่งจิงกงที่หน้าเตา ทำตามพิธีเรียกขวัญ ในหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” เรียกขวัญให้ลูกน้อย ได้ผลชะงัด ทุกครั้ง บางครั้งร้องไม่หยุด พอเริ่มเรียกขวัญ ก็หยุดร้องไปแล้ว บางครั้งร้องไห้กลายเป็นหัวเราะ รอยยิ้มทั้งน้ำตาของลูกทำให้เรา 2 คนผัวเมียซาบซึ้งในพระกรุณาธิคุณของพระเจ้าเตาชื่อมิ่งจิงกง ล้นพ้น และเมื่อได้ดื่มน้ำมันต์แล้ว ก็จะไม่หลับ เวลานี้ลูกข้าพเจ้า แข็งแรงร่าเริง นำเกลียดน่าชังด้วยบุญญาธิการพระเจ้าเตาชื่อมิ่งจิงกง คุ้มครองครอบครัวข้าพเจ้าสุขสบายทุกคน

ขอให้ทุกคนรอบครักราบไหว้พระเจ้าเตาชื่อมิ่งจิงกงทุกเช้า- ค่ำ อย่าเข้าใจว่าเป็นความเชื่องมงาย ขอให้ทุกคนรอบครัทำบุญ กุศล จะบันดาลเรื่องร้ายกลายเป็นดีอย่างแน่นอน

อานิสงส์การกราบไหว้ชื่อมิ่งจิงกง

หลิวเหม่ยหัว เมืองซินจวง

ดิฉันเป็นแม่บ้านที่ประกอบสัมมาอาชีพ ปกติดิฉันชอบไหว้เจ้า อ่านหนังสือธรรมะและพยายามทำบุญสุนทาน เมื่อปี พ.ศ. 2525 บังเอิญเห็นหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” ที่เพื่อนกำลังถืออยู่ อ่านแล้วรู้สึกชอบมาก จึงขอยืมไปอ่านที่บ้าน ในปี พ.ศ. 2526 ค่ะวันหนึ่ง ดิฉันฝันว่า มีเทวดาองค์หนึ่งมาบอกดิฉันว่า “เพราะเจ้ามิได้ไหว้พระเจ้าเตา ลูกของเจ้าจึงเรียนหนังสือไม่เก่ง”

โดยปกติดิฉันสนใจการศึกษาของลูกเป็นอย่างมาก แต่แล้ว การเรียนของลูกกลับไม่ดี ทำให้ดิฉันกลุ้มใจมาก ทันใดทำให้ดิฉันสำนึกขึ้นได้ เพราะดิฉันได้ประดิษฐานพระพุทธรูปไว้ที่ห้องรับแขก ทั้งได้ตั้งพระเจ้าเตาด้วย ทุกครั้งที่กราบไหว้สังฆคฤหัสถ์ ก็จะสานกล่าวถึงพระเจ้าเตาด้วย เข้าครั้งหนึ่ง คำครั้งหนึ่ง ก็พอ นับตั้งแต่นั้นมา การศึกษาของลูกชายหญิงทั้ง 2 คนก็ดีขึ้นอย่างมาก เทอมหนึ่งได้รับเกียรติบัตรถึง 10 ใบ ทั้งสามมีดิฉันก็มีความเจริญรุ่งเรืองในหน้าที่การงาน สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นพระกรุณาธิคุณของพระเจ้าเตาทั้งสิ้น

เวลาพูดคุยกับเพื่อนฝูง ดิฉันมักจะเล่าถึงความศักดิ์สิทธิ์
ของพระเจ้าเตาให้เพื่อนฟัง ชักชวนพวกเขานับถือกราบไหว้
พระเจ้าเตา และยังชักชวนเพื่อนฝูงร่วมบริจาคเงินพิมพ์หนังสือ
ธรรมะ ขอขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการหยางและกรรมการ
ทุกท่านไว้ ณ ที่นี้ด้วย

อ่าน “แสงสว่างแห่งชีวิต”

อุกฤษณ์

หลังจากได้รับหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” จากสำนักพิมพ์ “เซี่ยงเต๋อ” ก็นำมาวางไว้บนโต๊ะ ยามว่างก็อ่าน แม้เป็นหนังสือเล่มเล็ก แต่ก็มีสาระเกี่ยวกับเรื่องอาหารการกิน และการปฏิบัติประพฤติดนที่ถูกต้องเป็นประโยชน์ต่อผู้อ่านอย่างยิ่ง

ขอยกคำตอบปัญหาใน “แสงสว่างแห่งชีวิต” มาเป็นหลักปฏิบัติในการประกอบอาหารและฝึกทางใจ ดังต่อไปนี้

▲ เวลาทำอาหาร จิตใจต้องสงบ หากบันดาลโทสะ ก็ไม่ต่างกับ “ไฟไหม้ป่าบุญ” สตรีต้องมีใจหนักแน่น เยือกเย็น พยายามอย่ามีเรื่องบาดหมางกับผู้อื่น บำเพ็ญธรรมต้องสงบสติอารมณ์

▲ สิ้นปีควรทำความสะอาดบ้านเรือน ขำระขยะทางใจที่สุ่มมาเป็นแรมปี ขจัดโรคประจำตัว ปีใหม่คนเก่าเปลี่ยนเป็นคนใหม่

▲ ควรประหยัด ต้องหาความดีแม้เป็นเรื่องขี้ปะติ๋ว แม้ข่าวสารหล่นหายเพียงเมล็ด แต่นานวันก็หมดยังฉาง อย่าเห็นบาปเพียงเล็กน้อย แม้ทรายเพียงเม็ด นานวันก็สุมเป็นภูเขา ร่างกายต้องทำงานออกกำลังกายบ่อย ๆ อย่าดำรงชีวิตโดยอาศัยแต่เครื่องทุ่นแรงทั้งหมด จะทำให้เป็นคนจิตใจอ่อนแอ

▲ ต้องเอาอย่างไม้ขีดไฟ จงอุทิศตนเมื่อคนจุดไม้ขีดไฟ ชีวิตคนย่อมผจญอุปสรรคมากมาย อย่าประจบความล้มเหลวเล็กน้อย ก็ทำให้ท้อแท้หมดอาลัย

▲ ต้องเอาอย่างหม้อกระทะ มนุษย์อยู่ในโลกที่แสนสกปรก ควรมีจิตใจหนักแน่นปานเหล็กกล้า จึงจะทนต่อสิ่งชั่วร้ายจาก มารร้ายภายนอก การจะมีอายุยืนยาว ควรต้องสมถะจิตใจให้สงบ และมีเวลาพักผ่อนเต็มที่

▲ ยามดีคือเช้าตรู่ พลังกายได้จากอาหาร ความหมั่นหมอง หายไปเมื่อยามนอนหลับ ยามปลอดภัยโปรดเมื่อดื่นนอน ควรทำบุญ กุศลเมื่อเยาว์วัย ทำความดีเพื่อผู้อื่น แล้วชีวิตจะสมบูรณ์

▲ บำเพ็ญธรรมเหมือนปรุงอาหาร จงอย่าใช้คำพูดแตกตื่น ไร้น้ำใจ จึงจะหนักแน่น จึงจะพอดี บางครั้งก็ให้โอกาสผู้อื่น ได้เปรียบบ้าง เพราะจะเป็นการคุ้มครองตนเอง

หนังสือดีมีประโยชน์มากมาย “แสงสว่างแห่งชีวิต” ประเทืองปัญญา ไม่เพียงข้อคิดดังกล่าวข้างต้นเท่านั้น ขอให้ยังมีคนมากมายเปล่งแสงแห่งชีวิตส่องจรัสไปทั่วหล้า

ความรู้สึกหลังจากเข้าบ้านใหม่

ฉวีจินเชิน

การย้ายบ้านเป็นเรื่องยุ่งยาก วันนั้นหลังจากย้ายบ้านเสร็จแล้ว ก็จัดห้องพระ กราบไหว้เทวรูปพระโพธิสัตว์กวนอิม พระอรหันต์จี๋กงและพระเจ้าเตาซือมิ่งจิงกง จากนั้นก็ทำอาหารเจ เลี้ยงญาติมิตร ตกตึกก็เข้านอนเมื่อเวลา 3ทุ่มเศษ ส่วนลูกน้อยก็ร้องไห้ไม่หยุด ที่แรกก็เข้าใจว่าไม่ชินกับที่ใหม่ แต่ว่าถึงเที่ยงคืนก็ยังไม่ยอมนอน พุดถึงลูกเกิดมาได้ 17 เดือน มีความขลาดกลัวมาก มักตกใจอยู่เสมอ จึงต้องวอนขอพระเจ้าเตาซือมิ่งจิงกง เรียกขวัญอยู่เสมอ และจะได้ผลทุกครั้งไป วันนั้นภรรยาถูกลูกกวนจนเหน็ดเหนื่อย จึงขอให้ข้าพเจ้าไปภาวนายังห้องพระต่อพระเจ้าเตาซือมิ่งจิงกงด้วยการจุดธูปและถวายน้ำเปล่า 1 ถ้วย เพียงแต่ท่องคาถาเรียกขวัญ ลูกน้อยก็หยุดร้องไห้ หลังจากให้ดื่มน้ำมนต์แล้วลูกก็นอนหลับก็สบาย ทำให้คนทั้งบ้านต่างยินดีปรีดาเป็นล้นพ้น ต่างรู้สึกพระเจ้าศักดิ์สิทธิ์พิสุจน์คำว่า “ไหว้พระเหมือนมีพระอยู่ จิตศรัทธาก็ศักดิ์สิทธิ์” เป็นจริง พระเจ้าเตาทรงกล่าวไว้ในหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” ว่า “เมื่อมนุษย์เผชิญโชคร้าย ตกระกำลำบากผิดหวัง ก็ขอให้พระเจ้าเตาช่วยปลดปล่อยได้” จึงขอให้มนุษย์จุดธูปกราบไหว้พระเจ้าเตาทุกเช้า - คำ อัยารอจนมีเรื่องเดือดร้อนแล้วจึงมานึกถึงท่าน

ต่อมาวันหนึ่ง ข้าพเจ้ากับเพื่อนไปร้านสลักพระเพื่อว่าจ้างสร้างเทวรูปพระอรหันต์จีกงและพระเจ้าเตา เพื่อนำมาบูชายังห้องพระ ทางเจ้าของร้านถามว่า “พวกคุณคงทำกิจการห้องอาหารกระมัง ? จึงได้สร้างเทวรูปพระเจ้าเตา เพื่อเป็นสิริมงคลบันดาลให้ร่ำรวย !” แต่ในใจข้าพเจ้าสำนึกว่า มิใช่เพื่อความร่ำรวย แต่เพื่อมิให้เตือนจิตสำนึก ให้มีความเมตตากรุณาเหมือนพระพุทธเจ้า และเพื่อให้การบำเพ็ญธรรม สร้างบุญกุศล และคอยเตือนสติไม่ให้เดินทางผิด หากคิดว่าการกราบไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์เป็นการขอมีความสุขในทางวัตถุแล้ว คงจะไม่สมหวังได้ทุกคน เพราะทุกคนต่างต้องมาชดใช้กรรมเก่าที่สะสมมาไม่รู้กี่ภพกี่ชาติ ข้าพเจ้าขอเพียงว่า ชาตินี้ขอให้ละจากการทำชั่ว ประกอบแต่กรรมดี พอใจสิ่งที่มีอยู่และครอบครองอยู่เย็นเป็นสุขก็พอใจแล้ว ส่วนโชคลาภนั้นแล้วแต่บุญวาสนาของตัวเองที่เคยสร้างสมมา !

ขอสรรเสริญพระกรุณาธิคุณพระเจ้าเตา

—เงินซื้อจิ้ง หนานโถว

ข้าพเจ้าใคร่ขอเนื้อที่ “นิตยสารเขียนเตอ” ถ่ายทอดเสียงจากใจ เพื่อให้คนทั้งหลายได้รู้ว่า บุญญาภิหารของพระเจ้าเตาจะศักดิ์สิทธิ์เมื่อศรัทธา

ข้าพเจ้าแม้มีลูกหญิงอายุ 4 ขวบแล้ว แต่ก็ยังไม่มีประสบการณ์ในการเลี้ยงลูก เพราะหลังจากคลอดแล้ว 40 วัน ก็นำไปให้คุณแม่เป็นคนเลี้ยง จนกระทั่งได้ลูกคนที่ 2 เมื่อเดือนที่แล้ว จึงรู้ซึ่งการเลี้ยงลูกไม่ง่ายเลย

พอลูกคลอดได้ 2 วัน กินอะไรก็อาเจียน คืนที่ 3 ลูกร้องไห้ไม่หยุด ข้าพเจ้าได้แต่อุ้ม ขณะนั้นมือข้าพเจ้าบังเอิญถูกมือน้อย ๆ ของลูก ทำให้แกหวิดร้องด้วยความกลัว หน้าก็ถอดสี ข้าพเจ้าหวาดกลัวจนไม่รู้จะทำประการใดดี.....

ทันใดข้าพเจ้าก็นึกถึงหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” ของพระเจ้าเตา ซึ่งมีคาถาเรียกขวัญ ซึ่งแต่ก่อนข้าพเจ้าไม่เชื่อ แต่ขณะนั้นเพื่อลูกน้อย ข้าพเจ้าจึงเข้าไปในครัว คูกเขาลงและภาวนาด้วยความศรัทธา ขอให้พระเจ้าเตาแผ่พระกรุณาธิคุณสำแดงความศักดิ์สิทธิ์ ทำตามวิธีเรียกขวัญในหนังสือ พอกลับเข้าห้องลูกน้อยก็หยุดร้องไห้ แต่ไม่นานก็ร้องอีกเป็นช่วง ๆ ทำให้ข้าพเจ้าชักสงสัยความศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้าเตาแล้ว ทำให้เกิดอารมณ์ขุ่นมัว

ใจอดสงสารลูกไม่ได้ ได้แต่นั่งอุ้มลูกอยู่บนเตียงถึงตี 4 ข้าพเจ้า
ง่วงเหลือทน จึงวางลูกลงทั้งวางหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต”
ไว้ที่หัวนอน แล้วข้าพเจ้าก็ม่อยหลับไป ตื่นขึ้นอีกครั้งก็ฟ้าสาง
พอลืมตาก็เห็นลูกน้อยหลับอยู่ข้างกาย

ตั้งแต่บัดนั้นข้าพเจ้าก็วางหนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต”
ไว้ที่หัวนอนประจำ ขอให้พระเจ้าเดาคุ้มครอง ขอให้ลูกกินนม
นอนหลับ บัดนี้ครบเดือนแล้ว ทุกอย่างสมดังใจหมาย ฉะนั้น
ข้าพเจ้าจึงเชื่อและศรัทธาพระเจ้าเดาอีก

เมื่อท่านรู้ว่าพระเจ้าเดาศักดิ์สิทธิ์ ก็จงบริจาคทุนพิมพ์หนังสือ
“แสงสว่างแห่งชีวิต” เพื่อจะได้มีผู้อ่านได้รับประโยชน์จากหนังสือ
เล่มนี้มากขึ้น

ความศักดิ์สิทธิ์ของพระเจ้าเตา

ฉีเจินเซิน

ข้าพเจ้านายกุ่เยะหลง มีหลานเกิดมาเพียง 3 เดือน ป่วยเป็นโรคโพรงจุมูก และหลอดลมอักเสบอย่างหนัก หายใจยากเย็น มือเท้าเย็น ท้องอืดท้องให้ไม่หยุดทั้งกลางวันและกลางคืน อาการหนักมาก จนแพทย์หมดปัญญารักษา เป็นที่วิตกทุกข์ร้อนของคนในบ้าน ข้าพเจ้าจึงได้ก้มกราบภาวนาต่อพระเจ้าเตาชื่อมิ่งจิงกุง บริจาคสมทบทุนพิมพ์หนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” จำนวน 500 เล่ม หลังจากนั้น อาการของหลานก็ดีขึ้นทีละวัน และข้าพเจ้ายังท่อง “คัมภีร์เตาใหม่” ทั้งเช้าและค่ำทุกวัน และน้ำมันต์ 1 ถ้วย ให้กินทั้งนมวัว มาจนบัดนี้ ไม่เพียงหายป่วยไข้ ทั้งแข็งแรงน่ารัก น่าเอ็นดู ซึ่งแสดงถึงความศักดิ์สิทธิ์ของชื่อมิ่งจิงกุง

ยิ่งกว่านั้น ยามที่เด็กผวาหวาดกลัวร้องไห้ไม่หยุด เมื่อจุดรูป 3 ดอก น้ำตัม 1 จอก ภาวนาต่อชื่อมิ่งจิงกุง เพียงแต่จุดรูป เด็กก็จะหยุดร้องไห้ แล้วก็ให้ตัมน้ำมันต์ เด็กจะยิ้มสรวลเสเฮฮาและหลับสบาย ซึ่งได้แสดงถึงความศักดิ์สิทธิ์ของพิธีเรียกขวัญ

พระเจ้าเตาชื่อมิ่งจิงกุงจะประทานให้เมื่อขอทุกครั้ง เพื่อสนองพระกรุณาธิคุณ จึงบริจาคเงินพิมพ์หนังสือ “แสงสว่างแห่งชีวิต” 500 เล่ม เพื่อเผยแพร่พระบุญญาธิการของพระองค์

บ้านเลขที่ 37 ถนนจงชันเหนือ เมืองเถาหยวน
โทรศัพท์ (033) 345216



มูลนิธิพุทธมหาคุณธรรม (โรงเรียนเต็กตึ๊ง)

236 ซอยอภาภิรมย์ (รัชดาภิเษก 32) ถนนรัชดาภิเษก

แขวงจันทระเกษม เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900

โทร. 02-513-1056, 02-939-0633

閩德堂

京都挽卿縣叻差拉披色路亞巴丕

隆巷門牌二三六號

(附近功巴尼杉攀物資貿易展覽大廈範圍)

電話：五一三一〇五六

閩德堂：堂主：陳妙音